

# Luistergenoten, een luisterlijn van en voor lotgenoten

02 315 44 00

Behoefte aan een luisterend oor?

## Waarom Luistergenoten?

UilenSpiegel, een vereniging voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, kreeg naar aanleiding van de huidige gezondheids crisis signalen van lotgenoten dat ze zich angstig en/of eenzaam voelen. Het opgelegde isolement versterkt dat gevoel. Daarom lanceert UilenSpiegel **Luistergenoten**, een **luisterlijn van en voor lotgenoten**.

Luistergenoten zijn mensen met een psychische kwetsbaarheid die vrijwillig een luisterend oor aanbieden aan wie nood heeft aan een gesprek. Ze hebben ervaringskennis, weten hoe heftig het leven kan zijn en kunnen empathisch luisteren.

## Contact

Behoefte aan een luisterend oor? Contacteer een luistergenoot.  
Dit kan per **telefoon** of via **chat**.

Bel **02 315 44 00**

of bezoek

**[www.uilenspiegel.net](http://www.uilenspiegel.net)**

en klik door naar 'Luistergenoten'.

## Een initiatief van UilenSpiegel vzw

Hovenierstraat 45, 1080 Brussel  
[info@uilenspiegel.net](mailto:info@uilenspiegel.net)  
tel: 02 410 19 99

**[www.uilenspiegel.net](http://www.uilenspiegel.net)**

