

Welkom op behandelafdeling Kadans



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

T 03 380 30 11

www.bethanie-emmaus.be

psychiatrisch ziekenhuis

Soms draait de wereld
Te snel om haar as
Zijn twee voeten
Niet genoeg
Om je staande
Te houden

Soms heb je
Iemand
Nodig

Een hand
Een arm
Een luisterend
Oor

Laat ons
Die hand
Die arm
Dat oor

Voor je
zijn

Inhoud

Voorstelling van de behandelafdeling	4
Team van zorgverleners	5
Bezoek	6
Dagindeling	7
Therapeutisch programma	8
Afspraken op de afdeling	9
Hoe worden familie en steunfiguren betrokken?	10
Contactgegevens	11



Voorstelling van de behandelafdeling

Kadans is een open afdeling binnen Bethanië ggz. Wij richten ons op voortgezette cognitieve revalidatie en resocialisatie van mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

Oorzaken van een NAH kunnen zijn:

- CVA (bv. hersenbloeding)
- Trauma capitis (bv. val, verkeersongeval, slag op het hoofd)
- Zuurstofnood
- Hersentumor
- Alcohol
- Infectieziekten, ...

Beperkingen die hieruit kunnen voortkomen, situeren zich op verschillende vlakken:

- Cognitief: geheugen, aandacht, oriëntatie, planning
- Emotioneel en gedragsmatig: vastgelopen verwerkingsproces, impulsiviteit, agressiviteit
- Communicatief
- Wonen, werk en vrije tijd.

Het doel van de behandeling is het behalen van een zo hoog mogelijk niveau van zelfredzaamheid en levenskwaliteit. We gaan uit van de nog aanwezige mogelijkheden en vaardigheden, rekening houdend met je beperkingen en kwetsbaarheden. De zorg gebeurt in samenspraak met de patiënt, de steunfiguren en het multidisciplinair behandelteam. Er kunnen 22 patiënten bij ons verblijven. Daarnaast zijn er ook patiënten die enkel overdag naar Kadans komen voor therapie of nazorg.

Team van zorgverleners

Tijdens de eerste dagen van je opname krijg je je persoonlijk begeleider (PB) toegewezen. Je PB gaat samen met jou op weg en ondersteunt en begeleidt je tijdens de opname.

Verder bestaat het multidisciplinair team uit:

- Arts
- Bewegingsbegeleider
- Ergotherapeuten
- Ervaringsdeskundigen
- Familie-ervaringsdeskundige
- Logopedist
- Maatschappelijk werker
- Neuropsycholoog
- Non-verbale therapeut
- Pastoraal medewerker
- Psycholoog
- Schoonmaakmedewerkers
- Verantwoordelijke van de afdeling
- Verpleegkundigen
- Vrijwilligers

Bezoek

Maandag	geen bezoek
Dinsdag	van 18 tot 20 uur
Woensdag	van 14 tot 17 uur en van 18 tot 20 uur
Vrijdag	van 18 tot 20 uur
Weekend en feestdagen	van 14 tot 17 uur en van 18 tot 20 uur



Dagindeling

7.15 uur	Je wordt gewekt + ochtendtoilet
7.45 uur	Ontbijt
8.45 uur	Overlopen dagprogramma
9 uur	Therapie
11.45 uur	Middagmaal
13 uur	Therapie
17 uur	Avondmaal
20.30 uur	Nachtmedicatie

In de loop van de dag worden er voldoende pauze- en rustmomenten voorzien.

Therapeutisch programma

Het therapieaanbod van Kadans is gevarieerd. Je start in een observatieprogramma van twee weken. Tijdens dit programma leren we je grondig kennen en overleggen we met jou hoe we de behandeling aanpakken. Daarna krijg je een individueel programma. We verwachten dat je deelneemt aan de therapieën.

Een greep uit het therapieaanbod:

Cognitief

- o Geheugentraining
- o Oriëntatietraining
- o Aandachttraining
- o Algemene planningsaanpak.

Emotioneel en gedragsmatig

- o Gespreksgroep
- o Relaxatie
- o Mindfulness
- o Sport.

Communicatie

- o Logopedie
- o Communicatietraining.

Je volgt sommige therapieën in groep en sommige individueel. We maken hierbij het onderscheid tussen verbale (spreken) en non-verbale therapieën (doen). Hiernaast wordt ook ingezet op ontspanning. Naast dit behandelprogramma zoeken we samen met jou naar manieren om je zelfredzaamheid te bevorderen op verschillende domeinen: medicatie in eigen beheer, zelf voorzien van maaltijden (woontraining), zelfstandig opstaan, ... Er is ook de mogelijkheid om deze zaken te trainen in onze studio-werking.

Afspraken op de afdeling

Op de afdeling leef je met veel mensen op een kleine oppervlakte. Om dit samenleven aangenaam te maken voor iedereen, hou je je aan volgende afspraken:

De therapie loopt van 8.45 tot 11.45 uur en van 13 tot 16 uur. Je meldt het als je de afdeling verlaat en terugkeert.

Het eerste weekend van opname kan je één overnachting doen thuis van zaterdag 14 uur tot zondagavond 20 uur. Nadien mag je elk weekend van vrijdag 15 uur tot zondag 20 uur op weekend gaan.

Het huren van een ijskast is mogelijk tegen betaling van een maandelijkse huurprijs.

Wij zijn niet verantwoordelijk voor verloren of ontvreemde voorwerpen. Bewaar geen waardevolle voorwerpen of geld op je kamer. Je kan een sleutel van je kamer krijgen.



Hoe worden familie en steunfiguren betrokken?

We vinden het belangrijk om familie en steunfiguren te betrekken in het behandeltraject. Daarom nodigen we – als dat voor jou goed is – bij de start van opname ook je familie of belangrijke steunfiguren uit voor een gesprek. Twee keer per jaar organiseren we een ontmoetingsdag voor familie en steunfiguren. We stellen dan de afdeling voor en maken tijd om elkaar te ontmoeten.

In samenwerking met DyNAHmiek organiseren we een drietal avondvormingen per jaar. Informatie hierover vind je op de website van Sig.

Initiatieven buiten het ziekenhuis

- › DyNahmiek: vormingen en lotgenotencontact - www.dynahmiek.be
- › NAH Liga - www.nahliga.be
- › Facebookgroepen van NAH Liga - een open groep die toegankelijk is voor iedereen, twee besloten groepen waarvan één voor personen met NAH zelf en de andere voor partners/mantelzorgers.
- › Sig: vormingsaanbod voor een breed publiek, alsook een aanbod aan publicaties en boeken - www.sig-net.be
- › www.hersenletsels.be - activiteiten en info (via verwijzing artikels en boeken)
- › De Kluiver: laagdrempelige ontmoetingsplaats met een maandelijks aanbod van vrijetijdsactiviteiten - www.heder.be/dekluiver

Contactgegevens

Nuttige telefoonnummers

Begeleiding Kadans	03 380 38 62 kadans@emmaus.be
Verantwoordelijke	03 380 38 87 yara.callens@emmaus.be
Maatschappelijk werk	03 380 38 65 lieve.schotney@emmaus.be
Psycholoog	03 380 38 85 tess.van.loon@emmaus.be
Neuropsycholoog	03 380 31 00 kathelijne.leynen@emmaus.be



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts
Directie- en algemeen secretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2026-02-04