

Welkom op behandelafdeling Kouter



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

psychiatrisch ziekenhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
T 03 380 30 11
www.bethanie-emmaus.be

Welkom

Welkom op Kouter, een gesloten afdeling voor langdurige zorg.

We stellen graag onze werking aan jou voor.

Heb je na het lezen nog vragen, dan kan je steeds bij iemand van het team terecht.

Voorstelling van de afdeling

Kouter is een gesloten afdeling voor 24 patiënten met een langdurige en/of ernstige psychiatrische problematiek.

Door je kwetsbaarheid ben je wellicht blijvend aangewezen op ondersteuning en zorg.

Een gestructureerd zorgklimaat biedt voorspelbaarheid en houvast.

Er is veel ruimte en tijd voor een traject op maat, in overleg met en op het tempo van jou.

Elkaar ontmoeten en samen zin geven, staan centraal in een uitnodigend en huiselijk milieu.

Familie, steunfiguren en vrijwilligers nemen een belangrijke plaats in.

Team van zorgverleners

Een team van zorgverleners staat in voor het zorgprogramma, de activiteiten en de therapeutische begeleiding.

Arts

Er is een arts aan de afdeling verbonden die regelmatig langskomt. Wens je een afspraak, noteert een zorgverlener je naam in het doktersboek.

Je familie kan ook contact opnemen met de behandelend arts via het tel.nr. 03 380 30 11 (telefooncentrale Bethanië ggz).

Zorgverleners

De dagelijkse zorg en begeleiding wordt verzekerd door een team van zorgverleners, zorgkundigen en sociotherapeuten. Ook 's nachts is er steeds iemand aanwezig.

Samen met de verantwoordelijke begeleiden ze jou van bij de opname tot aan je ontslag.

Daarnaast heb je als patiënt een persoonlijk begeleider die zich specifiek over jou ontfermt. Deze begeleider coördineert de zorg tijdens je verblijf en is de centrale contactpersoon voor jou en je omgeving en zal zich zo snel mogelijk aan je voorstellen.

De zorgverleners zijn telefonisch bereikbaar op het nummer 03 380 31 61.

Maatschappelijk werk

Je kan bij de maatschappelijk werker terecht voor financiële en administratieve zaken i.v.m. je toekomstperspectief, thuiszorg, contact met andere diensten en instanties (o.a. OCMW, justitie, ...).

De maatschappelijk werker is het aanspreekpunt voor familie en is dagelijks aanwezig. Je familie kan telefonisch contact opnemen via het nummer 03 380 31 87.

Psycholoog

Je kan bij de psycholoog op de afdeling terecht voor een gesprek. De psycholoog is bereikbaar via het nummer 03 380 31 81. Ook familieleden kunnen de psycholoog contacteren voor een gesprek.

Ergotherapeut, psychomotorisch therapeut en muziektherapeut

Zij coördineren het behandel aanbod op Kouter.

Logistiek medewerker en medewerkers schoonmaak

Enkele medewerkers staan in voor de logistieke taken en de orde en netheid van de afdeling. Zij poetsen ook je kamer.



Dagindeling

Vanaf 7 uur	Wekken en ochtendtoilet
8.15 uur	Ontbijt en ochtendmedicatie
9 uur	Start van de dag
10 uur	Start behandelprogramma
11.40 uur	Middagmaal en middagmedicatie
14 uur	Koffiepauze met versnapering en start behandelprogramma
16.45 uur	Avondmaal en avondmedicatie
18.30 uur	Avondactiviteit
Vanaf 20 uur	Medicatie en afsluiten van de dag/ voorbereiden voor de nacht

Behandelconcept en therapeutische visie

Kouter biedt zorg die ingrijpt op alle aspecten van het leven. Een zorg die beantwoordt aan fysieke, psychologische en sociale behoeften. Het primaire doel van de zorg is de hoogst mogelijke kwaliteit van leven bieden voor zowel jou als je naasten, waarbij je wordt benaderd als een gelijkwaardige en medeverantwoordelijke partner.

Onze zorg wordt gekenmerkt door een betrokken relatie, actief luisteren, proberen te begrijpen, elkaar beïnvloeden en afstemmen op elkaar. Dit op basis van gelijkwaardigheid en wederzijds respect.

Vanuit een beschermende houding stimuleren we de overgebleven autonomie. Jouw verhaal neemt een centrale plaats in onze werking.



Behandelprogramma

Het wekelijks behandelprogramma bevat zowel individuele als groepsactiviteiten, kooktherapie, fitness, bewegingsbegeleiding, muziektherapie, creatieve therapie, ...

We werken samen met o.a. Tracé 7 en Vrije Tijd & Ontmoeting om een gevarieerd aanbod te garanderen.

Ook winkelen, bibliotheekbezoek, patiëntenvergadering e.d. staan op het programma.

Het behandelprogramma wordt gedragen door een ergotherapeut, een psychomotorisch therapeut en een muziektherapeut.

Het voltallige team zorgt samen voor continuïteit in het behandelaanbod en probeert ook individuele aandachtsmomenten aan te bieden.

Afspraken op de afdeling

Bekijk zeker ook de algemene onthaalbrochure. Hierin vind je algemene informatie over het ziekenhuis.

Praktische afspraken

Voor een goede gang van zaken op de afdeling zijn volgende afspraken gemaakt:

Privacy

Iedereen heeft recht op rust en privacy. Wij verwachten dat je hiermee rekening houdt en niet op de kamer van andere patiënten komt.

Verlaten van de afdeling

Kouter is een gesloten afdeling. Het behandelend team en de behandelend arts bekijken met jou op welke momenten je de afdeling kan verlaten. Hierover worden individuele afspraken gemaakt. Je hebt de mogelijkheid om op weekend te gaan. Dit wordt eveneens besproken met de behandelend arts en het team.

Telefoneren

Er is een telefoontoestel beschikbaar op de afdeling. Je familie kan je via het nummer 03 380 50 01 bereiken.

Bezoekuren

Individueel en in afspraak met het team van de afdeling kan bezoek op elk moment doorgaan.

Roken is enkel toegestaan in de binnentuin.

Kamer

We vragen om je kamer en de afdeling netjes te houden. De kamer wordt geïnspecteerd door de schoonmaakmedewerkers. Eventuele schade moet je vergoeden.

We raden ten stelligste af om waardevolle voorwerpen te bewaren op de kamer. Het ziekenhuis wordt niet aansprakelijk gesteld voor verloren of onvreemde voorwerpen en/of geld.

Somatisch consulent

We werken op onze afdeling nauw samen met de somatisch consulent. De dokter komt maandelijks langs op Kouter en volgt de medische aspecten op.

Kinesitherapie/diëtist

Vanuit de afdeling kan er, indien nodig, kinesitherapie worden aangeboden. Ook een consult met de diëtist is mogelijk.

Wat kan er **niet** op de afdeling?

Het bezit en gebruik van drugs, alcohol en niet-voorgeschreven medicatie is op het gehele domein verboden.





Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijke uitgever: Jan Bogaerts
Directie-en algemeen secretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2023-04-12