

## Wat bieden wij?

We organiseren elke maand afwisselend een wandeling en een vorming voor onze vrijwilligers. De wandelingen dienen vooral om elkaar te leren kennen en ervaringen uit te wisselen. De opleidingen dienen om, op vraag van onze vrijwilligers, op sommige onderwerpen dieper in te gaan.

Eén keer per jaar organiseren we een vrijwilligersfeest om al onze vrijwilligers te bedanken.

Dit alles uiteraard geheel vrijblijvend.

### Wat mag je nog verwachten?

- Een verzekering voor burgerlijke aansprakelijkheid en ongevallen.
- Uitgebreide informatie en begeleiding op de afdelingen.
- Vanaf vier uur vrijwilligerswerk krijg je een bonnetje voor een gratis maaltijd in ons restaurant.
- Onkostenvergoeding (voor kosten gemaakt in opdracht van de afdeling).

## Contacteer ons

- ✉ [vrijwilligerswerk.pcb@emmaus.be](mailto:vrijwilligerswerk.pcb@emmaus.be)
- 🌐 [www.bethanie-emmaus.be/vrijwilliger](http://www.bethanie-emmaus.be/vrijwilliger)



**Hannah Renty**

☎ 03 380 31 32

**Yenco Boone**

☎ 03 380 33 05

VERANTWOORDELIJK UITGEVER

Bethanië ggz, Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel



**Bethanië**  
geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs



## Werken als vrijwilliger bij Bethanië

### iets voor jou?

[www.bethanie-emmaus.be](http://www.bethanie-emmaus.be)

## Trots op onze vrijwilligers!

Bethanië kan rekenen op de steun van bijna **200 vrijwilligers**. We zijn hen bijzonder dankbaar, want ze leveren een **essentiële bijdrage** aan de levenskwaliteit op de verschillende afdelingen. Ze zijn de **onmisbare schakel** tussen het leven hier en in de maatschappij.

### Aan de slag als afdelingsvrijwilliger

Vrijwilligers kunnen op een aantal afdelingen of in deelvoorzieningen van het psychiatrisch centrum hun steentje bijdragen: met de patiënten **wandelen, winkelen, handwerken, koffiedrinken, een babbeltje doen, een activiteit mee begeleiden, in de tuin werken, ...** Het zorgt voor heel wat gezelligheid en de patiënten krijgen de nodige aandacht.

Je spreekt zelf af met de afdeling wanneer je als vrijwilliger wil langskomen. Dit kan een vast of afwisselend moment per week/maand zijn. De taken zijn erg gevarieerd en afhankelijk van de doelgroep van de afdeling.



### Of als bezoekvrijwilliger?

Als bezoekvrijwilliger breng je af en toe een **bezoekje aan een patiënt/bewoner** of doe je **met hem of haar een activiteit**.

Veel patiënten hebben weinig of geen contact meer met hun familie of vrienden. Als zij dit wensen, brengen we hen in contact met een bezoekvrijwilliger, zodat ze weer een relatie met iemand van buiten de voorziening kunnen aangaan.

Voor onze patiënten en bewoners zijn die momenten met de bezoekvrijwilliger van goudwaarde.

### Engagement voor een lange periode

Wil je bezoekvrijwilliger worden? Dan verwachten we dat je je voor een **lange periode** engageert en minstens één keer per maand contact hebt met de patiënt. De concrete invulling, hoe lang en op welk moment, dat bepalen de vrijwilligers samen met de patiënt. Iets gaan drinken, samen gaan fietsen, winkelen, naar de film gaan, ... er zijn veel mogelijkheden.

## Wat vragen wij?

- Dat je **minstens 18 jaar** bent of in het laatste jaar secundair onderwijs zit.
- **Continuïteit**, zeker voor de georganiseerde vriendschap. Andere vrijwilligers kunnen ook voor een korte periode meewerken.
- Ervaring is geen vereiste.

### Een van onze vrijwilligers getuigt

*'Als ik met Nadine rondwandelen en voel wat ik voor haar mag betekenen, glijden de zorgen zo van mij af. Ik word precies nieuw vanbinnen en ga opgewekt weer naar huis. Zien met welk klein gebaar mensen gelukkig kunnen zijn, zet mij wel eens aan het denken.'*

