

STUDIEDAG

Mindfulness, met aandacht verbonden

VRIJDAG 13 OKTOBER 2023

PROGRAMMA

8.30

Verwelkoming, De Kapel

Handelslei 167, 2980 Zoersel

9.00

Plenair gedeelte

Sprekers

- › **Edel Maex** met *Mindfulness? Hoezo mindfulness?*
- › **Filip Raes** met *Mindfulness: de enige weg*
- › **Björn Prins** met *Mindfulness, het collectieve pad*

12.30

Lunch, gebouw 2

13.45

Workshop 1

Keuze uit

- › Beginner's mind
- › Eetvaardigheden
- › Mindfulness bij emotioneel kwetsbare mama's
- › Compassietraining
- › Mindful bewegen

15.30

Workshop 2

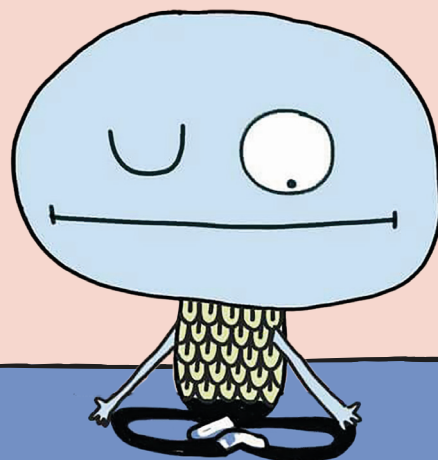
Keuze uit

- › Beginner's mind
- › Mindfulness spelenderwijs
- › Start to mindfulness
- › Compassietraining
- › Mindful bewegen

17.00

Afsluiter, gebouw 2

I feel peace... I feel calm...
I feel a hole in my sock...



LighterBlue

PRAKTISCH

Waar

Domein Bethanië ggz
Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

Wanneer

Vrijdag 13 oktober 2023, van 9 tot 17 uur

Prijs

100 euro (leden DGT Vlaanderen)
120 euro (niet-leden)

Inschrijven

Via de QR-code of <https://bit.ly/studiedag-DGT-Monding>

