

# Welkom op de opname- afdeling Kaap



**Bethanië**

geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel  
T 03 380 30 11  
[www.bethanie-emmaus.be](http://www.bethanie-emmaus.be)

**psychiatrisch ziekenhuis**

# Welkom!

Je bent van harte **welkom op Kaap, de open opnameafdeling binnen langdurige zorg.**

Kaap is een afdeling waar je, samen met het team, **op zoek gaat naar manieren om je leven te (re-)organiseren.** Zo wordt het mogelijk elders en met de nodige steun, opnieuw te beginnen.

Er verblijven **dertig personen** op de afdeling, verdeeld in **drie leefgroepen.**

Meer informatie over de afdeling en de werking vind je in deze brochure. Je kan, indien gewenst, deze brochure doornemen samen met jouw toegewezen persoonlijk begeleider.

Wij hopen er samen met jou een zinvol verblijf van te maken!'

Team Kaap

# Inhoud

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Voorstelling van de zorgafdeling .....        | 4  |
| Team van zorgverleners .....                  | 5  |
| Behandelconcept en therapeutische visie ..... | 6  |
| Behandelprogramma .....                       | 7  |
| Dagindeling .....                             | 8  |
| Bezoeken .....                                | 9  |
| Afspraken op de afdeling .....                | 10 |
| Allerlei .....                                | 12 |
| Contactgegevens afdeling Kaap .....           | 15 |



# Voorstelling van de zorgafdeling

Op Kaap creëren we een gemoedelijke sfeer waarin het goed vertoeven is. Op die manier hopen we je de rust en de veiligheid te bieden die het je mogelijk maakt om samen met het team na te denken over wat er precies misloopt en hoe we je kunnen helpen je leven weer op het spoor te krijgen.

**De behandeling op Kaap wordt vormgegeven op basis van de rehabilitatietheorie. Dit wil zeggen dat de begeleiding een onderhandelingsproces is tussen jou en het team over de te bieden zorg.**

Tijdens het verblijf wordt samen met jou een individueel therapeutisch plan opgemaakt. Je krijgt zo de kans om je eigen mogelijkheden te leren ontdekken.

Krachtlijnen binnen het behandelplan zijn medicatie, individuele zorg en familiebegeleiding:

**Medicatie** is een belangrijke hoeksteen. De arts zal in overleg ondersteunende medicatie voorschrijven die het best beantwoordt aan je noden en verwachtingen. We trachten, zoveel mogelijk, de verantwoordelijkheid over je medicatie in jouw handen te geven. We trachten een behandelplan uit te tekenen op jouw maat. Deze **individuele zorg** proberen we te realiseren door aan iedereen die hier verblijft een persoonlijk begeleider (PB) toe te wijzen. Deze persoon zal zich zo snel mogelijk aan je voorstellen. Deze medewerker stelt o.a. een activiteitenprogramma samen dat tegemoetkomt aan je verwachtingen en behoeften.

Meestal is het wenselijk dat je **familie of vrienden** betrokken worden bij het behandelplan. In overleg worden familieleden uitgenodigd voor een persoonlijk gesprek.

# Team van zorgverleners

De leiding van het team en de afdeling is in handen van 'het kernteam' dat bestaat uit:

- › Arts-psychiater
- › Verantwoordelijke
- › Psycholoog

Een groep zorgverleners en sociotherapeuten verzekeren de zorg. Van deze groep mensen is er op elk moment van de dag en nacht iemand aanwezig. Zij staan ook in voor de begeleiding van de verschillende leefgroepen op de afdeling.

Het activiteitenprogramma en het behandelprogramma worden verzorgd door therapeuten en begeleiders die verbonden zijn aan de afdeling:

- › Een maatschappelijk werker
- › Een activiteitenbegeleider
- › Een bewegingstherapeut
- › Een muziektherapeut
- › Een beeldend therapeut
- › Een bewegingsbegeleider

Zowel in individuele sessies als tijdens groepsmomenten nemen zij een belangrijk deel van het programma voor hun rekening.

# Behandelconcept en therapeutische visie

Op Kaap begeleiden we mensen met een langdurige psychische kwetsbaarheid.

In het behandeltraject zoeken wij in dialoog met jou als patiënt steeds naar een evenwicht tussen het stimuleren van de mogelijkheden 'die er nog zijn' en opvangen van 'wat niet meer gaat'. Dit evenwicht is voor iedere persoon anders en moet dus telkens opnieuw gezocht worden.

Bij het vorm geven aan het behandeltraject vertrekken we niet vanuit psychiatrische diagnoses, maar vanuit het unieke van elke patiënt. We begeleiden je in je zoektocht naar een eigen manier van leven. Hierbij gaan wij zoveel mogelijk uit van het eigen verlangen, eerder dan vanuit onze eigen waarden en normen of die van de samenleving. Waar mogelijk ligt de focus op een leven buiten de psychiatrie.

Tegelijkertijd blijven wij voor kwetsbare patiënten een plek waar men in geval van nood opnieuw terecht kan, waar men gekend en (h)erkend wordt.

We betrekken familie en andere zorgpartners zoveel mogelijk bij het behandelproces vanuit het idee van 'gedeelde zorg'.

# Behandelprogramma

Op Kaap leef je, samen met anderen, in een van de twee leefgroepen.

De leefgroep biedt je een aantal ankermomenten aan: begin van de dag, maaltijden, groepskookmomenten, ...

Daarnaast nodigen de therapeuten en activiteitenbegeleiders van de afdeling je regelmatig uit op de activiteiten/therapieën: kookmomenten, ateliers, beweging, groeps- en themagesprekken, fitness en muziektherapie.

Het therapieprogramma overloop je met je toegewezen persoonlijk begeleider die je, zo nodig, ook aan de therapeuten voorstelt.

Je kan ook aansluiten bij de ateliers in Tracé 7 (houtbewerking, administratief atelier, klei-atelier, natuuratelier, rietatelier, trainings- en activeringsgroepen of het semi-industrieel atelier). Wens je graag een rondleiding en introductie, contacteer dan de activiteitenbegeleider. Op dinsdag en donderdagnamiddag kan je aansluiten bij het vlot (vorming, levensdomein, ontwikkeling, therapie).

Je kan ook langskomen in één van de ontmoetingshuizen die worden georganiseerd door en voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. De begeleiders van functie 3 proberen samen met jou naar antwoorden te zoeken op je vragen over vrije tijd, ontmoeting, vorming en arbeid (van vrijwilligerswerk, stages tot betaald werk).

Er is een maandelijkse kalender. Voor verdere informatie kan je terecht bij je persoonlijk begeleider of iemand van het behandelend team.

# Dagindeling

|                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| 8 uur              | Je wordt gewekt                   |
| 8 - 9 uur          | Ontbijt en begin van de dag       |
| 9.30 uur           | Individuele of groepsactiviteiten |
| 11.45 uur          | Middagmaal                        |
| 12.30 - 13.30 uur  | Middagpauze                       |
| 13.30 uur - 17 uur | Individuele of groepsactiviteiten |
| 17 uur             | Avondmaal                         |
| 19 uur             | Nieuws en/of tv kijken            |
| 19.45 - 20.15 uur  | Avondsnack en avondmedicatie      |
| 21.30 uur          | Slaapmedicatie                    |
| 23.30 uur          | Nachtrust                         |

## Weekends

Tijdens de weekends kan je ontbijten tot 10 uur. De nachtrust gaat dan in om 0.30 uur.

# Bezoekuren

|                                             |                                                                           |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| maandag<br>woensdag<br>donderdag<br>vrijdag | van 17.30 tot 20.30 uur                                                   |
| Dinsdag                                     | van 13.30 tot 16.30 uur<br>van 17.30 tot 20.30 uur                        |
| Zaterdag<br>zondag<br>feestdagen            | van 9 tot 11.30 uur<br>van 13.30 tot 16.30 uur<br>van 17.30 tot 20.30 uur |

# Afspraken op de afdeling

Bekijk zeker ook de algemene onthaalbrochure. Hier vind je alle info.

**Op Kaap leef je samen met andere patiënten. Iedereen heeft recht op rust en privacy (op de eigen kamer). Net als jij voelt iedere patiënt zich graag veilig op de afdeling. We verwachten dat je hiermee rekening houdt. Mocht je daar om een of andere reden niet in slagen, dan zal iemand van het team je daarover aanspreken.**

- › Kaap is een open opnameafdeling langdurige zorg. De deur is echter gesloten tussen 21 en 6 uur. Iedereen wordt ten laatste om 21 uur op de afdeling verwacht. Uitzonderingen worden afgesproken met het team.
- › Je kan tijdens het weekend naar huis gaan, als dit afgesproken is met iemand van het team. De arts geeft hiervoor al dan niet toestemming.
- › Verwittig tijdig het team als je een maaltijd zal overslaan. Eventueel kan een maaltijd ook korte tijd bijgehouden worden.
- › Je kan dagelijks gebruik maken van de douches en de badkamers. Indien gewenst, kan je hulp vragen aan de begeleiding.
- › Om je persoonlijke kledij te wassen, kan de wasmachines en de droogkasten op de afdeling gebruiken. Je betaalt hiervoor via de ziekenhuisfactuur.
- › Je bent zelf verantwoordelijk voor de orde en netheid in je kamer. In overleg met je begeleiding kan je hierbij hulp krijgen.

- › Op je kamer hangt een prikbord waarop je persoonlijke zaken kan bevestigen. Om beschadiging van de kamer te voorkomen, hang je nergens anders in de kamer iets op.

## Wat kan er niet op de afdeling

Op Kaap zijn de richtlijnen van het huishoudelijk reglement van het ziekenhuis van kracht, o.m.:

- › Roken binnen is niet toegelaten.
- › Het bezit en gebruik van alcohol binnen de afdeling is niet toegelaten.
- › Het ziekenhuis kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor verloren of ontvreemde voorwerpen of geld.
- › Het nemen en het bezit van drugs is niet toegelaten.



# Allerlei

## Pedicure

De pedicure komt elke maand langs op de afdeling. Je maakt een afspraak via de verpleging.

## Post

De post wordt dagelijks opgehaald en verdeeld bij de maaltijden.





# Contactgegevens

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| Kaap verpleegteam          | 03 380 31 43 |
| Kaap patiëntentelefoon     | 03 380 31 93 |
| Verantwoordelijke afdeling | 03 380 31 44 |



**Bethanië**  
geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts  
Directie- en algemeen secretariaat/Patiënteninformatie/2022-11-21