

Welkom op afdeling psychosezorg Delta



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

psychiatrisch ziekenhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

■ 03 380 30 11

www.bethanie-emmaus.be

Welkom

In deze brochure geven we je zicht op de werking van afdeling Delta.
Heb je na het lezen van de brochure nog vragen, stel ze dan gerust aan iemand van het team.

We wensen je een zinvol verblijf.
Het Delta-team.

Ook op onze website vind je heel wat informatie die nuttig kan zijn
doorheen je traject in Bethanië:

www.bethanie-emmaus.be/algemene-informatie

of scan deze QR-code:



Voorstelling van de afdeling

Delta is de afdeling psychosezorg in Bethanië ggz die zich richt op de behandeling van jongvolwassenen en volwassenen die herstellen van een psychotische crisis.

Delta biedt je een warme, veilige plek om te zijn. Je krijgt er de tijd en ruimte om na te denken over de manier waarop je je leven wil verderzetten.

Op Delta zijn er twee leefgroepen: Delta 1 en Delta 2.
Elke leefgroep heeft een eigen cultuur en een eigen sfeer.

Het team wijst je de leefgroep toe die het best beantwoordt aan je zorgvraag.

Team van zorgverleners

De leiding van het team en de afdeling is in handen van het 'kernteam' dat bestaat uit:

- › Arts
- › Psycholoog
- › Verantwoordelijke

Psychiatrisch verpleegkundigen en sociotherapeuten vormen het hart van Delta.

Deze zorgverleners zijn specifiek toegewezen aan Delta 1 of Delta 2, maar dragen verantwoordelijkheid voor heel de afdeling.

De arts is aanwezig op Delta 2 op maandag- en donderdagvoormiddag.

Behandelconcept en therapeutische visie

Delta is een open behandelafdeling en biedt ruimte om langdurig op pad te gaan. Op Delta besteden we veel aandacht aan het in contact komen met jou en je leefwereld. We staan stil bij de betekenis van de psychose voor jou, je familie en naasten.

Het 'er zijn' staat centraal. Dit houdt in dat we de psychose kunnen laten bestaan, dat we als mens aanwezig zijn zonder dat we moeten ingrijpen. 'Niets doen' kan even belangrijk zijn als 'iets doen'.

We trachten ook het ondenkbare/onzegbare in de psychose woorden te geven. Het gaat over verhalen die in het spreken en samenleven met elkaar ontstaan en die helpen om opnieuw betekenissen met elkaar te delen. Deze verhalen kunnen therapeutisch of medisch zijn.

Behandelprogramma

Enkele pijlers

De leefgroep

De leefgroep vormt de basis van de Delta 2-werking.

Enerzijds biedt de leefgroep je de nodige structuur en veiligheid. Anderzijds geeft ze je de ruimte om te experimenteren met een aantal vaardigheden die je in staat stellen om je ook weer los te maken van deze groep.

Jij en je medepatiënten zijn samen verantwoordelijk voor de manier waarop het samenleven verloopt.

Iedereen draagt individuele verantwoordelijkheid voor huishoudelijke taken binnen de leefgroep.
Het team ondersteunt je hierbij.

Het activiteitenprogramma

We bieden op Delta 2 een intensief activiteiten- en therapieprogramma. Dit programma is gevarieerd: beweging, muziek, ergotherapie, gespreksgroepen, ...

Het programma bestaat uit zowel ondersteunende groepsmomenten als therapieën die je helpen zicht te krijgen op wat voor jou het leven soms moeilijk maakt.

We verwachten dat je deelneemt aan de activiteiten en therapieën om zo je herstel in eigen handen te nemen, met ondersteuning van het team.

Behandelperiode van ongeveer zes weken

Op onze afdeling verdelen we de volledige behandeling in periodes van zes weken.

De eerste weken van je verblijf staan in het teken van de kennismaking. Je leert Delta, de werking, de andere patiënten en het team kennen. Het team gebruikt die tijd om jou te leren kennen. Je krijgt een persoonlijke begeleider toegewezen die samen met jou je traject op Delta bewandelt.

Na zes weken nodigt je persoonlijke begeleider je uit voor een cyclusgesprek. Tijdens dit gesprek spreek je samen met je psycholoog - en in overleg met het team - af welke doelstellingen, plannen of stappen je volgende behandelperiode richting geven. Je persoonlijke begeleider ondersteunt je bij dit gesprek. Nadien evalueren we samen deze plannen of doelen in volgende cyclusgesprekken.



Afspraken op de afdeling

Algemeen

Op Delta leef je samen met andere patiënten. Ze hebben net als jij recht op privacy (op de eigen kamer) en rust. Zij voelen zich net als jij graag veilig op de afdeling.

We verwachten dat je hiermee rekening houdt. De zorgverleners helpen je als je daar om één of andere reden niet in slaagt.

Het verlaten van de afdeling

Delta is een open afdeling, wat wil zeggen dat je de afdeling mag verlaten. Wanneer je de afdeling verlaat, verwittig je de zorgverleners en je meldt ook wanneer je terugkomt.

We verwachten dat je de afdeling niet verlaat tijdens de therapie-uren omdat deze activiteiten prioriteit hebben in je herstel.

Weekendregeling

Weekendverlof wordt in regel toegestaan. Je laat het team weten waar en met wie je het weekend doorbrengt. Als dat nodig is, zullen we deze mensen uitnodigen voor een kennismakingsgesprek.

Bezoek

Je mag bezoek ontvangen op je kamer. Bezoekers melden zich eerst bij de zorgverleners.

Ontvang je bezoek niet in de leefruimtes omdat daar ook andere patiënten vertoeven.

Bezoekuren

maandag	18 tot 20 uur
dinsdag	13 tot 17 uur 18 tot 20 uur
woensdag	18 tot 20 uur
donderdag	13 tot 17 uur 18 tot 20 uur
vrijdag	18 tot 20 uur
zaterdag	14 tot 20 uur (niet tijdens de maaltijden)
zondag	14 tot 20 uur (niet tijdens de maaltijden)

Roken

Roken kan op Delta alleen in de daarvoor voorziene ruimtes.

Drugs, alcohol, gebruik van eigen medicatie

Alcohol en drugs zijn niet toegestaan op de afdeling. Je persoonlijke begeleider zal je verder inlichten over het beleid van Delta hieromtrent. Je brengt slechts medicatie mee voor één dag.

Huishoudelijk reglement

Het huishoudelijk reglement van het ziekenhuis kan je raadplegen op een bord dat zichtbaar op de afdeling is aangebracht.

Bekijk zeker ook de algemene onthaalbrochure waarin je bijkomende informatie terugvindt.

Dagindeling

8 uur	Ontbijt
9 uur	Begin van de dag
9 - 12 uur	Therapiemomenten
12 uur	Middagmaal
13 - 17 uur	Therapiemomenten
17 uur	Avondmaal

Een uitgebreide dagindeling lees je op het therapieprogramma dat uithangt in de leefruimte.

Contactgegevens

Delta verpleegteam T 03 380 38 78

Verantwoordelijke afdeling T 03 380 31 53





Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijke uitgever: Jan Bogaerts
Algemeen- en directiesecretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2023-08-23