

## Waar mensen uit ervaring spreken

### Ondersteuning voor patiënten

Je kan er al eens nood aan hebben: een babbel met een ervaringswerker, iemand die uit eigen ervaring (h)erkent waar je nu, tijdens of na je opname doorheen gaat.

### Het Hop-team is er voor jou

Via deze website [www.bethanie-emmaus.be/hop-werking](http://www.bethanie-emmaus.be/hop-werking) of onderstaande QR-code vind je alvast meer info over de werking van het team.



## Hop is bereikbaar

☎ 03 380 30 23

✉ [hop.werking@emmaus.be](mailto:hop.werking@emmaus.be)

📍 Het aanloophuis



Wanneer het welkomstbord voor de deur staat, kan je hier terecht voor een koffie, een babbel en info over de herstelmodules.



Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts  
Bethanië ggz, Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel  
30 augustus 2023



**Bethanië**  
geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs

# Aanbod Hop herstelmodules

Team van ervaringsdeskundigen

[www.bethanie-emmaus.be](http://www.bethanie-emmaus.be)

## Hop wil er voor je zijn

*Herstellen hoeft niet hetzelfde te betekenen als genezen.*

*Bij herstellen houd je rekening met je eigen kwetsbaarheden zonder je mogelijkheden uit het oog te verliezen.*

*Het is een leerproces waarin je probeert opnieuw de regie over je leven in handen te krijgen.*

### Hop is er ...

- voor iedereen die een plek zoekt om te praten over eigen ervaringen binnen en buiten de muren van de geestelijke gezondheidszorg.
- voor iedereen die een plek zoekt om even te zijn, stil te vallen, op adem te komen.
- voor iedereen die een plek zoekt om zich niet alleen te voelen.
- voor iedereen wat wils.

## Hop organiseert

Wat?	Doel?	Gegeven door?	Info & inschrijven?	Wanneer?
<b>Steungroep rond verslaving</b>	Open kunnen spreken met lotgenoten over alcohol, middelengebruik en -misbruik.	2 ervaringswerkers	Vlot-loket of <a href="mailto:ann.anthoni@emmaus.be">ann.anthoni@emmaus.be</a>	Wekelijks donderdag van 13.30 tot 15 uur <i>Zolang als je zelf wilt.</i>
<b>Herstelwerkgroep (HWG)</b>	Groepje deelnemers werkt op eigen manier en tempo aan herstel, vaak rond herstelgerichte thema's.	2 ervaringswerkers <i>Korte intake</i>	<a href="mailto:hop.werking@emmaus.be">hop.werking@emmaus.be</a> of 03 380 30 23	Tweewekelijks op dinsdag tussen 13 en 15 uur OF tussen 15 en 17 uur <i>Zolang als je zelf wilt.</i>
<b>Wellness Recovery Action Plan (WRAP)</b>	Methode om zicht en grip op je leven te krijgen, in kleine vaste groep.	2 ervaringswerkers <i>Infomomenten</i>	Vlot-loket	8 donderdagen van 13 tot 16 uur, op wekelijkse basis
<b>Schrijven aan je herstelverhaal</b>	Je krijgt inspiratie d.m.v. schrijfoefeningen en je onderzoekt je eigen herstelproces, in kleine vaste groep.	2 ervaringswerkers <i>Infomomenten</i>	Vlot-loket of <a href="mailto:hop.werking@emmaus.be">hop.werking@emmaus.be</a>	6 donderdagen van 13 tot 15.30 uur
<b>De Veilige Haven</b>	Openhartig praten over seksueel overschrijdende ervaringen en (h)erkenning, spreken rond vaste thema's, in kleine vaste groep.	1 ervaringswerker & seksuologe <i>Intake</i>	<a href="mailto:yammie.fishel@emmaus.be">yammie.fishel@emmaus.be</a>	6 dinsdagen van 13 tot 15 uur, op tweewekelijkse basis

