

Wij zijn een team van mensen die uit eigen ervaring weten wat het betekent om opgenomen te zijn. Wij bieden geen therapie of behandeling, maar wel herkenning en ondersteuning.

Wij staan open voor een gesprek over:

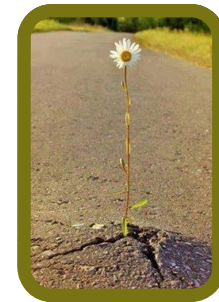
- Je opname en wat dit betekent voor jou en je omgeving
- Verandering van zorgenheid
- Je ontslag
- Doorstroming naar Beschut wonen, Thuiszorg, PVT, zelfstandig wonen of terug naar huis.

Herstellen hoeft niet hetzelfde te betekenen als genezen. Bij herstellen houdt men rekening met eigen kwetsbaarheden zonder de eigen mogelijkheden uit het oog te verliezen.

Het is een leerproces waarin je probeert opnieuw de regie over je leven in handen te krijgen.

Wil je in groep werken aan herstel, dan bieden wij volgende modules aan, terug te vinden in de Vlot-kaft (Centrum voor Vorming, Levensdomeinen, Ontwikkeling en Therapie) onder de rubriek 'psychische gezondheid':

- Werk maken van herstel
- Herstelwerkgroepen.



Hier volgen enkele getuigenissen van ons:

Zeven jaar na een zware depressie vat ik mijn herstelproces graag samen in enkele kernwoorden: aanvaarding, sociale contacten onderhouden en creëren, buitenlucht, beweging en sporten, uitbreiding van kennis, vrijwilligerswerk, al deze stappen zijn geleidelijk aan tot stand gekomen ... Emmy

Daar was ik dan, vervreemd van alles en iedereen. Overmand door angst en vrees.

Lager dan dit kon ik niet meer vallen.

Dan doorheen mijn herstelverhaal steeds meer in mijn eigen kracht en kunnen beginnen geloven, en bij elke stap in mijn proces stil gestaan.

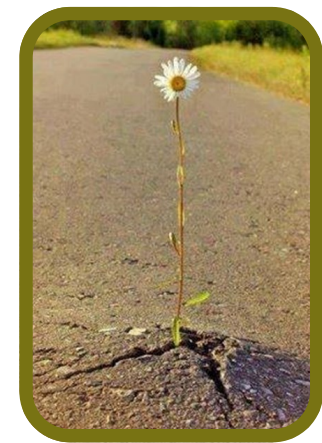
Niet hoe ver ik nog moest gaan, maar vooral stil gestaan bij hoe ver ik al geraakt was.

Nu zit hier een positief man, één die kan en mag dromen en vooral iemand met levensvreugde en toekomstperspectief ... Mick

Herstel betekent voor mij: je bewust worden van je eigen kwetsbaarheden en valkuilen. Maar daarnaast onderkennen dat je ook kwaliteiten hebt. Het beseft hebben dat er nog vooruitzichten zijn in het leven. Al zie je ze dikwijls niet. Een opname hoeft niet het einde te betekenen, maar kan je een kans bieden je leven te heroriënteren of te overdenken. Stilstaan bij de gedachte dat je ziekte of diagnose je iets te vertellen kan hebben, of betekenis heeft. Je eigen levensverhaal herschrijven. Weten dat je nog een zin- en betekenisvol leven kan leiden voor jezelf en anderen. Vaak moeizaam, maar toch de moeite waard ... Geert



Herstel Ondersteuning Patiënten-Perspectief



hop.werking@emmaus.be