Welkom op Kering



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

psychiatrisch ziekenhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
T 03 380 30 11
www.bethanie-emmaus.be

Welkom

Welkom op de gesloten behandelafdeling voor psychose Kering. .....
In deze brochure maken we je meer vertrouwd met je nieuwe omgeving.

Uiteraard biedt deze brochure geen antwoord op al je vragen. Daarvoor staat het behandelteam steeds voor je klaar. .....
Als je wenst, neem je deze brochure door met de aan jouw toegewezen persoonlijke begeleider.....

We wensen je een aangenaam verblijf.....
Het team van Kering

Op onze website vind je heel wat info die nuttig is doorheen je traject in Bethanië: www.bethanie-emmaus.be/algemene-informatie

of scan deze QR-code:

Inhoud

Voorstelling van de afdeling 4

Team van zorgverleners 5

Dagindeling 7

Therapeutisch programma 8

Afspraken op de afdeling 9

Contactgegevens 11

Voorstelling van de afdeling

Kering is een gesloten behandelafdeling voor patiënten met een psychotische problematiek. Er is plaats voor 20 personen.

In de eerste fase van je opname staat het onthaal centraal. Je leert de afdeling en het team kennen. Twee verpleegkundigen worden als jouw persoonlijke begeleiders toegewezen. Deze belangrijke vertrouwenspersonen zullen je bijstaan in moeilijke momenten en met jou overleggen over je behandeling.

Tijdens deze eerste periode nodigen we jou en eventueel je familie uit voor een verdere kennismaking.

Na de onthaalfase gaan we verder met observatie. We proberen samen met jou zicht te krijgen op je problemen en mogelijkheden. We nodigen je uit om deel te nemen aan het therapieprogramma van de afdeling.

Naarmate je behandeling evolueert, zal de toekomstplanning een concretere vorm aannemen. We streven naar een toekomst die het best is afgestemd op je persoonlijke noden en wensen. Voor sommige personen betekent dit het terug opnemen van studie of arbeid en/of teruggaan naar de eigen woonomgeving. Voor anderen is een verwijzing naar een specifieke behandelafdeling meer geschikt.

Team van zorgverleners

Artsen

De twee artsen die aan Kering verbonden zijn, komen regelmatig langs. In het teamlokaal vind je de richturen waarop ze aanwezig zijn. Wens je een afspraak, dan vraag je een zorgverlener om je naam te noteren in het doktersboek.

Zorgverlening

De dagelijkse zorg wordt verzekerd door een team verpleegkundigen en opvoedkundigen. Ook 's nachts is er steeds iemand aanwezig. Zoals reeds eerder vermeld, richten twee personen zich specifiek op je persoonlijke begeleiding. Deze medewerkers stellen zich zo snel mogelijk aan je voor.

Verantwoordelijke

De verantwoordelijke is als coördinator van de afdeling vooral tijdens de weekdagen bereikbaar.

Psycholoog

Bij het begin van je opname nodigt je psycholoog je uit voor een gesprek. Wanneer je dit wenst, wordt je familie ook uitgenodigd. Bij dit gesprek ben jij, je arts en je persoonlijke begeleider aanwezig.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker helpt je bij problemen rond o.a. je ziekenfonds, financiën, huisvesting, gerechtsprocedures. Zij is aanwezig op maandag-, dinsdag-, woensdag- en vrijdagvoormiddag (op donderdag op wisselende tijden).

Therapie-aanbod

De afdeling heeft een sterk uitgebouwd therapeutisch aanbod. Een ergotherapeut, muziektherapeut, bewegingstherapeut en een creatief therapeut dragen samen met het voltallige team zorg voor een evenwichtig therapieprogramma.

Schoonmaak

Deze medewerkers poetsen de afdeling en je kamer. We vragen je om hen hiervoor te respecteren.



Dagindeling

7 uur	In het teamlokaal is er koffie voor de vroege vogels.
7.30 uur	Je wordt gewekt en er is tijd voor het ochtendtoilet.
8 uur	Ontbijt in de eetzaal en medicatieverdeling.
9 uur	Start therapieprogramma (tot 12 uur).
10 uur	Koffiepauze in de tv-zaal.
12 uur	Middagmaal in de eetzaal en medicatieverdeling.
14 uur	Start therapieprogramma (tot 17 uur). Koffiepauze in de eetzaal.
17 uur	Avondmaal in de eetzaal en medicatieverdeling.
19 uur	Theepauze in de tv-zaal.
20.30 uur	Avondversnapering (soep, fruitsap, melk) en medicatieverdeling
21.30 uur	Uitdeling slaapmedicatie.
	Vanaf nu wordt stilte gevraagd op de afdeling.
23.30 uur	Nachtrust
	De tuindeuren en rookzaal zijn gesloten tot 1.30 uur, tijdens het weekend tussen 0.30 uur en 2.30 uur.

Therapeutisch programma

Kering heeft een intensief therapieprogramma. Dit programma helpt je om zinvol bezig te zijn en biedt je een middel om je uit te drukken, de nodige structuur te vinden op de afdeling en je vaardigheden te exploreren en verder uit te bouwen.

Buiten het vaste programma is er de mogelijkheid om individuele therapieën te volgen indien dit beter aansluit bij je noden en wensen. Je persoonlijk programma zal in samenspraak met jou en de desbetreffende therapeut worden besproken.

De eerste dagen van je verblijf trachten we je beter te leren kennen. Na een aanpassingsperiode zal er samen met jou gezocht worden naar een zinvol dagprogramma (in groep of individueel) dat past in het weekprogramma.

Een aantal therapieën hebben plaats op de afdeling (zoals gesprekken, patiëntenraad, ...). Andere therapieën gaan door op de diensten buiten de afdeling zoals Tracé 7, Vlot, de sporthal, Boomgaard, De Facktorij.

Op de afdeling zijn er twee therapiegroepen. Je wordt, afhankelijk van je behoeften, ingedeeld in één van deze twee groepen. Een overgang naar de andere therapiegroep behoort steeds tot de mogelijkheden en wordt met jou besproken.

Naast het therapieprogramma spelen medicatie en persoonsgerichte zorg een belangrijke rol.

Belangrijk

De inname van medicatie kan een invloed hebben op je rijgedrag. Je behandelend arts kan je hierover meer informatie geven.

Afspraken op de afdeling

In de algemene onthaalbrochure vind je de meeste informatie over het ziekenhuis.

Het is belangrijk dat je je thuisvoelt op de afdeling. Respect voor ieders eigenheid, rust en privacy zijn essentieel. Om het samenleven op onze afdeling volgens deze waarden te laten verlopen, gelden op Kering volgende afspraken:

Weekends

In overleg met je behandelend arts en de zorgverlening, kan je in weekend gaan. Je laat dit weten aan het team ten laatste op donderdagavond.
Er zijn twee mogelijkheden:

- van zaterdagmiddag 14.15 uur tot zondagavond 20 uur met overnachting
- zaterdag en zondag van 9 tot 20 uur zonder overnachting.

Een uitzondering hierop kan steeds besproken worden (bv. in het kader van werk, familiale omstandigheden, vakantie, ontslagplanning).

Verlaten van de afdeling

Kering is een gesloten afdeling. De uitgangsmogelijkheden worden individueel besproken met jou.
Mag je de buiten de therapie-uren de afdeling verlaten, dan kan dat op deze momenten:

- maandag van 8.30 - 9 uur, 12.30 - 16 uur, 17.30 - 20 uur
- dinsdag tot vrijdag van 8.30 - 9 uur, 12.30 tot 14 uur, 17.30 - 20 uur
- zaterdag, zondag en feestdagen van 8 tot 11.30 uur, 12.30 - 17 uur, 17.30 tot 20 uur.

Bezoekuren

Bezoek is welkom op:

- dinsdag, woensdag en donderdag van 18 tot 20 uur
- zaterdag, zondag en feestdagen van 13 tot 17 uur.

Heb je toestemming van de zorgverleners, mag je bezoek op je kamer ontvangen.

Wekelijkse teambespreking

De teambespreking gaat elke maandag door van 14 tot 16.30 uur.

Dagelijkse briefing

In het teamlokaal zijn er dagelijks een aantal overlegmomenten door het team van:

- 6 tot 6.30 uur
- 9 tot 10 uur
- 13.30 tot 14 uur
- 21.30 tot 22 uur;

We vragen je om ons dan enkel te storen bij zeer dringende zaken.

Sleutel

Om je persoonlijke zaken op te bergen, kan je een kamersleutel krijgen. Bij verlies of beschadiging moet je de sleutel vergoeden.

Gebruik van je gsm

Je mag je gsm enkel gebruiken buiten de therapie-uren.

Wat kan er NIET op de afdeling?

- Het bezit en gebruik van drugs, alcohol en niet-voorgeschreven medicatie is op het gehele domein verboden.
- Je mag geen scherpe voorwerpen hebben. Is dit toch zo, worden deze in bewaring gehouden tijdens je opname,
- Verbale en/of fysieke agressie wordt niet getolereerd.
- Je mag geen kaarsen, wierrookstokjes enz. branden op de afdeling, dit omwille van de brandveiligheid.
- Breng bij opname geen grote sommen geld mee. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal.
- Roken kan enkel in de binnentuin.

Contactgegevens

Zorgverleners	**03 380 38 76**
Verantwoordelijke	**03 380 38 72**
Maatschappelijk werker	**03 380 38 73**

Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijke uitgever: Jan Bogaerts

Algemeen- en directiesecretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2023-08-02