

Welkom op dagbehandeling Koraal



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

psychiatrisch ziekenhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

■ 03 380 30 11

www.bethanie-emmaus.be

Welkom op Koraal!

Wij heten je welkom in Bethanië, op dagbehandeling Koraal.

Om je meer vertrouwd te maken met deze nieuwe omgeving, stelden we dit boekje samen als leidraad.

Heb je nog vragen na het lezen hiervan, aarzel niet om ze ons te stellen.

Het Koraal-team

Inhoud

Voorstelling dagbehandeling	4
Team van hulpverleners.....	6
Dagindeling.....	7
Therapeutisch programma.....	8
Afspraken op dagbehandeling.....	11
Allerlei.....	14



Voorstelling dagbehandeling

Dagbehandeling Koraal maakt deel uit van Bethanië geestelijke gezondheidszorg (ggz).

Dagbehandeling Koraal laat je toe om tijdens weekdays overdag aan je geestelijke-psychische gezondheid te werken. In het weekend en 's avonds ben je thuis en kan je je eigen activiteiten behouden en/of uitbouwen.

Op Koraal bieden we voornamelijk **groepstherapie**. Daarnaast is er **aanvullend individuele therapie** die zoveel mogelijk wordt afgestemd op jouw noden. Wanneer je dit wilt, kunnen ook familieleden, belangrijke betrokkenen of zorgpartners uitgenodigd worden.

Onze behandeling en begeleiding zijn gericht op het realiseren van een levenssituatie die zoveel mogelijk aansluit bij jouw verwachtingen en wensen. We houden vanuit dagbehandeling rekening met jouw specifieke mogelijkheden en beperkingen.



Team van hulpverleners

Het behandelteam is multidisciplinair samengesteld. Dit wil zeggen dat het team bestaat uit mensen die een verschillende opleiding volgden.

De teamsamenstelling is als volgt:

- › Psychiater
- › Persoonlijke begeleiders (PB) - groepsbegeleiders
- › Maatschappelijk werker
- › Ergotherapeuten
- › Psychomotorisch-danstherapeut
- › Beeldende therapeut
- › Dramatherapeut
- › Psychologen
- › Coördinator
- › Medewerkers van de centrale ergotherapie (Tracé 7)
- › Medewerkers van Vlot (vorming, levensbeschouwing, opleiding en therapie).

Je persoonlijk begeleider informeert je over hoe je met de verschillende teamleden in contact kan komen, welke therapieën en/of activiteiten zij begeleiden en wat je van hen kan verwachten.

Dagindeling

8.45 - 9 uur	Onthaal
9 - 11.30 uur	Therapieprogramma
11.30 - 13.30 uur	Middagpauze
13.30 - 16 uur	Therapieprogramma
16 uur	Einde dagbehandeling

Dit overzicht geeft in grote lijnen het dagverloop weer. De tijdsindeling kan veranderen naargelang de concrete therapie-invulling.

De resterende tijd kan je vrij invullen met informele groepscontacten, een bezoek aan de bibliotheek, de krant lezen, gezelschapsspelen, wandelen, rust nemen, ...

Therapeutisch programma

Visie

Ondersteuning, houvast, veiligheid en vertrouwen zijn woorden waarmee we de leefomgeving van Koraal kunnen omschrijven.

Binnen de therapieën van Koraal gaat het vaak over het denken over zichzelf in relatie tot de ander. We spreken hierbij over mentaliseren. Mentaliseren staat voor het vermogen om het gedrag van jezelf en anderen te begrijpen als iets dat voorkomt uit mentale zaken, als gedachten, gevoelens, verlangens, bedoelingen, ... Het vergroten van dit mentaliserend vermogen is vaak een doel van de therapie.

Therapie

Er zijn verschillende therapievormen:

- › In sommige therapieën richten we de aandacht op je innerlijke wereld. Zo word je uitgenodigd om uit te drukken wat er in je omgaat, via beweging, beeldende technieken, via het spreken, via dramatherapie.
- › In andere therapieën ligt het accent op de concrete realiteit van alledag: het samenleven op de afdeling, vrije tijd, het dagelijks leven buiten de dagbehandeling. We motiveren je om concrete situaties te bekijken (bv. het weekend) en te onderzoeken hoe je iets op een andere manier kan zien, plannen, aanpakken, op een manier dat het je meer voldoening geeft.

Therapeutisch proces

Er wordt vaker gesproken over een therapeutisch proces. Dit betekent dat je met je groepsgenoten en/of je hulpverleners op bepaalde momenten in je behandeling terug- en vooruitblijkt.

Hoe verliep de voorbije periode? Waar wil je op inzetten de komende periode? Dit alles vormt de leidraad voor de teambespreking waarover je feedback krijgt.

Groepen

Reflectiegroep 1 & 2

- › twee groepen van negen personen
- › vast weekprogramma
- › begeleiding reflectiegroep 1:
- › begeleiding reflectiegroep 2:

Aan jezelf werken in contact met de ander vormt het uitgangspunt. Introspectie, reflectie en zelfonderzoek zijn essentiële pijlers. Het geven van feedback én het kunnen omgaan met feedback zijn belangrijk. Dit gebeurt binnen een klimaat waarin vertrouwelijk en respectvol spreken een voorwaarde is. Tijdens het behandelproces staan we stil bij je toekomstperspectief om zo de brug te maken naar de maatschappij.

Ondersteunende groep 1 & 2

- › twee groepen van negen personen
- › vast weekprogramma
- › begeleiding ondersteunende groep 1:
- › begeleiding ondersteunende groep 2:

Het accent ligt op jezelf leren kennen in een veilige omgeving. Er is ruimte om samen te spreken en om steun te ervaren bij anderen met gelijkaardige problemen. We zoeken naar een evenwicht tussen tot rust komen en aan jezelf werken. Door stil te staan bij je individuele kwaliteiten wordt ruimte gemaakt om het vertrouwen in jezelf en in anderen te versterken. Tijdens het behandelproces staan we stil bij je toekomstperspectief om zo de brug te maken naar de maatschappij.



Traject op maat

- › groep van 27 personen, therapie in kleine groepen van negen personen
- › inschrijven kan voor verschillende groepsmomenten
- › begeleiders:

In dit programma kan je je eigen accenten leggen. Sommige personen leggen de focus op onderzoek en beleving, andere op het versterken van de identiteit en herstel. In deze groep wordt een traject op maat uitgestippeld en een eigen therapieprogramma opgesteld. Je ontmoet de andere groepsleden binnen de gekozen therapiemomenten of in de gezamenlijke ruimte. Ook hier staan we tijdens het behandelproces stil bij je toekomstperspectief om zo de brug te maken naar de maatschappij.



Afspraken op dagbehandeling

Bekijk ook de algemene onthaalbrochure. Hier vind je algemene informatie over het ziekenhuis.

Aanwezigheid

- › We verwachten je op de afgesproken dagen.
- › Afwezigheden bespreek je vooraf.
- › Je beschikt over een beperkt aantal vakantiedagen tijdens je behandeling.
- › Is er een dringende reden en kan je niet aanwezig zijn die dag, meld dit via het telefoonnummer 03 380 25 08, best vóór 8.45 uur.
- › Ben je afwezig omwille van lichamelijke problemen, bezorg je ons een ziektebriefje van de huisarts.
- › Behandelingen omwille van lichamelijke problemen plan je best buiten de uren van dagbehandeling, tenzij bij hoogdringendheid en na overleg met het team.

Deelname aan het programma

- › Wij verwachten dat je het volledige programma volgt, zoals het samen met jou werd opgesteld.
- › De therapieprogramma's lopen over minimum vier tot maximum vijf dagen per week.
- › Het volgen van therapie op dagbehandeling kan je combineren met therapie buiten dagbehandeling. Spreek hierover met je vertrouwde hulpverleners.

Vertrouwelijkheid en privacy

Met betrekking tot medepatiënten

Alles wat je binnen de context van dagbehandeling van anderen verneemt, is vertrouwelijk. Dit is het groepsgeheim. Iedereen heeft recht op privacy en veiligheid.

Met betrekking tot het behandelend team

- › Al onze medewerkers zijn gebonden aan het beroepsgeheim. Er is regelmatig overleg tussen de teamleden onderling.
- › Het team neemt enkel contact op met familie of mensen uit jouw omgeving na een voorafgaand gesprek met jou. Wanneer familie met ons contact opneemt, brengen we jou op de hoogte. Zonder je toestemming wordt er geen informatie doorgegeven.
- › In het kader van je therapie is het mogelijk dat er contacten zijn met andere zorgverleners, ook buiten Bethanië. Je wordt hiervan op de hoogte gebracht.

Controlearts (voor je werk)

Krijg je tijdens de periode van dagbehandeling een oproepingsbrief van de controlearts, kom je deze afspraak best na. Het is belangrijk dat je deze brief zo vlug mogelijk doorgeeft aan je persoonlijk begeleider. Op die manier kan de afdelingsarts tijdig zorgen voor een eventueel attest of een uitvoerig verslag.

Afspraken en attesten

Tijdens het onthaalmoment 's morgens kan je via je persoonlijk begeleider medicatievoorschriften, attesten of afspraken bij de arts aanvragen.

Middagmaaltijd

Tijdens het onthaalmoment 's morgens krijg je een maaltijdbadge. Hiermee kan je een middagmaal nuttigen of ophalen in het restaurant van AZ Voorkempen. Deze maaltijdbadge bezorg je na de maaltijd terug aan de verpleging van de afdeling. Bij verlies van de maaltijdbadge betaal je 20 euro aan het onthaal (gebouw 5) voordat je over een nieuwe maaltijdbadge kan beschikken.

Telefoon

In dringende gevallen kan je familie je op de afdeling bereiken via het telefoonnummer 03 380 25 08.

Wat kan er niet op de afdeling?

- › Het gebruik van alcohol, drugs en niet-voorgeschreven medicatie is niet toegestaan.
- › Ben je wel onder invloed van alcohol, drugs en niet-voorgeschreven medicatie, kan je niet deelnemen aan de therapie.
- › Gsm-gebruik is niet toegelaten tijdens de therapieën.
- › Agressief gedrag naar personen of materialen, schadeberokkening, diefstal en ander storend of onrespectvol gedrag worden niet getolereerd.

Kosten

Als je het programma van dagbehandeling volgt, val je automatisch onder de ziektewetgeving. Door de aansluiting bij je mutualiteit betaal je enkel een persoonlijke bijdrage per aanwezigheidsdag.

Het bedrag is afhankelijk van verschillende factoren en varieert tussen 2 en 7 euro per aanwezigheidsdag. Deze dagprijs omvat het middagmaal en de middagmedicatie op de aanwezige dagen.

Vervoersonkosten zijn volledig ten laste van jezelf.

Gebruik parking

Je kan indien gewenst gebruikmaken van de parking:

- › Je betaalt een waarborg van 20 euro voor de parkingbadge aan het onthaal van gebouw 5.
- › Het gebruik van de parking kost 15 euro per begonnen maand (ongeacht het aantal keren dat je komt).
- › De prijs blijft 15 euro, ongeacht op welke dag van de maand je start. Je hebt dus de vrije keuze wanneer je de badge komt afhalen (dag van opname of bv. de eerste kalenderdag van volgende maand).
- › De facturatie gebeurt via de verpleegnota.
- › De zorgadministratie kan indien nodig de badge blokkeren.

Waardevolle zaken

Breng beter géén waardevolle zaken mee naar de dagbehandeling of je kan ze bewaren in een locker.

Nazorg

Tijdens je behandelplan bekijken we of het nodig is om verdere begeleiding te organiseren na je ontslag. De dagbehandeling zelf biedt beperkte nazorg aan.

Feedback over de werking

We appreciëren het als je ons je bedenkingen geeft rond onze werking.

Dit kan gedurende de hele periode van je behandeling:

- › Hetzij mondeling of schriftelijk bij iemand van het team.
- › Wens je je bedenkingen liever anoniem mee te delen, kan dit uiteraard ook via het beoordelingsformulier (bijlage in de algemene onthaalbrochure). Deze brochure heb je ontvangen bij het begin van je opname.





Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts
Algemeen en directiesecretariaat Bethanië / Patiënteninformatie / 10 februari 2023