

- **Kan je wat hulp gebruiken om onder de mensen te komen?**
- **Zoek je naar manieren om je vrije tijd in te vullen?**
- **Wil je opnieuw gaan werken?**
- **2 organisaties vanuit Bethanië gzg te Zoersel.**

Vanuit de vermaatschappelijking van de zorg creëren wij plekjes in de maatschappij voor personen die het wat moeilijker hebben. In de ontmoetingshuizen voor en door mensen die allemaal een nieuwe stap willen zetten, kan je terecht voor een babbel, een drankje, een hapje, een activiteit of gewoon om te zijn wie je bent.

Bij de professionele begeleiders kan je terecht met vragen over vrije tijd en ontmoeting, vorming en arbeid. Samen verkennen we je vragen en zoeken we uit waar je het best verder geholpen wordt.

**Kom gerust eens langs voor een kennismaking, iedereen is welkom!**

## Ontmoetingshuis Kompas

Achterbroeksteenweg 223 (vanaf 1 juli)  
2920 Kalmthout  
0478 82 05 70

### Openingsuren:

maandag:	10 - 17 uur
dinsdag:	10 - 17 uur
woensdag:	10 - 17 uur
donderdag:	gesloten
vrijdag:	10 - 17 uur

## Kunstplek Kompas

Heuvel 37 (naast OCMW gebouw)  
2920 Kalmthout  
0470 90 33 34

### Openingsuren:

woensdag:	9 - 11 uur
donderdag:	9 - 13 uur
vrijdag:	9 - 11 uur

### Interesse in de Kunstplek?

Neem dan eerst even contact op met het Ontmoetingshuis.



Kalmthout, Essen, Stabroek, Wuustwezel  
Kapellen, Lillo, Berendrecht, Zandvliet,  
Ekeren, Brasschaat

# Ontmoetingshuis Kompas



# Kunstplek Kompas

**2 ontmoetingshuizen om  
een nieuwe start te maken,  
misschien ook iets voor jou?**

Kalmthout, Essen, Stabroek, Wuustwezel  
Kapellen, Lillo, Berendrecht, Zandvliet,  
Ekeren, Brasschaat

## Ontmoetingshuis Kompas

**Kom eens langs voor een kopje koffie en een babbeltje in één van onze ontmoetingshuizen, waar je mensen ontmoet die ook nieuwe stappen aan het zetten zijn.**

Je kan hier deelnemen aan begeleide vrijetijds- of arbeidsactiviteiten in groep. De ideeën voor de activiteiten ontstaan vaak in de ontmoeting. Voor de praktische uitwerking ervan werken we zoveel mogelijk samen met andere organisaties en begeleidingsmogelijkheden buiten de geestelijke gezondheidszorg.

We koken samen, gaan werken in de samen-tuin, organiseren bakmiddagen, gaan op jaarlijkse uitstap naar zee... Heb je zelf ook een idee? Aarzel dan niet om dit te laten weten, wij denken graag mee na over hoe we het kunnen organiseren.

### Heb je een individuele vraag naar arbeid/vrije tijd/vorming en/of ontmoeting?

Dan gaan de begeleiders van Ontmoeting en Activering Bethanië ggz graag met jou op zoek naar een antwoord. Ze geven geen therapie, maar gaan individueel met jou op pad.

Je eigen keuzes, wensen en tempo staan hierbij centraal.

Als je dat wenst, betreft de begeleiding ook je directe omgeving of andere partners in deze zoektocht om je herstel te bevorderen, zowel op persoonlijk als sociaal vlak.

## Kunstplek Kompas

**Kunstplek Kompas is een hele rustige, warme omgeving voor iedereen die een nieuwe tijdsinvulling zoekt. Een plek waar je welkom bent zonder dat het een verplichting is om te komen.**

Kunstplek Kompas werkt met een aantal geëngageerde vrijwilligers en wordt ondersteund door ontmoetingshuis Kompas en het OCMW in Kalmthout. Het is de bedoeling om met anderen creatief bezig te zijn zonder dat je een kunstenaar bent.

We rekenen 1 euro per keer dat je komt voor de algemene kosten. Soms komt daar nog iets bij voor het materiaal.

Je mag zelf wat te drinken en te eten meebrengen, koffie en thee zijn gratis.

We hebben een WhatsApp-groep, zodat je kunt laten weten of je komt en jij zelf ook weet, wie er nog gaat komen.

Voor dat je komt naar de Kunstplek, neem je best even contact op met Ontmoetingshuis Kompas.

### Wat wordt er gedaan op de Kunstplek?

Macramé plantenhangers maken werkt heel rustgevend voor de ene. Voor een ander is werken met kleur zoals juwelen maken met fimo (klei) rustgevend.

Met laagjes dun papier en lijm werken schept ook veel mogelijkheden, zoals diertjes en lampenkappen maken.

- Speksteen: om opnieuw 'voeling' te krijgen met materiaal en je handen.
- Waarnemingstekenen: opnieuw leren 'kijken', een 'mooie tekening' maken is zeker niet het uitgangspunt hierbij
- Fotografie: niet technisch, eerder thematisch: kleur-/ vormcontrasten, seizoenen, gevoelens
- Mozaïek: beeldend creëren met kleine stukjes tegel, spiegel e.d., en deze te lijmen op gebruiksvoorwerpen
- Collages maken: creativiteit met stukjes uit tijdschriften, foto's enzovoort... Het aanbod hangt af van de interesses van de deelnemers.

**Je kunt ook gewoon komen tekenen, schilderen, kleuren, breien, haken, of iets meenemen van thuis waar je al mee bezig was. Geen probleem!**