

Nieuwsbrief

Wil je als familie of naaste op de hoogte blijven van familie- en contextgerichte informatie en activiteiten zowel binnen als buiten Bethanië ggz?

Schrijf je dan zeker in voor onze nieuwsbrief speciaal voor familie en naasten.

Scan deze QR- code en laat je gegevens achter of stuur een mailtje, dan voegen we je toe aan onze mailinglijst:



Interesse?

Algemeen e-mailadres

✉ FED.werking@emmaus.be



Youssra Berkani

✉ youssra.berkani@emmaus.be

☎ 0479 85 29 22



Marianne Seghers

✉ marianne.seghers@emmaus.be

☎ 0479 85 46 73

VERANTWOORDELIJK UITGEVER

Bethanië ggz, Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Familie- ervaringsdeskundigen

Ondersteuning voor familie
en naasten

www.bethanie-emmaus.be

Ondersteuning voor familie en naasten

Als iemand die je nauw aan het hart ligt, worstelt met een psychische kwetsbaarheid en in opname is, heb je het zelf ook vaak moeilijk. Misschien zit je met heel wat vragen, bezorgdheden, angsten of heb je nood aan een gesprek.

Binnen Bethanië is er een **team van familie-ervaringsdeskundigen** beschikbaar om **familie en naasten te ondersteunen**. Zij hebben zelf ook een familielid of naaste met een psychische kwetsbaarheid, wat maakt dat naastbetrokkenen zich meer erkend en begrepen voelen.

Wat doen wij?

Individuele gesprekken

De familie-ervaringsdeskundigen zijn steeds beschikbaar voor een individueel gesprek. Je kan hier terecht voor een luisterend oor, maar ook voor **informatie**, **bezorgdheden** of **ondersteuning** in het zorgen voor jezelf.

De familie-ervaringsdeskundigen zijn niet gebonden aan een afdeling, een **afspraak is gratis** en alle gesprekken worden vertrouwelijk behandeld. Je kan hen telefonisch of per mail contacteren van dinsdag tot en met donderdag. De contactgegevens vind je op de achterzijde van deze flyer.

Lotgenotencontact

Heb je nood om met andere familieleden of naasten te spreken, ervaringen uit te wisselen, je hart te luchten of gewoon te luisteren?

Elke **3de donderdag van de maand** organiseren we een **ontmoetingsavond** in Bar Divers om 18 uur, Handelslei 165 in Zoersel. De koffie staat klaar en iedereen is welkom.

Je kan ons steeds contacteren als je graag aansluit of meer informatie wil.

