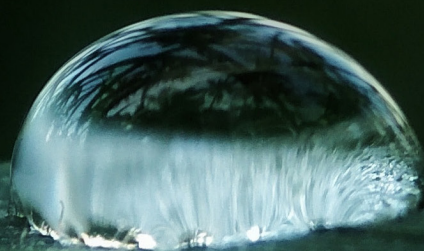


Dauw open opnameafdeling



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

psychiatrisch ziekenhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

■ 03 380 30 11

www.bethanie-emmaus.be

Welkom op Dauw

We heten je welkom op de open opnameafdeling Dauw in Bethanië ggz.

Opgenomen worden is vaak een grote stap die heel wat vragen, angsten en ongemakken kan oproepen. Om de aanpassing aan het verblijf op afdeling Dauw te vergemakkelijken, stelden wij deze brochure voor jou samen.

Heb je nog vragen? Spreek gerust één van de medewerkers van het team aan. Ook familieleden kunnen met vragen bij hen terecht.

Op onze website vind je heel wat informatie die nuttig kan zijn doorheen je traject in Bethanië: www.bethanie-emmaus.be/algemene-informatie of scan deze QR-code:



Inhoud

Voorstelling van Dauw.....	4
Team van zorgverleners	5
Dagindeling.....	8
Behandelprogramma	9
Kopp - Kinderen van Ouders met Psychische Problemen	10
Afspraken op de afdeling	12
Contactgegevens	15



Voorstelling van Dauw

Dauw is een open opnameafdeling. Er zijn 23 plaatsen beschikbaar voor mensen die tijdelijk een opname nodig hebben omdat de psychische moeilijkheden waar zij mee worstelen extra zorg vragen. Mensen kunnen een opname nodig hebben omwille van een psychische kwetsbaarheid of een samenloop van belastende omstandigheden (sociaal, financieel, relationeel, professioneel, emotioneel, ...).

Op afdeling Dauw willen we opvang en ondersteuning bieden. Verder nemen we graag de tijd om je beter te leren kennen en een genuanceerd beeld te krijgen van de problemen die zich hebben ontwikkeld. Dit helpt ons om je een degelijk en onderbouwd advies te kunnen geven m.b.t. verdere behandeling en waar dit het best zou kunnen gebeuren.

Het aanbod op afdeling Dauw is in de beginfase verkennend en stabiliserend: elkaar ontmoeten, tot stilstand en reflectie komen. Wat is je zorgvraag? Welke thema's verdienen aandacht? Naast het groepsprogramma is er ook ruimte voor individuele gesprekken. Nadien wordt bekeken welk behandeltraject nodig is.



Team van zorgverleners

Het team is multidisciplinair samengesteld: het bestaat uit mensen die een verschillende opleiding hebben gevolgd. Vanuit ieders kennis en kunde wordt er getracht je een passende behandeling te bieden. Op geregelde tijdstippen hebben we overleg om de zorg onderling af te stemmen, bijvoorbeeld op teamvergaderingen, zodat je behandelproces zo goed als mogelijk kan verlopen. Volgende disciplines zijn aanwezig:

Arts-psychiater

De arts-psychiater is de eindverantwoordelijke van je behandeling. Individuele gesprekken, opvolgen van medicatie en overleg met het team behoren tot zijn taak. Indien je een gesprek wenst, kan je dit doorgeven aan de zorgverleners.

Psycholoog

In het individueel gesprek met de psycholoog verken je samen je persoonlijke situatie en denk je samen na over wat verdere hulp kan inhouden. Indien nodig, wordt het individueel gesprek aangevuld met extra gesprekken, overleg met andere betrokkenen (mits jouw akkoord) of eventueel met een psychodiagnostisch onderzoek via vragenlijsten of tests.

Verantwoordelijke afdeling

De opdracht van de verantwoordelijke is om met de beschikbare middelen kwalitatieve zorg te organiseren samen met de verschillende zorgverleners op de afdeling. De verantwoordelijke is niet rechtstreeks betrokken bij de opnameproces, maar volgt wel het goede verloop hiervan op. De verantwoordelijke is vooral tijdens de kantooruren bereikbaar.

Het sociotherapeutisch team

Het sociotherapeutisch team waarborgt het dagelijks gebeuren op de afdeling en staat in voor een deel van het therapeutisch programma. Je krijgt een **persoonlijk begeleider** (PB) toegewezen. Hij of zij zal samen met jou de behandeling bespreken. De PB is de coach van je behandeltraject, het eerste aanspreekpunt voor jezelf en je omgeving.

De PB houdt individuele gesprekken, bereidt samen met jou de teamvergaderingen voor en geeft hierover terugkoppeling. De PB zal in overleg met de patiënt een familiegesprek plannen, zodat het verhaal van familieleden of belangrijke relaties een plaats krijgt. Zo wordt het verhaal van de patiënt aangevuld om de zorgvraag te vervolledigen: 'Wie is de patiënt en hoe kunnen we hem of haar helpen?'. Daarnaast trachten ze de aanwezige ondersteuning goed op elkaar af te stemmen via netwerkgesprekken. De persoonlijk begeleiders (PB) zijn aanwezig tussen 6 en 22 uur.

Naast een vast team van sociotherapeuten zijn er ook **vaste nacht-verpleegkundigen**. Zij zijn op de afdeling gedurende de nacht beschikbaar tussen 21.30 en 6.15 uur. Zij zorgen mee voor een rustig en veilig klimaat op de afdeling zodat jij en de medepatiënten van een goede nachtrust kunnen genieten.

Therapeuten

- › De **psychomotorisch therapeut** probeert samen met jou, via het lichaam en het bewegen, op zoek te gaan naar rust, veiligheid en een duidelijke zorgvraag. PMT kan zowel in groepssessies als individueel aangeboden worden.
- › De **ergotherapeut** begeleidt mensen in het terugwinnen, verbeteren en in stand houden van het dagelijks functioneren in leer-, leef-, werk- en ontspanningssituaties. Hierbij helpt de ergotherapeut bij handelingsproblemen ten gevolge van een psychische kwetsbaarheid door middel van groepstherapieën en individuele begeleiding. De ervaren problemen kunnen voorkomen in de verstoring van het denken, wat een invloed heeft op het dagelijks leven.

Dit uit zich bijvoorbeeld op vlak van inzicht, planning, organisatie, starten en volhouden van een taak, doelgericht handelen, ...

- › De **beeldend therapeut**: binnen ervaringsgerichte sessies werken we zowel individueel als gezamenlijk via beeldende materialen (kleurpotloden, verf, klei, ...), dit met persoonlijke thema's die bovenkomen als met overstijgende thema's. Het helpt vorm te geven aan wat je bezighoudt en geeft ruimte waar woorden soms tekortschieten.
- › De **begeleider** met ervaringsdeskundigheid heeft zelf affiniteit met een psychische kwetsbaarheid. Hij is regelmatig aanwezig op de afdeling en kan en mag aangesproken worden voor een individueel gesprek. Daarnaast geeft hij ook groepssessies en modules rond herstel. Ook na ontslag is er nog de mogelijkheid rond ondersteuning via de herstelwerkgroepen en individuele gesprekken.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker helpt je met problemen van sociaal-administratieve aard (financiën, hospitalisatieverzekering, ziekenfonds, wonen en werken, thuishulp, ontslagvoorbereiding, ...).

Medewerkers schoonmaak

Zij zorgen voor de schoonmaak van de afdeling zodat je in een aangename, nette omgeving kunt verblijven en therapie volgen. Zij zijn van maandag tot vrijdag op de afdeling. Dagelijks poetsen zij de living, de badkamers en toiletten, de gangen en bureaus. Ook alle kamers krijgen éénmaal per week een grondige poetsbeurt. Op welke dag dit gebeurt, hangt op je prikbord. Er wordt gevraagd om die dag alle spullen die op de grond staan op het bed of op de tafel te zetten. Wanneer er toch sprake is van erge bevuiling richt de schoonmaak zich tot de persoon in die kamer.

Dagindeling

7.30 uur	Je wordt gewekt
8 uur	Ontbijt
9 uur	Je wordt verwacht op de 'dagopening'
Voormiddag	Therapie-aanbod en activiteiten
12 uur	Middagmaal
Namiddag	Therapie-aanbod en activiteiten (zie week-programma)
17 uur	Avondmaal
18 - 20 uur	Bezoektijd (zie ook p. 12)
23 - 6.30 uur	We vragen stilte op de afdeling. Iedereen wordt op de eigen kamer verwacht.

In het weekend kan je uitslapen. We vragen dan wel om je eigen afwas te doen en zorg te dragen voor de orde in de refter.

Behandelprogramma

Bij opname sluit je aan bij de oriëntatiegroep. Het weekprogramma, met info over waar en wanneer de therapie plaatsvindt, hangt uit aan het infobord.

Naast het **groepsprogramma** plannen we ook **individuele gesprekken** met de persoonlijke begeleiding, arts en psycholoog. Indien er nood is aan bijkomende gesprekken kan je de aanwezige teamleden aanspreken. Het groepsprogramma en de individuele contacten hebben als doel een eerste opvang en ondersteuning te bieden om je situatie en zorgvraag in kaart te brengen. Na twee weken wordt samen met het multidisciplinaire team bekeken of en welke verdere behandeling aangewezen is en in welk therapeutisch programma je op Dauw zal aansluiten (Ondersteunende of Reflectieve groep).

Ook kan je na twee weken aansluiten bij de **Vlot-activiteiten**. Hier kan je je eigen behandelprogramma op dinsdag- en donderdagnamiddag samenstellen. Vlot heeft een afdelingsoverschrijdend aanbod. Het gaat om een waaier aan activiteiten en speelt in op je noden, vragen en verwachtingen om op die manier groeikansen te stimuleren.



Kopp - Kinderen van Ouders met Psychische Problemen

Elke persoon die in crisis wordt opgenomen, vervult steeds rollen als moeder, vader, partner, zus, broer, ... Een opname kan de verbinding tussen deze schakels soms heftig in de war brengen. Op onze afdeling willen we daarom oog hebben voor familie, netwerk en omgeving doorheen de gehele opname.

Als je kinderen hebt, rijzen er misschien vragen bij jou of bij hen naar aanleiding van je opname. De Kopp-infosessie op de afdeling reikt tips en handvatten aan om tijdens de opname toch te blijven stilstaan bij je rol als ouder/grootouder. Bijvoorbeeld: Hoe leg je aan je kind uit wat er met je aan de hand is? Hoe kan je je kind geruststellen?

In de Kopp-infosessie leggen we de nadruk op het geruststellen en informeren van zowel ouders in opname als hun kinderen. Op vraag van ouders nodigen we de kinderen uit voor een open gesprek aan de hand van verschillende leeftijdsgebonden technieken.

Kinderen krijgen op Dauw de ruimte om 'er te zijn'. We spreken hen persoonlijk en laagdrempelig aan en stellen ons aan hen voor zodat zij een beeld krijgen van wie er nu precies voor hun mama en papa zorgt.



We moedigen ouders aan om de kinderen rond te leiden op de afdeling en hen hun kamer te tonen, wat - zo blijkt uit onze ervaringen - op zich al geruststellend kan werken.

Tweemaal per maand wordt er in psychiatrisch ziekenhuis Bethanië ook een gezinsactiviteit georganiseerd waaraan je met je gezin aan deelnemen. Het programma hangt uit op het infobord.

Er is ook de mogelijkheid om de gezinsruimte 'Wij-wolk' te reserveren om een namiddag, avond of weekenddag in privacy met uw gezin door te brengen. Meer info hierover krijg je bij de medewerkers van het team.

Het verhaal van familieleden en belangrijke relaties krijgt een plaats in de familiegesprekken. Zo wordt het verhaal van de patiënt aangevuld om de zorgvraag te vervolledigen: 'Wie is de patiënt en hoe kunnen we hem of haar helpen?'

Daarnaast trachten we ook de reeds aanwezige ondersteuning goed op elkaar af te stemmen via netwerkgesprekken.



Afspraken op de afdeling

In de **algemene onthaalhaalbrochure** vind je informatie over het ziekenhuis. Lees ook het algemeen huishoudelijk reglement van Bethanië ggz. Dit hangt uit op de afdeling.

Praktische afspraken

Tijdens de opname leef je in groep en dit vraagt (mogelijk voor jou) een aanpassing. Daarom vragen we enkele praktische regels te respecteren.

Bezoek

Op volgende tijdstippen is bezoek toegestaan in je kamer of in de centrale inkomhal van de afdeling:

- › donderdagavond van 18 tot 20 uur
- › woensdag, zaterdag, zon- en feestdagen van 14 tot 17 uur.

Op andere dagen kan je geen bezoek ontvangen op de afdeling, dit om de rust op de afdeling te bewaren en de privacy van alle opgenomen patiënten te garanderen.

Je kan met je bezoek ook de afdeling verlaten om bv. naar de cafetaria te gaan in AZ Voorkempen of naar Piazza (inkomhal gebouw 4).

Uitzonderingen omtrent bezoeken worden met de behandelend arts besproken.

Het verlaten van de afdeling

Buiten de behandelmomenten en maaltijden kan je de afdeling verlaten. Noteer dit in de 'uitgangskaft'.

De eerste week van je opname hebben we graag dat je het verlaten van de afdeling even bespreekt met de zorgverleners. In de weekends geldt in principe volgende regeling, **tenzij anders afgesproken met je behandelend arts**:

- › Het **eerste weekend** overnacht je op de afdeling. Je kan de afdeling wel verlaten tussen 13 en 20 uur.
- › Het **tweede weekend** kan je de keuze maken om in weekend te gaan van zaterdag 13 uur tot zondag 20 uur of twee dagen van 9 - 20 uur.
- › Vanaf het **derde weekend** kan je op weekend gaan van vrijdag na de laatste therapie tot maandag 9 uur.

Maaltijden

- › Maaltijden vinden plaats in de eetruimte. Voor de juiste tijdstippen: zie dagindeling (p. 8).
- › Wanneer je niet tijdig aan de maaltijd kan deelnemen of afwezig bent voor een maaltijd, verwittig dan vooraf een zorgverlener zodat je maaltijd bijgehouden of geannuleerd kan worden.

Waardevolle zaken

- › We raden je aan geen waardevolle zaken (bv. laptop) of geld mee te brengen. De organisatie is niet verantwoordelijk bij verlies of diefstal.
- › Je kan een kamersleutel krijgen om deze af te sluiten. Je mag deze sleutel tijdens je verblijf bijhouden. Vraag ernaar bij de zorgverleners.
- › Er is een ijskast in de refter waarin je persoonlijke voedingsmiddelen kan bewaren. Noteer duidelijk je naam op de producten.

Wat kan er niet op de afdeling?

Medicatie, alcohol en drugs

- › Bij opname wordt gevraagd om je medicatie af te geven. De thuismedicatie die werd afgegeven, wordt terug meegegeven bij je ontslag.
- › Je wordt gevraagd om de medicatie te komen innemen op de uren die vermeld zijn aan de apotheek. Wij vragen je geen medicatie in eigen beheer te houden. Bespreek met de zorgverleners wat je moet doen met de medicatie die je eventueel bij je hebt op het moment van opname.
- › Het gebruik en/of bezit van alcohol, drugs en energiedranken op de afdeling is verboden. Deze middelen zijn niet alleen uiterst ongezond, maar belemmeren ook het goede verloop van een behandeling.
- › Gebruik van verboden middelen tijdens opname zal steeds in het team worden besproken en kan resulteren in ontslag. Bij vermoeden van gebruik kan een screening gebeuren op verdovende middelen. Weigering zal als een positief resultaat worden beschouwd. Indien we vermoeden dat je in het bezit bent van drugs of alcohol, zullen wij samen met jou de kamer en bagage nakijken.

Privacy

- › Je komt niet op de kamer van anderen.
- › Filmen of het nemen van foto's op de afdeling en/of van medepatiënten is niet toegestaan.

Roken

- › Roken (ook elektronische sigaretten) is enkel toegestaan in de voorziene rookplaats in de binnentuin.

Contactgegevens

Arts-psychiater

■ 03 380 30 11 (telefooncentrale psychiatrisch ziekenhuis)

Verpleging

■ 03 380 31 77

Verantwoordelijke

■ 03 380 25 19

Psycholoog

■ 03 380 31 68

Maatschappelijk werker

■ 03 380 31 87



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts

Algemeen- en directiesecretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2024-02-13