

Welkom op dagbehandeling Koraal



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

psychiatrisch ziekenhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

■ 03 380 30 11

www.bethanie-emmaus.be

Welkom op Koraal

Wij heten je welkom in Bethanië, op dagbehandeling Koraal.

Om je meer vertrouwd te maken met deze nieuwe omgeving, stelden we dit boekje samen als leidraad.

Heb je nog vragen na het lezen hiervan, aarzel niet om ze ons te stellen.

Het Koraal-team

Op onze website vind je heel wat info die nuttig is doorheen je traject in Bethanië: www.bethanie-emmaus.be/algemene-informatie of scan deze QR-code:



Inhoud

Voorstelling dagbehandeling	4
Team van zorgverleners	6
Dagindeling	7
Therapeutisch programma	8
Afspraken op dagbehandeling.....	11
Contact met lotgenoten en ervaringsdeskundigen	14
Allerlei.....	18



Voorstelling dagbehandeling

Dagbehandeling Koraal maakt deel uit van het zorgprogramma stemmings- en persoonlijkheidsproblemen van Bethanië geestelijke gezondheidszorg (ggz).

Dagbehandeling Koraal laat je toe om tijdens weekdays overdag aan je psychische gezondheid te werken. In het weekend en 's avonds ben je thuis en kan je je eigen activiteiten behouden en/of uitbouwen.

Op Koraal bieden we voornamelijk **groepstherapie**. Daarnaast is er **aanvullend individuele therapie** die zoveel mogelijk wordt afgestemd op jouw noden. Wanneer je dit wilt, kunnen ook familieleden, belangrijke betrokkenen of zorgpartners uitgenodigd worden.

Onze behandeling en begeleiding zijn gericht op het realiseren van een levenssituatie die zoveel mogelijk aansluit bij jouw verwachtingen en wensen. We houden vanuit dagbehandeling rekening met jouw specifieke mogelijkheden en beperkingen.



Team van zorgverleners

Het behandelteam is multidisciplinair samengesteld. Dit wil zeggen dat het team bestaat uit mensen die een verschillende opleiding volgden.

De teamsamenstelling is als volgt:

- › Psychiater
- › Persoonlijk begeleiders (PB) - groepsbegeleiders
- › Maatschappelijk werker
- › Ergotherapeuten
- › Psychomotorisch-danstherapeut
- › Beeldend therapeut
- › Dramatherapeut
- › Psychologen
- › Coördinator
- › Medewerkers van de centrale ergotherapie (Tracé 7)
- › Medewerkers van Vlot (vorming, levensbeschouwing, opleiding en therapie).

Je persoonlijk begeleider informeert je over hoe je met de verschillende teamleden in contact kan komen, welke therapieën en/of activiteiten zij begeleiden en wat je van hen kan verwachten.

Dagindeling

8.45 - 9 uur	Onthaal
9 - 11.30 uur	Therapieprogramma
11.30 - 13.30 uur	Middagpauze
13.30 - 16 uur	Therapieprogramma
16 uur	Einde dagbehandeling

Dit overzicht geeft in grote lijnen het dagverloop weer. De tijdsindeling kan veranderen naargelang de concrete therapie-invulling.

De resterende tijd kan je vrij invullen met informele groepscontacten, een bezoek aan de bibliotheek, de krant lezen, gezelschapsspelen, wandelen, rust nemen, ...

Therapeutisch programma

Visie

Ondersteuning, houvast, veiligheid en vertrouwen zijn woorden waarmee we de leefomgeving van Koraal kunnen omschrijven.

Binnen de therapieën van Koraal gaat het vaak over het denken over zichzelf in relatie tot de ander. We spreken hierbij over mentaliseren. Mentaliseren staat voor het vermogen om het gedrag van jezelf en anderen te begrijpen als iets dat voorkomt uit mentale zaken, als gedachten, gevoelens, verlangens, bedoelingen, ... Het vergroten van dit mentaliserend vermogen is vaak een doel van de therapie.

Therapie

Er zijn verschillende therapievormen:

- › In sommige therapieën richten we de aandacht op je innerlijke wereld. Zo word je uitgenodigd om uit te drukken wat er in je omgaat, via beweging, beeldende technieken, via het spreken, via dramatherapie.
- › In andere therapieën ligt het accent op de concrete realiteit van alledag: het samenleven op de afdeling, vrije tijd, het dagelijks leven buiten de dagbehandeling. We motiveren je om concrete situaties te bekijken (bv. het weekend) en te onderzoeken hoe je iets op een andere manier kan zien, plannen, aanpakken, op een manier dat het je meer voldoening geeft.

Therapeutisch proces

Er wordt vaker gesproken over een therapeutisch proces. Dit betekent dat je met je groepsgenoten en/of je hulpverleners op bepaalde momenten in je behandeling terug- en vooruitblijkt.

Hoe verliep de voorbije periode? Waar wil je op inzetten de komende periode? Dit alles vormt de leidraad voor de teambespreking waarover je feedback krijgt.

Groepen

Reflectiegroep 1 & 2

- › Twee groepen van negen personen.
- › Vast weekprogramma.
- › Begeleiding reflectiegroep 1:
- › Begeleiding reflectiegroep 2:

Aan jezelf werken in contact met de ander vormt het uitgangspunt. Introspectie, reflectie en zelfonderzoek zijn essentiële pijlers. Het geven van feedback én het kunnen omgaan met feedback zijn belangrijk. Dit gebeurt binnen een klimaat waarin vertrouwelijk en respectvol spreken een voorwaarde is. Tijdens het behandelproces staan we stil bij je toekomstperspectief om zo de brug te maken naar de maatschappij.

Ondersteunende groep 1 & 2

- › Twee groepen van negen personen.
- › Vast weekprogramma.
- › Begeleiding ondersteunende groep 1:
- › Begeleiding ondersteunende groep 2:

Het accent ligt op jezelf leren kennen in een veilige omgeving. Er is ruimte om samen te spreken en om steun te ervaren bij anderen met gelijkaardige problemen. We zoeken naar een evenwicht tussen tot rust komen en aan jezelf werken. Door stil te staan bij je individuele kwaliteiten wordt ruimte gemaakt om het vertrouwen in jezelf en in anderen te versterken. Tijdens het behandelproces staan we stil bij je toekomstperspectief om zo de brug te maken naar de maatschappij.

Traject op maat

- › Groep van 27 personen, therapie in kleine groepen van negen personen.
- › Inschrijven kan voor verschillende groepsmomenten.
- › Begeleiders:

In dit programma kan je je eigen accenten leggen. Sommige personen leggen de focus op onderzoek en beleving, andere op het versterken van de identiteit en herstel. In deze groep wordt een traject op maat uitgestippeld en een eigen therapieprogramma opgesteld. Je ontmoet de andere groepsleden binnen de gekozen therapiemomenten of in de gezamenlijke ruimte. Ook hier staan we tijdens het behandelproces stil bij je toekomstperspectief om zo de brug te maken naar de maatschappij.



Afspraken op dagbehandeling

Bekijk ook de algemene onthaalbrochure. Hier vind je algemene informatie over het ziekenhuis.

Aanwezigheid

- › We verwachten je op de afgesproken dagen.
- › Afwezigheden bespreek je vooraf.
- › Je beschikt over een beperkt aantal vakantiedagen tijdens je behandeling.
- › Is er een dringende reden en kan je niet aanwezig zijn die dag, meld dit via het telefoonnummer 03 380 25 08, best vóór 8.45 uur.
- › Ben je afwezig omwille van lichamelijke problemen, bezorg je ons een ziektebriefje van de huisarts.
- › Behandelingen omwille van lichamelijke problemen plan je best buiten de uren van dagbehandeling, tenzij bij hoogdringendheid en na overleg met het team.

Deelname aan het programma

- › Wij verwachten dat je het volledige programma volgt, zoals het samen met jou werd opgesteld.
- › De therapieprogramma's lopen over drie, vier tot maximum vijf dagen per week.
- › Het volgen van therapie op dagbehandeling kan je combineren met therapie buiten dagbehandeling. Spreek hierover met je vertrouwde hulpverleners.

Vertrouwelijkheid en privacy

Met betrekking tot medepatiënten

Alles wat je binnen de context van dagbehandeling van anderen verneemt, is vertrouwelijk. Dit is het groepsgeheim. Iedereen heeft recht op privacy en veiligheid.

Met betrekking tot het behandelend team

- › Al onze medewerkers zijn gebonden aan het beroepsgeheim. Er is regelmatig overleg tussen de teamleden onderling.
- › Het team neemt enkel contact op met familie of mensen uit jouw omgeving na een voorafgaand gesprek met jou. Wanneer familie met ons contact opneemt, brengen we jou op de hoogte. Zonder je toestemming wordt er geen informatie doorgegeven.
- › In het kader van je therapie is het mogelijk dat er contacten zijn met andere zorgverleners, ook buiten Bethanië. Je wordt hiervan op de hoogte gebracht.

Controlearts (voor je werk)

Krijg je tijdens de periode van dagbehandeling een oproepingsbrief van de controlearts, kom je deze afspraak best na. Het is belangrijk dat je deze brief zo vlug mogelijk doorgeeft aan je persoonlijk begeleider. Op die manier kan de afdelingsarts tijdig zorgen voor een eventueel attest of een uitvoerig verslag.

Afspraken en attesten

Tijdens het onthaalmoment 's morgens kan je via je persoonlijk begeleider medicatievoorschriften, attesten of afspraken bij de arts aanvragen.

Middagmaaltijd

Tijdens het onthaalmoment 's morgens krijg je een maaltijdbadge. Hiermee kan je een middagmaal nuttigen of ophalen in het restaurant van AZ Voorkempen. Deze maaltijdbadge bezorg je na de maaltijd terug aan de verpleging van de afdeling. Bij verlies van de maaltijdbadge betaal je 20 euro aan het onthaal (gebouw 5) voordat je over een nieuwe maaltijdbadge kan beschikken.

Telefoon

In dringende gevallen kan je familie je op de afdeling bereiken via het telefoonnummer 03 380 25 08.

Wat kan er niet op de afdeling?

- › Het gebruik van alcohol, drugs en niet-voorgeschreven medicatie is niet toegestaan.
- › Ben je wel onder invloed van alcohol, drugs en niet-voorgeschreven medicatie, kan je niet deelnemen aan de therapie.
- › Gsm-gebruik is niet toegelaten tijdens de therapieën.
- › Agressief gedrag naar personen of materialen, schadeberokkening, diefstal en ander storend of onrespectvol gedrag worden niet getolereerd.

Contact met lotgenoten en ervaringsdeskundigen

Het contact met mensen in een gelijkaardige situatie kan heel steunend zijn. Zowel in Bethanië als bij familieorganisaties is lotgenotencontact mogelijk. Familie kan er terecht voor informatie, steun, ontspannende activiteiten of vormingen, maar ook gewoon om hun verhaal te vertellen.

Patiëntenverenigingen

Er bestaan verschillende verenigingen voor personen met psychische problemen:

- › Vzw UilenSpiegel, Hoveniersstraat 45, 1080 Molenbeek, +32 (0)2 410 19 99, www.uilenspiegel.net, uilenspiegel@uilenspiegel.net
- › Ups & Downs vzw, Tenderstraat 14, 9000 Gent, contact@upsendowns.be, www.upsendowns.be
- › Op de website www.opgang.be vind je een overzicht van alle verenigingen in Vlaanderen voor personen met psychische problemen.

Ervaringsdeskundigen - Hop

Hop (herstel, ondersteuning, patiëntenperspectief) is een team van geëngageerde ervaringsmedewerkers die uit eigen ervaring weten wat het betekent om in behandeling te zijn. Naast kennis vanuit reflectie op eigen ervaringen vormen ook de ervaringen van anderen een waardevolle aanvulling. Zij bieden erkenning, ondersteuning en hoop aan patiënten binnen Bethanië en hun omgeving.

Hop-medewerkers

- › Spreken mensen individueel op de afdelingen.
- › Organiseren groepswerkingen.
- › Werken op afdelingsniveau samen met de diverse teams.
- › Participeren mee aan het beleid.

Daarnaast werken zij, samen met patiënten en medewerkers, mee aan concrete initiatieven om het taboe op geestelijke gezondheidszorg te doorbreken.

Hop-aanloophuis

Iedereen is welkom in het aanloophuis voor een gesprek en informatie over herstel en geestelijke gezondheidszorg. Daarnaast fungeert het aanloophuis als ontmoetingsplek waar mensen een gesprek kunnen aanknopen met de ervaringsdeskundigen en andere lotgenoten, los van de behandeling. Loop gerust even binnen!



Familie-ervaringsdeskundigen

Als iemand die je nauw aan het hart ligt, worstelt met een psychische kwetsbaarheid, dan kan een naaste of familielid het zelf vaak moeilijk hebben. Misschien zijn er ook heel wat vragen, bezorgdheden, angsten of is er nood aan een gesprek.

De familie-ervaringsdeskundigen binnen Bethanië zijn [Youssra Berkani](#), [Sara Rombouts](#) en [Winny Weyten](#). Zij zijn er om familie en naasten te ondersteunen. Praten met iemand die zelf ook een familielid of naaste heeft met een psychische kwetsbaarheid kan maken dat naastbetrokkenen zich meer erkend en begrepen voelen. Daarnaast kunnen familie of naasten bij hen ook terecht voor informatie, bezorgdheden of ondersteuning in het zorgen voor jou als patiënt. Marianne en Youssra zijn niet gebonden aan een afdeling, een afspraak is gratis en alle gesprekken worden vertrouwelijk behandeld. Ze zijn telefonisch of via mail te bereiken van dinsdag t.e.m. donderdag:
Youssra Berkani: +32 (0)479 85 29 22, youssra.berkani@emmaus.be,
Sara Rombouts: +32 (0)479 59 27 04, sara.rombouts@emmaus.be
Winny Weyten: +32 (0)479 85 46 73, winny.weyten@emmaus.be.

Wil je als familie of naaste op de hoogte blijven van familie- en context-gerichte informatie en activiteiten zowel binnen als buiten Bethanië? Schrijf je dan zeker in voor onze [nieuwsbrief](#) speciaal voor familie en naasten. Scan deze QR- code en laat je gegevens achter of stuur een mailtje, dan voegen we je toe aan onze mailinglijst:



Elke 3de donderdag van de maand organiseren zij een [ontmoetings-avond](#) in Bar Divers, Handelslei 165 in Zoersel. De koffie staat klaar en iedereen is welkom vanaf 18 uur tot 20.30 uur. Inschrijven is niet nodig.



Kosten

Als je het programma van dagbehandeling volgt, val je automatisch onder de ziektewetgeving. Door de aansluiting bij je mutualiteit betaal je enkel een persoonlijke bijdrage per aanwezigheidsdag.

Het bedrag is afhankelijk van verschillende factoren en varieert tussen 2 en 7 euro per aanwezigheidsdag. Deze dagprijs omvat het middagmaal en de middagmedicatie op de aanwezige dagen.

Vervoersonkosten zijn volledig ten laste van jezelf.

Gebruik parking

Je kan indien gewenst, gebruikmaken van de parking:

- › Je betaalt een waarborg van 27,86 euro voor de parkingbadge aan het onthaal van gebouw 5.
- › Het gebruik van de parking kost 20,04 euro per begonnen maand (ongeacht het aantal keren dat je komt).
- › De prijs blijft 20,04 euro, ongeacht op welke dag van de maand je start. Je hebt dus de vrije keuze wanneer je de badge komt afhalen (dag van opname of bv. de eerste kalenderdag van volgende maand).
- › De facturatie gebeurt via de verpleegnota.
- › De zorgadministratie kan indien nodig de badge blokkeren.

Waardevolle zaken

Breng beter géén waardevolle zaken mee naar de dagbehandeling of je kan ze bewaren in een locker.

Nazorg

Tijdens je behandelplan bekijken we of het nodig is om verdere begeleiding te organiseren na je ontslag. De dagbehandeling zelf biedt beperkte nazorg aan.

Feedback over de werking

We appreciëren het als je ons je bedenkingen geeft rond onze werking.

Dit kan gedurende de hele periode van je behandeling:

- › Hetzij mondeling of schriftelijk bij iemand van het team.
- › Wens je je bedenkingen liever anoniem mee te delen, kan dit uiteraard ook via het beoordelingsformulier (bijlage in de algemene onthaalbrochure). Deze brochure heb je ontvangen bij het begin van je opname.





Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijke uitgever: Jan Bogaerts
Directie- en algemeen secretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2026-07-29