

Waar mensen spreken uit ervaring

Ondersteuning voor patiënten

Je kan er al eens nood aan hebben: een babbel met een ervaringswerker, iemand die uit eigen ervaring (h)erkent waar je nu, tijdens of na je opname doorheen gaat.

Het Hop-team is er voor jou

Via deze website

www.bethanie-emmaus.be/hop-werking

of onderstaande QR-code vind je alvast meer info over de werking van het team.



Hop is bereikbaar

☎ 03 380 30 23

✉ hop.werking@emmaus.be

📍 Het aanloophuis



Hier kan je terecht voor een koffie, een babbel en info over de herstelmodules.

🕒 Dinsdag: 9-11 uur, 13-17 uur
Woensdag: 15-17 uur
Donderdag: 10-12 uur, 13-17 uur



Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts
Bethanië ggz, Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
26 augustus 2025



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Hop

Team van
ervaringsdeskundigen

www.bethanie-emmaus.be

Hop wil er voor je zijn



Herstellen hoeft niet hetzelfde te betekenen als genezen. Bij herstellen houdt men rekening met eigen kwetsbaarheden zonder de eigen mogelijkheden uit het oog te verliezen. Het is een leerproces waarin je probeert opnieuw de regie over je leven in handen te krijgen.

Hop is er ...

- voor iedereen die een plek zoekt om te praten over eigen ervaringen binnen en buiten de muren van de geestelijke gezondheidszorg.
- voor iedereen die een plek zoekt om even te zijn, stil te vallen, op adem te komen.
- voor iedereen die een plek zoekt om zich niet alleen te voelen.
- voor iedereen wat wils.

Hop komt naar je toe

Je ontmoet ervaringsmedewerkers op de meeste afdelingen, o.a. Steiger, Polder, Kaap, Stroom, Wel, Delta, Vallei, Kadans, Brink, Koraal, Vliet en Archipel. Vraag naar de juiste uren op je afdeling of mail ons.

Hop heeft een huis

Je bent welkom in de witte bungalow tussen gebouw 3 en gebouw 5.

Spring gerust binnen als je het welkomstbord ziet staan!



Hop organiseert ...

Herstelwerkgroepen

Thema's gelinkt aan 'herstel' vormen de leidraad van deze bijeenkomsten. Onder lotgenoten brengen we onze eigen ervaringen daarrond en bespreken ze. Zo inspireren we elkaar om ons herstel actief in handen te nemen.

De groep komt tweewekelijks samen. Ook na je opname kan je instappen of blijven deelnemen.

WRAP-training

WRAP staat voor Wellness Recovery Action Plan. De training omvat een achttal bijeenkomsten van drie uur. In kleine groepen denken we samen actief na over een eigen, uniek en persoonlijk plan. Dat werken we uit aan de hand van de erkende WRAP-methode. Meer info vind je op onderstaande link.

www.tegek.be/herstel/herstelplatform/wrap-cursus