



Goede zet! Slim plannen met je budget

Domein	Maatschappelijke thema's
Omschrijving	Budgetbeheer en planning
Doelstelling	Samen in kaart brengen wat inkomsten en uitgaven zijn en hoe je deze kan beïnvloeden. Informeren over welke diensten er bestaan waar je gebruik van kan maken in functie van je budget. Wat met onverwachte kosten? Samen een haalbare weekplanning maken in functie van je budget en kijken waar je op botst. Hoe ga je hiermee aan de slag?
Methodiek	Gedurende 6 weken gaan we op een interactieve manier samen op weg doorheen het kluwen omgaan met geld. Dit niet op basis van persoonlijke gegevens.
Doelgroep	Voor iedereen die geïnteresseerd is in het thema "Budgettering en plannen" en open staat voor nieuwe ideeën en inzichten.
Aantal deelnemers	Max. 6 deelnemers
Wanneer	Dinsdag van 13u30 tot 15u30
Locatie	Tracé 7 (verzamelen in de koffieplaats)
Praktisch	
Therapeut	

Samen verder: Een herstelcafé (HerstelAcademie)

Domein	Maatschappelijke thema's
Omschrijving	Ben jij benieuwd wat een Herstelcafé precies is? Op deze eenmalige vlot-sessie kom je dit te weten. Samen gaan we op een luchtige en speelse manier ontdekken wat de herstelcafé's / HerstelAcademie voor jou kunnen betekenen. Dit tijdens en na je opname! We sluiten af met een miniversie van het Herstelcafé waar we kijken naar het thema 'Drempels'.
Doelstelling	- Kennismaken met Herstelcafé en HerstelAcademie - Ervaren wat een herstelcafé kan betekenen
Methodiek	Op een luchtige en speelse manier aan de slag gaan.
Doelgroep	Iedereen met interesse kan aansluiten
Aantal deelnemers	Max. 12 deelnemers
Wanneer	Maandelijks 13u30 – 15u, 2 ^{de} donderdag van de maand 12/3: gebouw 8 09/4: gebouw 4 11/6: gebouw 3 09/7: gebouw 5 13/8: gebouw 1 10/9: gebouw 8 08/10: gebouw 4 12/11: gebouw 3 10/12: gebouw 5
Locatie	In roulatie per gebouw
Praktisch	(Meer info over de verschillende Herstelcafé's is te vinden op http://www.herstelacademie.be)
Therapeut	Ervaringswerkers