

Breien en haken

Domein	Hobby & vrije tijd
Omschrijving	Wil je graag starten met breien en/ of haken of heb je hier al wat ervaring mee en wil je een stapje verder gaan, dan ben je bij ons meer dan welkom. • Breien: opzet, rechts en averchts breien, tricotsteek • Haken: ketting haken, vaste, stokje, ... Je kan kiezen uit een aanbod uitgewerkte voorbeelden, een keuze maken uit één van de aanwezige patronen of boeken, of zelf een patroon voorzien.
Doelstelling	• Ervaringen uitwisselen i.v.m. haken en /of breien. • Kennis verruimen, aanleren van basis – of nieuwe technieken/patronen. • Samen zijn, een gezellig ontspannend handwerkmoment.
Methodiek	Haken of breien van een werkstuk volgens voorbeeld en bijhorend stappenplan. Handwerken gebaseerd op instructies uit boek of tijdschrift, al dan niet zelf meegebracht.
Doelgroep	Iedereen die graag wil breien en/ of haken
Aantal deelnemers	Max. 5 deelnemers
Wanneer	Dinsdagnamiddag van 15u00 tot 16u15
Locatie	Gebouw 2 – Oaselokaal
Praktisch	We werken in een open module, je kan instappen als er een vrije plaats is. Maak je een handwerk gebaseerd op één van de voorbeeldwerkstukken, dan kan je eventueel een keuze maken uit het beperkte aanbod van wol. Hiervoor betaal je een kleine bijdrage. Je kan ook zelf wol voorzien. Breng je zelf je eigen patroon mee, voorzie dan best de aangepaste wol en breinaalden of haaknaalden.
Therapeut	Therapeuten Kadans

Ik ben terug aan het haken en breien geslagen en door de begeleiding die ik gekregen heb, heb ik reeds een sjaal voor mijn kleinkind kunnen maken. Dit maakt me trots.

Ik ervaar tijdens dit moment heel veel vriendschap en gezelligheid en het tasje koffie erbij maakt het af.

Het is aangenaam om in de groep te zitten, iets maken van jezelf. Maar ook het zien groeien bij de anderen van hun project is tof. Het samenzitten en het tasje koffie erbij zorgen voor een gezellige sfeer tijdens dit moment.



Na een val van de trap met als gevolg een gat in mijn hoofd en een flinke hersenbloeding ben ik beland op Kadans, een afdeling voor personen met een niet aangeboren hersenletsel.

Ik heb hier de aangeboden therapieën gevolgd, waarbij ik keuze had tussen verschillende VLOT-momenten op dinsdag en donderdagnamiddag.

Ik heb 'koken in 30 minuten' en 'breien en haken, een stapje verder' gevolgd. Deze twee therapieën waren voor mij bekend en verworven terrein.

Bij breien en haken maak je een eigen keuze van werkstukken. Ik kon hier zelfstandig werken. Dit heeft me ook aangezet om me aan te sluiten bij een breinamiddag in mijn dorp. Hier heb ik dan mijn sociale contacten terug kunnen uitbreiden.

Deze beide therapieën gingen me goed af. Ik ben nu aan het afbouwen en kom alleen de dinsdag nog op dagverpleging.

Ik ben terug aan het haken en breien geslagen en door de begeleiding die ik gekregen heb, heb ik reeds een sjaal voor mijn kleinkind kunnen maken. Dit maakt me trots.

Ik ervaar tijdens dit moment heel veel vriendschap en gezelligheid en het tasje koffie erbij maakt het af.

Het is aangenaam om in de groep te zitten, iets maken van jezelf. Maar ook het zien groeien bij de anderen van hun project is tof. Het samenzitten en het tasje koffie erbij zorgen voor een gezellige sfeer tijdens dit moment.



Na een val van de trap met als gevolg een gat in mijn hoofd en een flinke hersenbloeding ben ik beland op Kadans, een afdeling voor personen met een niet aangeboren hersenletsel.

Ik heb hier de aangeboden therapieën gevolgd, waarbij ik keuze had tussen verschillende VLOT-momenten op dinsdag en donderdagnamiddag.

Ik heb 'koken in 30 minuten' en 'breien en haken, een stapje verder' gevolgd. Deze twee therapieën waren voor mij bekend en verworven terrein.

Bij breien en haken maak je een eigen keuze van werkstukken. Ik kon hier zelfstandig werken. Dit heeft me ook aangezet om me aan te sluiten bij een breinamiddag in mijn dorp. Hier heb ik dan mijn sociale contacten terug kunnen uitbreiden.

Deze beide therapieën gingen me goed af. Ik ben nu aan het afbouwen en kom alleen de dinsdag nog op dagverpleging.

Fotografie

Domein	Hobby & Vrije Tijd
Omschrijving	Elke week wordt er een bepaald onderwerp gekozen waarrond we gaan werken. Dan gaan we “op stap” (binnen of buiten) om rond dit thema foto’s te maken.
Doelstelling	• “Anders” leren kijken naar de werkelijkheid • Foto’s maken van minder voor de hand liggende onderwerpen • Leren van elkaar • Genieten
Methodiek	<i>De fotograaf kijkt</i> Telkens krijgen de deelnemers een korte introductie van de opdracht en daarna gaan ze aan de slag met een fotocamera. We blijven in groep maar werken individueel, maken een wandeling op het domein of blijven in de ruimte binnen. De begeleider ondersteunt de deelnemers individueel. Tijdens het laatste kwartier verzamelen wij de gemaakte beelden op een geheugendrager. <i>De fotograaf kijkt terug</i> Bespreking van beelden gemaakt tijdens de laatste sessies en/ of daarna. Bij de bespreking komt vooral de inhoud, de beeldtaal aan bod. Een toelichting over de technische aspecten kan alleen maar als dit het begrip van de beeldtaal ondersteunt. <i>We kijken naar andere fotografen</i> Bekijken van het werk van andere fotografen om iets te leren over hun manier van werken, het functioneel gebruik van bepaalde technieken. De toegankelijkheid van de beelden staat op de eerste plaats samen met de reacties van de deelnemers. Dit kan zowel met videoprojectie ter plaatse als met een bezoek aan een tentoonstelling. Mogelijke inhoudelijke opdrachten: - Dingen die je nieuwsgierig maken - Kies een laag camera standpunt - Maak beelden met tegenlicht - Handen en voeten - Beelden maken waarin een bepaalde kleur opvalt - Het weer - Voedsel voor dieren - Schuilplaatsen - Dingen om je te verplaatsen - Knippen en plakken uit modemagazines - Dingen kleiner dan een luciferdoosje - ...

Doelgroep	Iedereen die interesse heeft in digitale fotografie. Dit kan zowel met GSM, spiegelreflexcamera, digitaal fototoestel, ...
Aantal deelnemers	Max. 8 deelnemers
Wanneer	Donderdag van 13u30 tot 14u30
Locatie	Gebouw 2
Praktisch	• Bij voorkeur breng je je eigen fotografeermateriaal mee. Op DVT zijn enkele digitale fototoestellen aanwezig. • Het is niet toegestaan om foto's van elkaar te nemen
Therapeut	



Kleiatelier

Domein	Hobby & vrije Tijd
Omschrijving	Klei is een materiaal dat een zekere uitstraling heeft. Het werken met klei nodigt uit om iets te creëren, leert je dat je meer in je hebt dan je denkt, geeft voldoening en wekt waardering op. Er is geen voorkennis vereist.
Doelstelling	Plezier, ontspanning, rust en voldoening vinden in het werken met de materie klei. Omgaan met het 'hier en nu'.
Methodiek	De techniek van klei wordt gestructureerd aangeleerd. Stap voor stap leer je de mogelijkheden en beperkingen van het materiaal kennen. We werken met onze handen, proberen het kleigieten uit. Potvormen en gebruiksvoorwerpen, maar ook meer beeldend werken komen aan bod. Wanneer je reeds ervaring hebt, kan je moeilijkere technieken uitproberen en kan er meer geëxperimenteerd worden. Het eindresultaat blijft belangrijk. Eigen gemaakte producten kunnen gekocht worden aan de prijs van het gebruikte materiaal.
Doelgroep	Je bent op zoek naar nieuwe uitdagingen en je werkt graag met je handen. Je kent al dan niet de mogelijkheden van klei en je wil werken naar een afgewerkt product. Je wil uw vaardigheden ontdekken en succeservaringen opdoen? Je bent op zoek naar een andere manier om je problemen los te laten.
Aantal deelnemers	Max. 5 deelnemers
Wanneer	Dinsdag en donderdag van 13u30-16u00
Locatie	Gebouw 7 – Kleiatelier, Tracé 7
Praktisch	We werken in een open module. Je kan instappen als er plaats vrij is. Kies je voor deze module dan vragen we een eerste engagement voor minimaal 6 weken. Daarna kan je nog maximaal 2x de module in het kleiatelier volgen (2x6 beurten). Bij een vraag om het werken met klei verder te verkennen, willen we deze gedurende de 3 ^{de} module dan verder individueel opnemen en opvolgen.
Therapeut	



Mary's atelier

Domein	Hobby & Vrije Tijd
Omschrijving	Creatief bezig zijn , “ creativeren” in Mary's woorden, is een combinatie van waarnemen, denken en doen. Bewust bezig zijn met wat we doen in aangenaam gezelschap.
Doelstelling	• Je ontwikkelt je eigen creativiteit. • Gelukkig en trots zijn met wat je hebt gemaakt. Dit kan je ook toepassen op het dagelijkse leven. • Je zelfkennis en eigenwaarde laten groeien • Rust en afleiding tijdens het dagelijkse leven.
Methodiek	Aan de hand van bestaande voorbeelden en met hulp van Mary leer je stap per stap weer nieuwe dingen maken en zelf creëren.
Doelgroep	Voor iedereen die er zin in heeft en anders iets anders wel dan anders.
Aantal deelnemers	Max. 4 deelnemers
Wanneer	Donderdag van 13u30 – 16u00
Locatie	Gebouw 7, vrijetijdshuis
Praktisch	
Therapeut	

Verrassende natuurwandeling met gids

Domein	Hobby & vrije tijd
Omschrijving	In deze module gaan we een uurtje wandelen en leer je de natuur op en rond het domein van Bethanië beter kennen. Onder leiding van een natuurgids gaan we op stap, leren we allerlei interessante weetjes en leren we al het moois rondom ons kennen en herkennen. We gebruiken hiervoor onze ogen, oren en ook verrekijkers. Elke wandeling is anders en de inhoud verandert mee met de seizoenen. Zo gaat het van bomen, planten, vogels tot paddestoelen. Voor wie wil is er achteraf nog een warm drankje en een momentje om te bespreken wat we allemaal gezien en/of gehoord hebben.
Doelstelling	Je komt buiten, geniet van de frisse lucht én je komt meer te weten over vogels en natuur in onze achtertuin en het bos (Belbos en de Hegte Heyde). Dit op een ontspannende, wandelende en ontdekkende manier. Het kan een laagdrempelige opstap zijn naar een fijne en gezonde bezigheid die je hebt voor het leven!
Methodiek	Interactief moment om de natuur en dieren op en rond ons domein te zoeken, vinden en te herkennen. We kunnen hier veel leren van de natuurgids die meewandelt maar ook vooral van elkaar. Leuke weetjes over natuur en dieren zijn altijd welkom.
Doelgroep	Geschikt voor iedereen die mobiel is (wandeland of met rolstoel) en iets te weten wil komen over vogels en natuur.
Aantal deelnemers	Maximum 8 deelnemers
Wanneer	Donderdag van 13u30 tot 15u
Locatie	Keuken 5 van Tracé 7 (het Natuuratelier) is het startpunt van de wandeling. Neem hiervoor best de ingang aan de moestuin en serre.
Praktisch	Aan het Natuuratelier staan regenlaarzen in verschillende maten voor wie geen aangepaste schoenen heeft. We vragen wel aangepaste kledij (regenjas, warme trui) aan te doen bij slecht weer. Er zullen een aantal verrekijkers beschikbaar zijn maar neem er gerust eentje mee als je die hebt. De wandeling start om 13u30 en duurt tot 14u30. Daarna is er nog een warm drankje voor wie wil met eventueel een korte nabespreking van wat we gezien hebben.

Wat met je vrije tijd binnenshuis?

Domein	Hobby & vrije tijd
Omschrijving	Ben je op zoek naar een zinvolle vrije tijdsinvulling om binnenshuis, dan kan deze module je handvaten bieden. Samen gaan we op zoek naar verschillende mogelijkheden om vrije tijd binnenshuis uit te voeren. Met binnenshuis bedoelen we je thuis of een andere woonvorm waar je toekomst ligt.
Doelstelling	Eigen interesses ontdekken qua vrije tijdsinvulling binnenshuis. Eigen mogelijkheden ontdekken qua vrije tijdsinvulling binnenshuis. Ervaringen opdoen qua vrije tijdsinvulling binnenshuis.
Methodiek	Het is een open module waarin u steeds kan instappen als er plaats is. Tijdens de eerste sessie zal je een vragenlijst invullen om na te gaan wat je interessegebieden zijn. Nadien is er de mogelijkheid verschillende zaken uit te proberen die binnen jou interessegebied liggen. Binnen de aanwezige groep zal elke deelnemer zijn eigen invulling hebben. Als u aangeeft te stoppen met de module en u heeft interessante dingen ontdekt zal er samen met begeleiding bekeken worden hoe u dit binnen u dagelijkse leven kan uitvoeren.
Doelgroep	Iedereen die op zoek is naar een zinvolle vrije tijdsbesteding binnenshuis. Mensen die niet willen of kunnen deelnemen aan clubactiviteiten en dus op zoek zijn naar dingen om binnenshuis zelfstandig uit te voeren.
Aantal deelnemers	Max. 5 deelnemers
Wanneer	Dinsdagnamiddag van 13u15 tot 14u30
Locatie	Gebouw 5 – Kadans – T2
Praktisch	Open module Elke sessie duurt 1u15
Therapeut	

Tijdens deze sessie heb ik de kans gehad om verschillende activiteiten uit te proberen, gaande van tekenen, verschillende denksportactiviteiten enz.,....
Deze sessies ervaar ik positief, een moment om te ontspannen.

Het is aangenaam dat iedereen met zijn eigen activiteit kan bezig zijn, zo ontdek je wat je persoonlijk al dan niet ligt.

Bij mindere momenten mag je gewoon aanwezig zijn of je activiteit aanpassen aan de mogelijkheden van het moment.

Tijdens dit moment heb ik zaken ontdekt die ik nog niet kende en waarvan ik op voorhand soms dacht dat het niet haalbaar was. Maar met veel geduld, inzet en moed heeft de begeleiding mij geholpen waardoor ik de dingen geleerd heb en nu kan. Ik heb technieken geleerd die ik nu in mijn vrije momenten op mijn kamer of salon doe.