

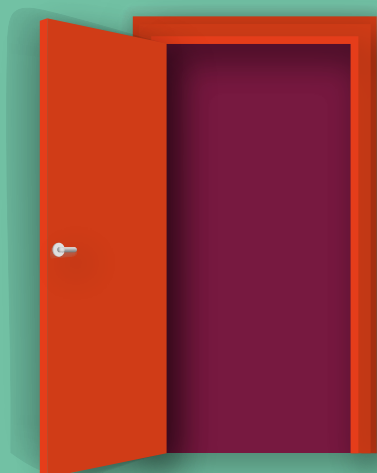
BETHANIË GGZ
OPENT DEUREN TIJDENS DE



OPEN GEESTDAGEN

7 & 8 oktober 2023

**Welkom in Brasschaat en Kalmthout,
welkom in Bethanië ggz!**



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Een initiatief van Te Gek!?, i.s.m. Zorgnet-Icuro

Open Geestdagen

In films en series wordt de geestelijke gezondheidszorg dikwijls op een stereotiepe manier voorgesteld. Hierdoor roept de psychiatrie vaak een verkeerd beeld op. Anderzijds komen meer en meer mensen in aanraking met psychische problemen en durven we er voortaan openlijk over praten. Hoog tijd dus om de deuren van Bethanië ggz open te zetten tijdens de Open Geestdagen.

Shutter Island, een film met Leonardo DiCaprio of Tabula Rasa, een Vlaamse serie met Veerle Baetens. Het zijn maar enkele voorbeelden waarbij de beelden van een psychiatrische voorziening niet stroken met de realiteit en daardoor de vooroordelen bevestigen. Iedereen weet dat het om fictie gaat, maar toch blijven net deze beelden hangen. Dit werd recent nog bevestigd door een studente die op ons domein in Zoersel op bezoek kwam.

💬 'Ik had het beeld verwacht vanuit films, met witte muren, gesloten deuren en dwangbuizen. Het tegendeel is waar: het is een open domein waar iedereen welkom is.'

Dat is één van de redenen waarom wij graag onze deuren openen tijdens de Open Geestdagen. Daarnaast willen we ook vol trots tonen wat we doen. Ruim duizend medewerkers zetten zich dag en nacht in om warme en kwalitatieve zorg te bieden aan kwetsbare medemensen. Tot slot hopen we dankzij dit initiatief de geestelijke gezondheidszorg ook toegankelijker te maken.

Wat doet Bethanië ggz?

Wist je dat ... één op drie Vlamingen ooit in aanraking komt met psychische problemen? Bethanië ggz biedt begeleiding en behandeling aan volwassenen in psychische nood. Mensen met uiteenlopende problematieken kunnen bij ons terecht voor verschillende vormen van zorg.

Onze belangrijkste doelstellingen zijn kwalitatieve zorg bieden, herstel bevorderen en de levenskwaliteit van mensen met een psychische kwetsbaarheid verbeteren. Daarbij hebben we steeds aandacht voor de mogelijkheden van de meest kwetsbaren. We streven naar een veilige omgeving waarin mensen tot rust kunnen komen en ondersteund worden in het omgaan met hun psychische kwetsbaarheid.

De regie van de behandeling is in handen van de patiënten. We stemmen onze dienstverlening optimaal af op hun noden, vragen, verwachtingen en voorkeuren. Omdat we vanuit hun context vertrekken, nemen familie en vertrouwenspersonen een belangrijke plaats in het behandelproces in.

Vijf deelvoorzieningen op verschillende locaties



Psychiatrisch ziekenhuis Bethanië

- 21 afdelingen op het domein in Zoersel
- Centrum voor psychotherapie Elim in Kapellen
- Mobiel psychiatrisch team Kompaan en mobiel psychiatrisch crisisteam Het Veer



Beschut wonen De Sprong

- Woonbegeleiding in de dorpskernen van Brasschaat, Malle en Zoersel
- Laagdrempelige ontmoetingshuizen in Brasschaat, Kalmthout en Zoersel



Psychiatrisch verzorgingstehuis De Landhuizen

- Verschillende woonvormen in de Achterstraat en de Bethaniënlei in Zoersel



Psychosociaal revalidatiecentrum De Keerkring

- De Keerkring Voorkempen in Schilde
- De Keerkring Antwerpen in Antwerpen



Therapeutische gemeenschap de evenaar

- Twee herenhuizen in het centrum van Antwerpen

Maar ondersteuning stopt niet aan de deur van onze voorziening. We denken en handelen over de grenzen van afdelingen en van het psychiatrisch centrum heen. Zo ontstaat een nauwe samenwerking met (regionale) zorgpartners, zowel binnen de geestelijke gezondheidszorg als daarbuiten. We maken deel uit van vzw Emmaüs, wat ons helpt om deze netwerken uit te bouwen.

Schrijf je mee aan de toekomst van Bethanië ggz?

99 jaar geschiedenis ligt achter ons, maar tegelijk kijken we naar de toekomst. Een toekomst waarin warme en kwaliteitsvolle zorg voor mensen met een psychische kwetsbaarheid en hun context de doelstelling blijft. Maar ook een toekomst waarbij het aantal directe of indirecte (psychiatrisch) hulpverleners op de arbeidsmarkt beperkt is. En daarom hebben we jou nodig!

Bij Bethanië ggz hebben we veel aandacht voor het welzijn van onze patiënten, maar we vergeten ook het geluk van onze werknemers niet. Als medewerker ben jij onze belangrijkste troef en leggen we je graag in de watten. Een gezond evenwicht werk-privé, mooie voorwaarden en bijkomende voordelen, een ruim aanbod aan opleidings- en doorgroeimogelijkheden, een open cultuur en een team vol enthousiaste collega's zorgen ervoor dat jij je snel thuis voelt in Bethanië ggz. Maar we durven ook eens zot doen, zeker in het jubileumjaar 2024 waarin we 100 jaar bestaan.

Wil jij van betekenis zijn voor patiënten en tegelijk regelmatig ontspannen tijdens de festiviteiten van het feestjaar? Neem dan snel een kijkje op onze website en solliciteer voor de job die bij je past. Ook vrijwilligers of (job)studenten die deel willen uitmaken van de Bethanië-familie, kunnen hier terecht voor meer info. Laat je zeker niet afschrikken als je geen directe hulpverlener bent: wij zoeken regelmatig toffe schoonmaak- en keukenmedewerkers, techniekers, therapeuten, maatschappelijk werkers en administratieve profielen.



Welkom in Brasschaat en Kalmthout

In 1924 ontstond het gesticht voor zenuwzieke vrouwen in Sint-Antonius (nu Zoersel, toen Brecht). 99 jaar later is Bethanië ggz uitgegroeid tot één van de grootste psychiatrische centra van het land. Waar vroeger het idee primeerde dat *krankzinnigen* zoveel mogelijk afgezonderd moesten worden, streven we er nu vooral naar om mensen met een psychische kwetsbaarheid in de samenleving te houden of ze hierin opnieuw te integreren. Dat uit zich onder meer in zorg aan huis en woonbegeleiding middenin dorpskernen.

Daarbij streven we naar verbinding in beide richtingen: enerzijds door mensen met een psychische kwetsbaarheid opnieuw te begeleiden richting de samenleving, anderzijds door de buurt uit te nodigen in onze voorziening.

Tijdens de Open Geestdagen willen we burens en andere geïnteresseerden laten kennismaken met Bethanië ggz. Zo zetten ontmoetingshuis Aliado en beschut wonen De Sprong op zaterdag 7 oktober hun deuren open in Brasschaat en kan je diezelfde dag in Kalmthout terecht bij ontmoetingshuis Kompas, mobiel psychiatrisch team Kompaan en Kunstplek Kompas.

Ook andere organisaties binnen de geestelijke gezondheidszorg openen hun deuren. Welke dat zijn en waar deze zich bevinden, vind je verderop in deze brochure.

Samen zorgen we voor een goedgevuld programma op deze verschillende locaties. Zo kan je onder meer ontdekken hoe het eraan toegaat in beschut wonen De Sprong, luisteren naar ervaringen van bewoners en begeleiders, de huiselijke sfeer van de ontmoetingshuizen (letterlijk) proeven, je laten inspireren op Kunstplek Kompas en kennismaken met de lokale partners.

Wandelen, fietsen of pendelen

Om geen enkele locatie over te slaan, stippelden we een gezinsvriendelijke wandel- of fietstocht uit in Kalmthout. Deze vertrekt aan ontmoetingshuis Kompas en maakt een lus van ongeveer zeven kilometer. Je vindt de route verderop in deze brochure.

Wil je de voorzieningen in Kalmthout, Brasschaat en/of Zoersel een bezoekje brengen, kan je gebruikmaken van de gratis pendeldienst. Deze vertrekt aan ontmoetingshuis Kompas en brengt je naar ontmoetingshuis Aliado in Brasschaat. Reserveren is niet nodig, maar hou wel rekening met mogelijke wachttijden.

Win, win, win!

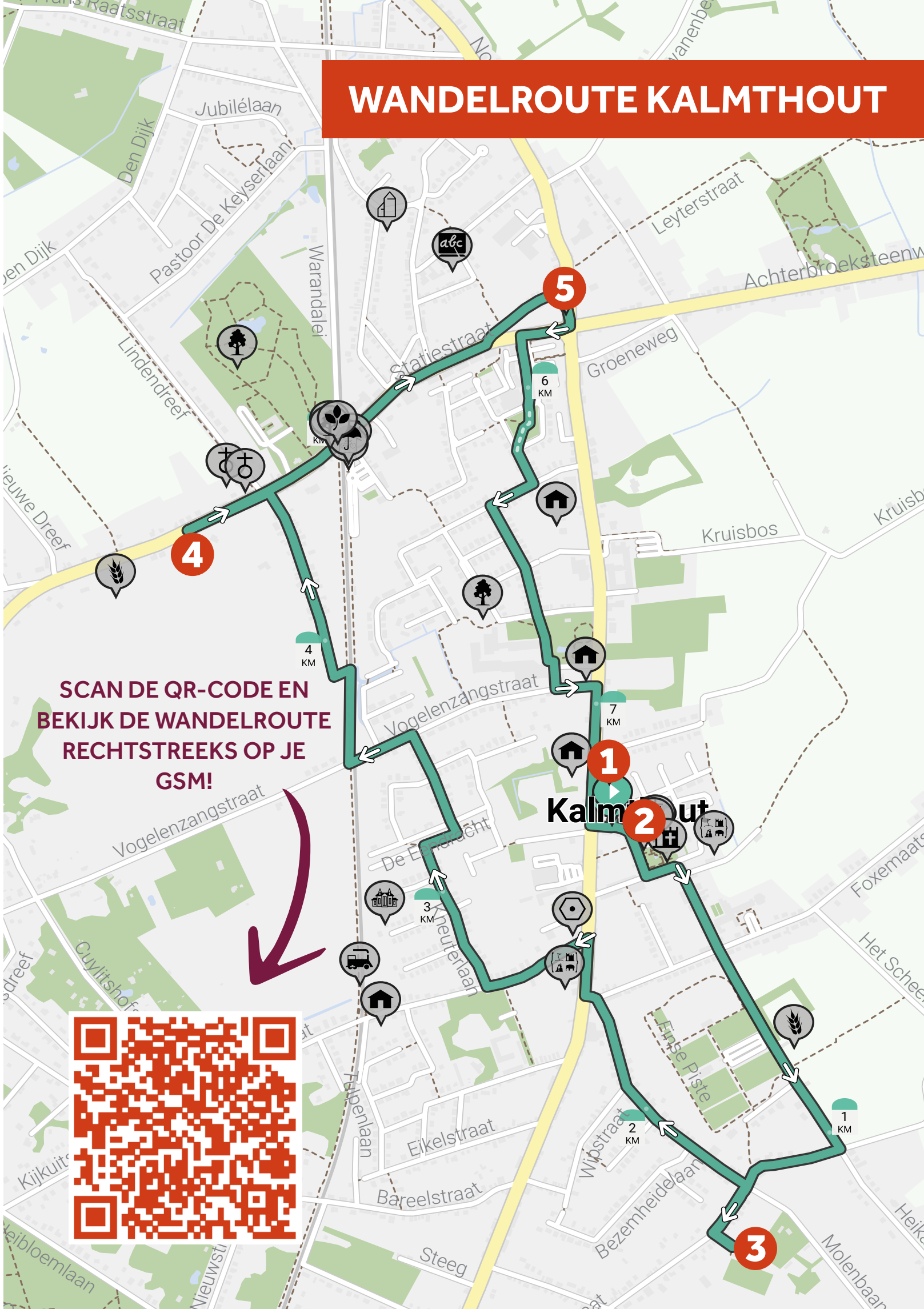
Ga tijdens je bezoek aan één van de organisaties op zoek naar een spreuk, maak er een ludieke foto van en stuur deze naar anke.boumans@emmaus.be. De leukste foto's winnen een Kalmthoutse cadeaubox ter waarde van 40 euro.

WANDELROUTE KALMTHOUT

SCAN DE QR-CODE EN
BEKIJK DE WANDELROUTE
RECHTSTREEKS OP JE
GSM!



Kalmthout



Deelnemende Kalmthoutse locaties

Verschillende voorzieningen uit **Kalmthout** zetten hun deuren open op zaterdag 7 oktober:

**1 Ontmoetingshuis Kompas en mobiel psychiatrisch team
Kompaan**

- Zaterdag 7 oktober van 13 tot 17 uur
- Kerkeneind 3, 2920 Kalmthout

**2 Dienstencentrum De Groten Uitleg, Rap Op Stap en
Thuiszorg Kalmthout**

- Zaterdag 7 oktober van 13 tot 17 uur
- Kerkeneind 20, 2920 Kalmthout

3 De STEK

- Zaterdag 7 oktober van 13 tot 17 uur
- De Kantine, Gomarus Van Geelstraat 30, 2920 Kalmthout

4 Kunstplek Kompas

- Zaterdag 7 oktober van 13 tot 17 uur
- Heuvel 37, 2920 Kalmthout

5 OverKop, LiFT, Jac Noorderkempen

- Zaterdag 7 oktober van 13 tot 17 uur
- Dorpsstraat 1, 2920 Kalmthout

Deelnemende Brasschaatse locaties

Verschillende voorzieningen uit **Brasschaat** zetten hun deuren open op zaterdag 7 oktober:

1 Ontmoetingshuis Aliado en beschut wonen De Sprong

- Zaterdag 7 oktober van 13 tot 17 uur
- Koningsakker 13, 2930 Brasschaat

Ontmoetingshuis Aliado

Kom even langs voor een kopje koffie en een babbeltje in één van onze ontmoetingshuizen, georganiseerd door en voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. De begeleiders van functie 3 proberen samen met jou naar antwoorden te zoeken op je vragen over vrije tijd, ontmoeting, vorming en arbeid (van vrijwilligerswerk, stages tot betaald werk). Ze geven geen therapie, maar gaan individueel met jou op pad in de zoektocht naar dagbesteding. Je eigen keuzes, wensen en tempo staan hierbij centraal. Als je dat wenst, betreft de begeleiding ook je directe omgeving of andere partners in deze zoektocht om je herstel te bevorderen, zowel op persoonlijk als sociaal vlak. Daarnaast kan je ook deelnemen aan begeleide vrijetijds- of arbeidsactiviteiten in groep.

Hiervoor werken we zoveel mogelijk samen met andere organisaties en begeleidingsmogelijkheden buiten de geestelijke gezondheidszorg. Enkele voorbeelden hiervan zijn Kabas, DC Vesalius dagondersteuning, OLO Brasschaat en nog vele andere. Bethanië ggz werkt samen met vele andere partners in de eerstelijnszones Voorkempen, Noorderkempen en Antwerpen Noord.

 Koningsakker 13, 2930 Brasschaat

 0470 90 29 34

Openingsuren:

- maandag: 9 - 18.30 uur
- dinsdag: 9 - 16 uur
- woensdag: gesloten
- donderdag: 9 - 16 uur
- vrijdag: 9 - 16 uur

Beschut wonen De Sprong

Beschut wonen De Sprong organiseert zorg en begeleiding in de samenleving voor volwassenen met psychiatrische problemen. Het verblijf in een groepswoning of studio biedt aan de bewoner een veilige woonomgeving met begeleiding op maat, zowel wat betreft wonen, werken, vrije tijd en sociale contacten. Voor sommigen is dit in hun herstelproces een tussenstap, voor anderen is dit een oplossing op langere termijn. Concreet krijgt de bewoner ondersteuning bij:

- het leren omgaan met psychische beperkingen en de gevolgen ervan
- de persoonlijke pogingen tot herstel: ontdekken wat men wil in het leven, zelfvertrouwen krijgen en voor zichzelf opkomen
- het opbouwen en onderhouden van sociale contacten en relaties
- het vinden en behouden van een zinvolle daginvulling
- het trainen van woonvaardigheden.

Het initiatief beschut wonen is erkend voor 95 plaatsen, verspreid over Zoersel, Malle en Brasschaat.

Herstel is de leidende zorgvisie en is meteen ook de basis voor de methodiek van begeleiding. Het empowermentparadigma gaat uit van de positieve krachten in elke bewoner, maakt zijn positie in het hulpverleningsproces sterker en schept ruimte voor overleg, onderhandeling en planning.

Beschut wonen speelt zich af midden in de samenleving en staat noodzakelijkerwijze voortdurend in samenwerking met de omgeving, zorgpartners, familie, diensten, organisaties, ... Beschut wonen maakt deel uit van en is actief betrokken bij de uitbouw en het behoud van een maatschappelijk steunsysteem in het belang van de cliënt(en). Ook aandacht voor de familie en de familiale context van de bewoner is dus van fundamenteel belang.



Adres intake: Zoerselsteenweg 69a, 2980 Zoersel



03 385 45 06

2 Dienstencentrum Vesalius en Open Huis Kabas

- Zaterdag 7 oktober van 13 tot 17 uur
- Prins Kavellei 75, 2930 Brasschaat

Dienstencentrum Vesalius

De drie lokale dienstencentra (ldc) in Brasschaat zijn ontmoetingsplaatsen voor iedereen uit de buurt. De ldc's helpen je een sociaal netwerk uit te bouwen en bieden je kansen om langer in je eigen sociale en vertrouwde omgeving te kunnen blijven wonen. Elk ldc is een plek waar je vrienden ontmoet, deelneemt aan activiteiten, terecht kan voor diverse diensten en waar je je kan inzetten voor andere mensen (vrijwilligerswerk). Het zijn trefpunten waar je informatie, advies en vorming kan krijgen. Er is een brede waaier aan dienstverlening zoals warme maaltijden, pedicure, postzegels, vervoer, verkoop maaltijdbonnetjes, pmd-zakken ...

 Prinskavellei 75, 2930 Brasschaat

 03 650 25 72

 ldc.vesalius@brasschaat.be

Openingsuren:

- maandag: 9 - 16 uur
- dinsdag: 9 - 16 uur
- woensdag: 9 - 12.30 uur
- donderdag: 9 - 16 uur
- vrijdag: 9 - 16 uur

Iedereen is van harte welkom in onze cafetaria's.

- LDC Antverpia: maandag t.e.m. vrijdag: 13.30 - 17 uur
- LDC Maria-ter-Heidehove: maandag t.e.m. vrijdag: 13.30 - 17 uur
- LDC Vesalius: maandag t.e.m. zondag: 13.30 - 17 uur
- De ontmoetingsruimte is de hele dag geopend. Je kan er rustig de krant, een tijdschrift of infobrochures bekijken. Iets nuttigen is niet verplicht.

Open Huis Kabas

Open huis Kabas is een werking vanuit OCMW Brasschaat dat zich richt naar mensen in een maatschappelijk kwetsbare positie. In Kabas kunnen mensen terecht voor info, ontmoeting, een persoonlijk gesprek en diverse groepsactiviteiten. Hierdoor worden nieuwe sociale netwerken gecreëerd. Je vindt er ook een Rap op Stap-kantoor, waar mensen naartoe kunnen met hun

vrijtijdsvragen en -noden. Daarnaast voorziet Kabas ook in enkele vormen van materiële hulpverlening.

 LDC Vesalius
Prins Kavellei 75, 2930 Brasschaat

 03 650 34 34

 kabas@brasschaat.be

Openingsuren: maandag: 13 - 16 uur
 dinsdag tot vrijdag: 9 - 12 uur en 13 - 16 uur

3 Casa Callenta

- Zaterdag 7 oktober van 13 tot 17 uur
- Zwembadweg 5, 2930 Brasschaat

Casa Callenta is een warm (t)huis voor en door lotgenoten met kanker en hun omgeving. We zijn actief in en voor Noord Antwerpen.

Wekelijks organiseren we ontmoetingsmomenten met een vormend, informatief en ontspannend aanbod. Breng gerust iemand mee

Op onze wegwijzer vind je waar jij terecht kan in jouw omgeving. Je vindt er ook diverse interessante links naar websites.

Tijdens een vakantie in één van de huisjes zorgen wij voor een verwenpakket om puur te kunnen genieten van de luxe van het samenzijn.

Ontdek iets nieuws.

Ontmoet andere mensen en lotgenoten.

Ontspan en vind jouw weg na en met kanker.

 Zwembadweg 5, 2930 Brasschaat

 03 304 82 32

 casacallenta@bielebale.be

Openingsuren: maandag: 9 - 16 uur
 dinsdag: 9 - 16 uur
 donderdag: 9 - 17 uur

BRASSCHAAT



Over Bethanië ggz

Bethanië, een zorgvoorziening van de vzw Emmaüs, biedt, in dialoog, zorg aan mensen in psychische nood.

Bethanië is gespecialiseerd in begeleiding en behandeling voor volwassenen met psychiatrische problemen. Naast raadpleging in de polikliniek, bieden we ook zorg aan huis, crisisopname, dagbehandeling, residentiële opname, ontmoetingshuizen, begeleiding bij de zoektocht naar een zinvolle dagbesteding, arbeidszorg, woonbegeleiding en nazorgtrajecten.

Contact



Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel



www.bethanie-emmaus.be



www.facebook.com/Bethanieggz



www.instagram.com/Bethanieggz



www.linkedin.com/company/Bethanieggz