

Welkom op de afdeling verslavingszorg Archipel



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

psychiatrisch ziekenhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

■ 03 380 30 11

www.bethanie-emmaus.be

Welkom

Welkom op behandelafdeling verslavingszorg Archipel.

In deze brochure maken we je vertrouwd met de afdeling.

We proberen onze werking zo volledig mogelijk voor te stellen. Heb je na het lezen toch nog vragen, dan kan je steeds bij iemand van het team terecht.

We wensen je veel succes met je behandeling.

Inhoud

Behandelconcept en therapeutische visie	4
Dagindeling	6
Behandelprogramma	8
Waar kan je terecht binnen Bethanië?	12
Team van zorgverleners	15
Afspraken op de afdeling	17



Behandelconcept en therapeutische visie

We gaan samen met jou aan de slag met je wens om een leven te leiden zonder verslavende middelen. We zetten hierbij in op een beschermend en beveiligend afdelingsklimaat, waarin je in contact kan komen met je eigen krachten, op een nuchtere manier.

Gaandeweg werken we met oefenmomenten en leerervaringen om andere omgangsvormen te ontwikkelen.

We trachten je verslavingspatroon in kaart te brengen en daarbij willen we ontdekken wat er verweven is met bepaalde levensaspecten. Het werken aan diepgewortelde verslavingspatronen vraagt 'stilstaan bij' en 'kijken naar' wat er zich afspeelt op vlak van je gedachten, gevoelens en lichamelijke gewaarwordingen. We willen nagaan welke betekenis onderliggend is aan het middelenmisbruik. Er ligt een sterke nadruk op motivatiebevordering en hervalpreventie.

Jijzelf bent een actieve partner in de behandeling en je maakt deel uit van een groter geheel. In dit opzicht gaan we graag in gesprek met je familieleden en andere steunfiguren in je behandeling. Dit gebeurt steeds in onderling overleg. We trachten een nuchter leven mee vorm te geven dat leidt naar meer tevredenheid en voldoening.

Naast een residentiële vorm bieden we ook deeltijdse behandelvormen aan, zoals de dagbehandelingsgroep en nazorg. Deze zijn onder meer bedoeld als geleidelijke overgang naar de thuis- en/of werksituatie.

Een belangrijke pijler van onze werking is dat er in groepen gewerkt wordt. Het onderling (lotgenoten)contact tussen groepsleden kan erg stimulerend en motiverend werken.

Als therapeutisch referentiekader hanteren we het psychodynamisch model, waarin onderlinge groepsinteracties en de positionering in groep belicht wordt.

Het therapieaanbod bestaat uit psycho-educatie en psychotherapie, motivatiegesprekken, terugvalpreventie, vaardigheidstrainingen en een aantal niet-verbale therapieën: bewegingstherapie, ergotherapie, beeldende therapie, muziektherapie, arbeidstrajectbegeleiding, en de uitbouw van hobby- en vrijetijdsactiviteiten.



Dagindeling

Tijdens je verblijf in de observatie-/oriëntatiegroep (O-groep) word je elke ochtend gewekt om 7.45 uur. Je hebt dan de tijd voor je ochtendtoilet en daarna ontbijt je in de leefgroep.

Als je doorstroomt naar een behandelgroep verwachten we dat je er zelf voor zorgt om tijdig op te staan zodat je op tijd klaar bent voor het therapieprogramma.

Tussen 9 en 16.30 uur lopen er per groep aangepaste therapieprogramma's.

Maaltijden

8 uur	Ontbijt
12 uur	Middagmaal
17 uur	Avondmaal



Behandelprogramma

Op Archipel werken we in vaste groepen. Elke groep heeft een eigen therapieprogramma dat elke weekdag wordt aangeboden. We vragen om aan alle sessies deel te nemen.

Toelichting bij de groepen

Observatiegroep-/oriëntatiegroep (O-groep)

Deze periode staat in het teken van lichamelijke ontwenning en inventariseren van de psychische en fysieke mogelijkheden.

We leren elkaar kennen en er groeit een vertrouwdheid met het reilen en zeilen van de werking op de behandelafdeling. Tevens krijg je meer informatie over de verschillende behandelgroepen.

Behandelgroepen (minimaal engagement van 6 weken)

Verdere verdieping en verfijning van het verslavingspatroon en de gelinkte levensaspecten.

Residentiële behandelgroepen (met optie op dagbehandeling, na minimum 6 weken)

- › **Groep geel:** de werking is meer gericht op het versterken van de psychische en fysieke draagkracht, gelinkt aan het verslavingspatroon. We bieden structuur, handvatten en ondersteuning, op emotioneel en praktisch vlak.
- › **Groep blauw:** de werking is meer gericht op het uitdiepen van inhoudelijke levensvragen, gelinkt aan het verslavingspatroon. We exploreren, diepen levensverhaallijnen verder uit vanuit jezelf, met behulp van het team.

Dagbehandelgroep

- › **Groep groen:** de werking is zowel gericht op het versterken van de draagkracht als het inhoudelijk uitdiepen van levensvragen, gelinkt aan het verslavingspatroon.

Steunfiguren

We vinden het zinvol om je omgeving te betrekken bij je behandelplan. Tijdens je verblijf gaan we graag met je partner, familie of steunfiguur in gesprek.

We houden eraan om bij een langer verblijf een door jou gekozen steunfiguur uit te nodigen voor één of meerdere gesprekken. Dit gebeurt steeds in overleg met jou.

Periodiek organiseren we een infoavond waar we jou en je steunfiguren info geven over problematisch gebruik en over de werking van de behandelafdeling.





Waar kan je terecht binnen Bethanië?

Informatieavonden

We zijn ons ervan bewust dat het niet altijd evident is voor patiënten om aan hun omgeving uit te leggen hoe Archipel juist werkt.

Tijdens onze informatieavonden geven we meer uitleg over onze verschillende therapieën, de verschillende behandelgroepen, waarom we voor bepaalde afdelingsafspraken hebben gekozen, nazorg,

Daarnaast proberen we te antwoorden op vragen zoals: wat is problematisch gebruik? Wat betekent het in opname zijn voor een patiënt en zijn omgeving? Via onze informatieavonden hopen we het problematisch gebruik van middelen bespreekbaar te maken tussen patiënten en hun omgeving.

Wij nodigen jullie graag uit op de regelmatig georganiseerde info-avonden (van 19 tot 20.30 uur). Deze informatieavonden zijn bedoeld voor familie, patiënten en hun steunfiguren (vanaf 14 jaar).

Kan je er niet bij zijn, dan vind je alle info ook digitaal terug op onze website: www.bethanie-emmaus.be/Archipel-infomomenten of via onderstaande QR-code.



Familievertrouwenspersoon

Familieleden of naasten die nood hebben aan een luisterend oor en hier om een of andere reden niet mee op Archipel zelf terecht kunnen, kunnen de familievertrouwenspersoon van Bethanië contacteren.

Marieke Van Schoors werkt onafhankelijk en fungeert als tussenpersoon tussen familie en hulpverleners. Je kan bij haar terecht voor een luisterend oor, (emotionele) ondersteuning, informatie en advies of een eventuele doorverwijzing naar gepaste hulpverlening.

Zij treedt ook op als belangenbehartiger en sensibiliseert noden en knelpunten aan het beleid. Een gesprek met haar is kosteloos. Zij is het makkelijkst te bereiken via

✉ familievertrouwenspersoon@familieplatform.be

Familie-ervaringsdeskundigen

Youssra Berkani, Leen Michiels en Johan Vijgen werken als familie-ervaringsdeskundigen binnen Bethanië en zijn er om familie en naasten te ondersteunen.

Praten met iemand die zelf ook een familielid of naaste heeft met een psychische kwetsbaarheid kan maken dat naasten zich meer erkend en begrepen voelen. De familie-ervaringsdeskundigen zijn niet gebonden aan een afdeling, een afspraak is gratis en alle gesprekken worden vertrouwelijk behandeld.

✉ youssra.berkani@emmaus.be - tel. (+32) (0)3 380 31 52

✉ leen.michiels@emmaus.be - tel. (+32) (0)3 380 30 64

✉ johan.vijgen@emmaus.be - tel. (+32) (0)3 380 31 97

Wil je als naastbetrokkene op de hoogte blijven van familie-en context-gerichte informatie en activiteiten dan kan je jezelf via volgende link inschrijven: <http://bit.ly/nieuwsbrief-context> of scan de QR-code.



Hop-team (herstel - ondersteuning - patiënten-perspectief)

Linda en Ann, twee ervaringsdeskundigen in verslaving en leden van het Hop-team, komen langs op Archipel. Vertrekkend vanuit hun eigen ervaring met opname en verslaving gaan ze met de patiënten in gesprek. Wekelijks zijn er groepssessies, maar ook individuele gesprekken zijn mogelijk.

Het Hop-team werkt verspreid over verschillende afdelingen in Bethanië en heeft haar vaste stek in het aanloophuis, de bungalow tussen gebouwen 3 en 5.

Zowel patiënten als familie kunnen hier terecht tijdens de openingsuren of na afspraak:

☎ (+32) (0)3 380 30 23

✉ hop.werking@emmaus.be

Een gesprek is gratis en vertrouwelijk.



Team van zorgverleners

Artsen

Dr. Wind en dr. Hendrickx zijn elke werkdag aanwezig op de afdeling. Als je hen wilt spreken, vraag je dit via de zorgverlening.

Zorgverlening/begeleiding

De begeleiders zijn toegewezen per groep. Algemeen vormen zij de rode draad doorheen je behandeling, van bij opname tot aan ontslag.

Aan de hand van groeps- en individuele gesprekken helpen ze je inzicht te krijgen in je verslavingsprobleem. Ze ondersteunen en begeleiden je tijdens het hele behandelplan en gaan samen met jou op weg. De begeleiders zorgen voor structuur via dagplanning en begeleiden een aantal groepssessies en groepsactiviteiten. Bij deze groepsbegeleiders kan je terecht voor een individueel gesprek, een gesprek met je steunfiguur of andere vragen.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker zal je graag te woord staan bij problemen of vragen over je administratieve, sociale en financiële situatie. Er kan eventueel een begeleiding starten om problemen op dit vlak verder aan te pakken.

Psycholoog

De psycholoog verzorgt mee de intakes, gesprekken met derden (familie, partners, ...) en groepsgesprekken in de verschillende groepen.

Beeldend therapeut

De beeldend therapeut geeft beeldende therapie in alle groepen. In deze therapie staat voornamelijk het werken met materialen, vormen, kleuren en beelden centraal waarbij behalve de betekenis van het werkstuk ook de beleving van het werken zelf als hefboom dient voor het op gang brengen van een veranderingsproces.

Ergotherapeut

De ergotherapeut zal binnen de O-groep wekelijks de huishoudelijke therapie begeleiden waarin taken als koken en poetsen aan bod komen.

Bij een langere opname kan de ergotherapeut je helpen bij het zoeken naar een geschikte vrijetijdsactiviteit of werkmogelijkheden. Dit kan in de drie behandelgroepen.

Bewegingstherapie

Bewegingstherapie kan je helpen om via het lichaam en beweging meer inzicht te krijgen in jezelf en je proces en op een gezonde manier om te gaan met je lichaam. Deze sessies omvatten o.a. fitness, sport en spel.

Muziektherapie

Muziek verbindt en inspireert, zet in beweging en ontspant. Muziek roept emoties op, biedt troost en hoop. Kortom: muziek raakt ons in heel ons wezen. Muziektherapie is geen muziekles. Je hoeft niets te leren, je hoeft niets 'goed' te doen. Tijdens de muziektherapie luisteren we naar muziek, we zingen, of spelen zelf op instrumenten. Jouw beleving, het voelen en ervaren in het hier en nu staan centraal. Via de muziek maak je contact met elkaar én met wat er in jou leeft.

Indien je nog vragen of bedenkingen hebt, kan je hiermee terecht bij de **verantwoordelijke van de afdeling**.

Afspraken op de afdeling

Bekijk ook de algemene onthaalbrochure. Hier vind je algemene informatie over het ziekenhuis.

Praktische afspraken

Voor een goede gang van zaken op de afdeling zijn volgende afspraken gemaakt:

Het verlaten van de afdeling

Bij opname dien je de eerste acht dagen op de afdeling door te brengen. Deze afspraak is gemaakt om de eerste dagen van ontwenning veilig door te komen en de kans op herval te verminderen.

Bezoek mag je ontvangen op je kamer, in de binnentuin en in de spreekruimtes. Bezoek kan je niet ontvangen in de leefruimtes omdat deze plaatsen enkel bestemd zijn voor patiënten, dit om privacy te garanderen.

Na acht dagen mag je tijdens de bezoeken de afdeling verlaten.

Medicatie

Medicatie wordt gegeven in het teamlokaal, telkens na de maaltijd en voor het slapengaan (8.30 uur, 12.30 uur, 17.30 uur en vanaf 21.30 tot 23.30 uur). Ook als je op weekend gaat, mag je enkel de hier voorgeschreven medicatie van de psychiater nemen.

Bij vragen hierover kan je steeds telefonisch overleggen met de zorgverleners (tel. 03 380 25 51).

Respect voor anderen

De lichamelijke, geestelijke en sociale integriteit van medepatiënten en medewerkers dien je op elk moment te respecteren.

We verwachten dat iedere patiënt zich houdt aan het groepsgeheim, dit wil zeggen dat alles wat in de groep gebeurt en besproken wordt, binnen de groep blijft.

Bezoeken

dinsdag en donderdag	van 18 tot 20 uur
woensdag	van 16 tot 20 uur
zaterdag, zon- en feestdagen	van 13 tot 20 uur

Het is niet de bedoeling om op andere dagen bezoek te ontvangen of zelf elders op bezoek te gaan.

Levensbeschouwelijke thema's

Tijdens je verblijf in de O-groep is er op donderdag een sessie 'open veld' waar je vrijwillig aan kan deelnemen. Hier wordt vrij gesproken over uiteenlopende thema's. Ook in de behandelgroepen is er ruimte om te praten over levensbeschouwelijke thema's.

Weekends

Weekendverlof wordt stapsgewijs opgebouwd: bij aanvang zal je een volledig weekend op de afdeling moeten blijven, daarna kan je één dag naar huis, later twee dagen zonder overnachting, om uiteindelijk een volledig weekend thuis door te brengen.

Waardevolle voorwerpen en geld

Bethanië en het team van Archipel zijn niet verantwoordelijk voor eventuele diefstal van of schade aan persoonlijke bezittingen van patiënten. We raden af om kostbare zaken of veel geld te bewaren op de kamer. Je laat deze zaken best thuis. Het uitlenen van geld of voorwerpen onderling raden we eveneens af.

- › Het toebrengen van opzettelijke schade aan materialen moet vergoed worden. Wanneer echter iets defect is, meld het dan zodat het hersteld kan worden.
- › Je kan boeken ontlene van de bibliotheek van vzw Emmaüs. Let erop dat je deze tijdig terug binnen brengt. Indien dit niet gebeurt,

moet je een boete betalen. Bij ontslag geef je de boeken af aan de verpleging.

Bagage

Indien je na je ontslag nog spullen achterlaat, bewaren we deze gedurende één maand. Daarna zijn we genoodzaakt deze te verwijderen.

Wat kan er niet op de afdeling?

Deze afspraken zijn er om rust en het veiligheidsgevoel niet in het gedrang te brengen. Op deze manier krijgt het therapeutisch proces volop kansen om zich te ontwikkelen.

Roken

Roken is enkel toegestaan in de daarvoor voorziene overdekte ruimte.

Kansspelen

Kansspelen op de afdeling zijn niet toegelaten, ook niet op de computer van de afdeling.

Controle

Bij opname en gedurende je behandeling is controle op het bezit of het gebruik van alcohol, extra medicatie of drugs te allen tijde mogelijk. Dranken met een hoog cafeïnegehalte (bv. Red Bull, Nalu, Monster, Golden Power, ...) en dranken gerelateerd aan alcohol zijn eveneens niet toegelaten. Let ook op met voedingswaren of bereidingen met alcohol, want ook deze zijn verboden. Bij weigering van controle zal je automatisch als positief op gebruik beschouwd worden. Bij gebruik of bezit tijdens de opname kunnen er maatregelen volgen. Het is niet toegestaan om op een andere kamer te komen dan de eigen slaapkamer. Ook vragen we dat elke patiënt in de leefruimte van de eigen groep blijft. Geweld of dreigen met geweld wordt niet getolereerd en kan leiden tot onmiddellijk ontslag. Gevaarlijke voorwerpen worden in beslag genomen.



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts

Algemeen- en directiesecretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2024-07-17