



Ondersteuning voor familie en naasten

Als iemand die je nauw aan het hart ligt, worstelt met een psychische kwetsbaarheid en in opname is, heb je het zelf vaak ook moeilijk. Misschien zit je met heel wat vragen, bezorgdheden, angsten of heb je nood aan een gesprek.

Binnen Bethanië is er een **team van familie-ervaringsdeskundigen** beschikbaar om **familie en naasten te ondersteunen**. Zij hebben zelf ook een familielid of naaste met een psychische kwetsbaarheid. Praten met iemand die zelf ook een familielid of naaste heeft die het psychisch moeilijk heeft, kan maken dat naastbetrokkenen zich meer erkend en begrepen voelen.



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

ondersteuning voor familie en naasten

Het team



Leen Michiels

leen.michiels@emmaus.be



Carine Somers

carine.somers@emmaus.be

Algemeen e-mailadres: FED.werking@emmaus.be

Algemeen telefoonnummer: 03 380 30 64



Wat doen wij?

Individuele gesprekken

De familie-ervaringsdeskundigen zijn steeds beschikbaar voor een individueel gesprek. Je kan hier terecht voor een luisterend oor maar ook voor **informatie, bezorgdheden** of **ondersteuning** in het zorgen voor jezelf.

De familie-ervaringsdeskundigen zijn niet gebonden aan een afdeling, een **afspraak is gratis** en alle gesprekken worden vertrouwelijk behandeld. Je kan hen telefonisch contacteren van maandag tot en met donderdag op **03 380 30 64** of via **FED.werking@emmaus.be**.

Lotgenotencontact

Heb je nood om met andere familieleden of naasten te **spreken, ervaringen uit te wisselen, je hart te luchten** of **gewoon te luisteren**? Dat kan op de hieronder vermelde momenten tijdens een lotgenotencontact.

De koffie staat klaar en er is **geen voorafgaande inschrijving** nodig, iedereen is welkom om tijdens onderstaande uren binnen te lopen.

Waar? Hop-huis (bungalow naast gebouw 5)

Wanneer?

- Elke 1^{ste} dinsdag van de maand tussen 17.30 en 20 uur.
- Elke 3^{de} donderdag van de maand tussen 16 en 18 uur.

ondersteuning voor familie en naasten

Nieuwsbrief

Wil je als naastbetrokkene op de hoogte blijven van familie- en contextgerichte informatie en activiteiten? Schrijf je dan zeker in voor de nieuwsbrief voor familie en naasten via volgende link:

<http://bit.ly/nieuwsbrief-context> of scan de **QR-code** hieronder.

