

Avondsport

Domein	Sport & beweging
Omschrijving	Actief meesporten in een variatie van ploegsporten.
Doelstelling	Zich op een sportieve manier uitleven en experimenteren met eigen motorische en tactische vaardigheden.
Methodiek	Spelregels worden uitgelegd Iedereen doet mee volgens eigen mogelijkheden
Doelgroep	Voor personen die zich graag sportief willen uitleven en in groep willen deelnemen aan verschillende sporten
Aantal deelnemers	Maximum 15 deelnemers
Wanneer	Elke maandag van 18u00 – 20u00
Locatie	Gebouw 6 - Sporthal
Praktisch	Sportkledij en zeker sportschoenen. Het programma van de maand vind je achter dit blad terug zodat je kan zien welke sport er gegeven wordt.
Therapeut	

AVONDSPORT

Mei

Programma voor iedere maandag

Sessie 1: 18u-19u

Sessie 2: 19u - 20u *

Begeleiding: Jens

Wanneer:

Wat:

Waar:

03 mei	Tafeltennis	Grote sporthal
10 mei	Baseball	Grote sporthal
17 mei	Netminton	Grote sporthal
24 mei	<i>Geén avondsport</i>	<i>(Pinkstermaandag)</i>
31 mei	Badminton	Grote sporthal

* Wegens covid-19 is deelname slechts toegestaan voor 1 uur.

Maak uw keuze tussen de sessies.

Gelieve deze tijden te respecteren.

Bedankt voor uw begrip!

AVONDSPORT

Juni

Programma voor iedere maandag

Sessie 1: 18u-19u

Sessie 2: 19u - 20u *

Begeleiding: Jens

Wanneer:

Wat:

Waar:

07 juni	Tafeltennis	Grote sporthal
14 juni	Baseball	Grote sporthal
21 juni	Squash	Grote sporthal
28 juni	Badminton	Grote sporthal

* Wegens covid-19 is deelname slechts toegestaan voor 1 uur.

Maak uw keuze tussen de sessies.

Gelieve deze tijden te respecteren.

Bedankt voor uw begrip!

Dansavond

Domein	Lichamelijk welzijn & expressie
Omschrijving	Bij een dansavond kan je je allicht iets voorstellen,... goede swingende muziek, een diskjockey die inspeelt op het publiek, de juiste sfeerverlichting en een drankje aan de toog maken dat je zonder dat je het door hebt mee beweegt op het ritme van de muziek. Elke maand komt er een bepaald thema aan bod, zoals disco, jaren ' 80 enz. Zo houden we met iedereen wel een keertje rekening.
Doelstelling	Jezelf vrij uitleven op de muziek en samen met anderen plezier maken staat voorop. Deze avond kan je ook gewoon gezellig wat drinken en een babbeltje slaan.
Methodiek	In een ongedwongen sfeer tussen bekende en minder bekende mensen die verblijven in het PC Bethanië wordt je uitgenodigd om wat te dansen, wat te kletsen of gewoon een glaasje te drinken. Voor sommigen kan het een uitdaging zijn om de plek van de diskjockey in te nemen. De groep bepaalt de sfeer en ieder kan muziek aanvragen of een avond in een bepaald thema aanvragen en mee organiseren.
Doelgroep	Voor hen die 's avonds buiten willen komen om anderen te ontmoeten of heerlijk alles los willen gooien tijdens het dansen.
Aantal deelnemers	Onbepaald
Wanneer	Zie kalender DVT
Locatie	Gebouw 2 - Zaal Waterweg
Praktisch	Er worden geen alcoholische dranken geschonken. Alle frisdrank, koffie en thee is aan zeer democratische prijzen. Inschrijven via DVT.
Therapeut	

Stars under cover

Domein	Hobby & vrije Tijd
Omschrijving	Als je houdt van muziek, dansen en zingen is deze module zeker wat voor jou. Onder begeleiding van vrijwilliger Ann zing je je favoriete liedjes. Regelmatig wordt er wel eens een dansje gedaan.
Doelstelling	<ul style="list-style-type: none"> – Grenzen verleggen – Je avond op een prettige manier doorbrengen – Zingen voor publiek (alleen of in groep) – Dansen
Methodiek	Voor deze activiteit zijn een aantal mappen met songteksten voorzien. De bijhorende nummers kan je terugvinden in onze muziekbibliotheek. Iedereen krijgt de mogelijkheid om een liedje naar zijn of haar keuze uit te zoeken en dit te zingen. Mensen die liever genieten van de sfeer en de “optredens” van de anderen zijn ook zeer welkom. Ann, onze vrijwilligster, zingt mee met de mensen die nog wat last hebben van plankenkoorts.
Doelgroep	Iedereen die zin heeft om zijn/haar of zijn avond zingend, dansend of gewoon genietend door te brengen.
Aantal deelnemers	Max. 40 deelnemers
Wanneer	Zie kalender DVT
Locatie	Gebouw 2 - zaal Waterweg
Praktisch	<ul style="list-style-type: none"> – Eigen muziek meebrengen is een optie als aanvulling op onze muziekbibliotheek – Koffie, thee en water worden voorzien – Inschrijven via DVT
Therapeut	

Gezinsactiviteit: voor ouder(s) en kinderen

Domein	Familie & Gezin
Omschrijving	Er is het aanbod om deel te nemen aan een avond activiteit samen met je kind(eren), al dan niet met je partner erbij. Dit aanbod betreft knutsel, kook-, sport, muziek of andere ludieke activiteiten.
Doelstelling	Plezier beleven met je kind(eren)/ gezin, ook al ben je nu even niet thuis.
Methodiek	Geen zorgen maken over het organisatorische aspect, daar zorgen 2 begeleiders voor. Materialen worden voorzien en de activiteiten zijn bovendien gratis.
Doelgroep	Vaders of moeders die hier in opname zijn.
Aantal deelnemers	Onbeperkt.
Wanneer	Om de 2 weken donderdag van 17u30 tot 18u30. Wens je graag met je gezin mee te komen eten dan kan dat in de cafetaria van het AZ en dan worden jullie verwacht om 16u45. Kom wel graag op tijd als je mee wil gaan eten, want om 17u20 vertrekken we vanuit de Fijnproever naar de activiteit.
Locatie	De Fijnproever, de cafetaria van het AZ.
Praktisch	Op de afdeling hangt een affiche met de activiteiten. Neem gerust een folder mee. Inschrijven is niet verplicht, maar erg handig. We weten graag hoeveel materiaal we ongeveer moeten voorzien en hoe oud jouw kinderen ongeveer zijn. Dit maakt onze voorbereidingen wat makkelijker. Daarom graag even een seintje geven aan je persoonlijke begeleider of een andere medewerker van je afdeling. Die kan een medewerker van de gezinsactiviteit via mail contacteren op gezinsactiviteit_PZB@Emmaus.be .
Therapeuten	Er zijn steeds 2 begeleiders aanwezig. Bij hen kan je terecht voor meer informatie.

Programma gezinsactiviteit – najaar 2021

We spreken steeds af in de speelhoek van "De Fijnproever" (restaurant van het AZ) om 16.45 u voor diegene die aan sociaal tarief mee eten en 17u20 voor enkel de activiteit. De activiteiten vinden plaats op wisselende locaties en eindigen om 18u30.

Snoepertaart maken – donderdag 6 mei

Vandaag maken we wel een heel speciale en lekkere taart!
We knutselen ze zelf in elkaar om erna mee naar huis te nemen.



Sportieve schattentocht – donderdag 20 mei

We gaan op een heuse sportieve speurtocht op het domein op zoek naar de schat!

Met de ezels wandelen – donderdag 3 juni

Wil jij eens op tocht met onze vrienden Herman en Marcel?
We maken samen met hen een wandeling op het domein.



Muzikaal spel – donderdag 17 juni

Vandaag doen we een muzikaal spel, plezier gegarandeerd

Versier je eigen toverstaf – donderdag 1 juli

Hocus Pocus Pats, vandaag versieren we je eigen toverstaf!

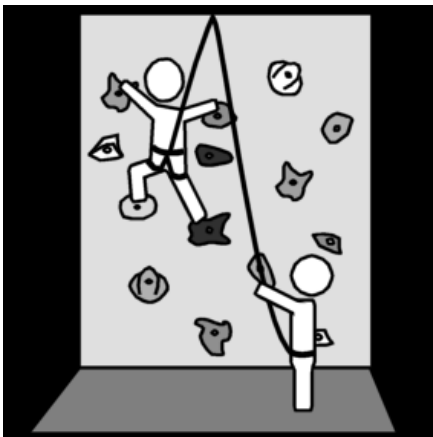


Estafette – donderdag 15 juli

Maak je klaar voor een leuk spel, bij goed weer spelen we buiten!

Te gek foto cadeau – donderdag 29 juli

Trek jullie beste kleren aan want we maken leuke foto's en een tof cadeau. Vergeet geen usb- stick (of een emailadres) zodat jullie de foto's kunnen meenemen.



Muurklimmen – donderdag 12 augustus

Hoe hoog durf jij klimmen?

Vogelhuisje versieren – donderdag 26 augustus

Gebruik je fantasie en maak een fleurig huisje voor een vogeltje

