

Dagbehandeling



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Moeder & Baby

psychische zorg voor en na de bevalling

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

■ 03 380 25 60 - moeder.kind@emmaus.be

www.bethanie-emmaus.be

Welkom bij Moeder & Baby

We hopen dat je snel vertrouwd geraakt met Moeder & Baby. Met deze informatiebrochure willen we je alvast wat houvast geven. Aarzel niet om ons aan te spreken, wanneer je vragen of bedenkingen hebt.

Moeder & Baby is een samenwerkingsverband tussen Bethanië ggz en de Vlaamse Overheid.

Meer informatie en contactgegevens vind je op www.moederbaby.be/moeder-baby/opname of www.bethanie-emmaus.be/Hulp-nodig/Vind-de-gepaste-zorg.

We wensen je een goed herstel!

Inhoud

Voorstelling van de afdeling	4
Behandelconcept en therapeutische visie	5
Voorstelling van het multidisciplinair team	8
Therapieprogramma	9
Afdelingsafspraken	10
Telefonische bereikbaarheid	11
Wat breng je mee?	12
Medicatie	13
Heb je nog andere kinderen?	15
Kosten van de behandeling	16
Veiligheid en privacy	17
Samenwerking met Kind en Gezin	18
Ervaringswerkers	19



Voorstelling van de afdeling

Moeder & Baby is een kleinschalige afdeling in een huiselijke sfeer. De afdeling heeft een eigen ingang en bevindt zich in gebouw 4 van psychiatrisch ziekenhuis Bethanië.

Voor de moeders in dagbehandeling is een aparte leefruimte voorzien. Je ontmoet er maximum vier andere moeders en hun baby.

Je komt twee dagen per week naar de afdeling. De begeleiding laat weten wanneer je start: in de groep die op maandag en donderdag komt of in de groep die op dinsdag en vrijdag komt. Op die dagen ben je effectief aanwezig. Kan je omwille van ziekte van jezelf of je baby niet aanwezig zijn, breng de afdeling hiervan dan op de hoogte.

Je krijgt een kastje toegewezen waarin je persoonlijke spullen opbergt, zodat je niet elke dag alles heen en weer moet slepen. De baby's krijgen een bedje in de babykamer. Bedjes en lakentjes zijn voorzien. Verder is er een rustruimte. Wanneer je baby slaapt, kan je zelf ook rusten, indien je dit wenst.

Behandelconcept en therapeutische visie

Je tijd en ruimte geven om te moederen en je hier goed bij voelen: dat zijn de belangrijkste doelstellingen van het behandelplan. We vinden het in eerste instantie belangrijk dat we luisteren naar je verwarde emoties en dat we je ondersteunen in het zoeken naar meer rust en minder stress. We streven naar een wederzijds vertrouwen waarin kwetsbaarheid kan en mag getoond worden.

We proberen samen met jou een manier te vinden om de relatie met je baby en het hechtingsproces te ondersteunen in deze moeilijke, maar cruciale periode voor je baby. Dit gebeurt vooral bij dagelijkse zorg- en contactmomenten met je baby. Je begeleider en de kinderverzorger zullen je hierbij ondersteunen.

Je begeleider kijkt samen met jou aan welke groepstherapieën je wenst deel te nemen. Om een therapeutisch proces mogelijk te maken, verwachten we ook dat je aanwezig bent op de therapiesessies waarvoor je je geëngageerd hebt.

Daarnaast heb je normaliter een wekelijks individueel contact met een psycholoog. De psychiater ziet je bij opstart van de dagbehandeling en nadien om de paar weken. De kinderverzorgster neemt de zorg voor je baby over wanneer je individuele therapie hebt.

Wanneer je in dagbehandeling bent, verwachten we jouw aanwezigheid op de dagen waarvoor je je geëngageerd hebt. Het is niet mogelijk om verlof te nemen in de periode dat je in dagbehandeling bent.

De behandeling op Moeder & Baby duurt gemiddeld een drietal maanden. Wanneer we vermoeden dat een langer traject aangewezen is, bekijken we samen met jou hoe je behandelingsproces het beste verder gezet kan worden. Meestal volstaat ambulante ondersteuning.

Video-interactiebegeleiding is, indien aangewezen, een onderdeel van de behandeling, waarbij we jou en je baby filmen tijdens een ontspannen verzorgings- of spelmoment. De beelden worden samen met jou besproken. Uiteraard wordt er vertrouwelijk omgegaan met het beeldmateriaal.

Je partner (en/of andere vertrouwenspersonen) worden in het behandelplan betrokken.



Voorstelling van het multidisciplinair team

Het team is multidisciplinair samengesteld. Op geregelde tijdstippen hebben we overleg om de zorg onderling af te stemmen zodat je behandelproces optimaal kan verlopen. Je persoonlijk begeleider volgt samen met jou het behandelproces op.

Volgende disciplines zijn aanwezig:

- › Arts-psychiater
- › Psychologen
- › Maatschappelijk werkers
- › Non-verbale therapeuten: psychomotorisch therapeut, ergotherapeut, beeldend therapeut
- › Verpleegkundigen
- › Vroedvrouwen
- › Kinderverzorgers
- › Schoonmaakmedewerkers
- › Coördinator afdeling

En verder: vrijwillige medewerkers, ervaringsdeskundigen en studenten.

Therapieprogramma

Therapieprogramma Moeder & Baby - dagbehandeling

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
9.30 uur Groepsmoment	9.30 uur Groepsmoment		9 uur Babymassage	9 uur Muziek en bewegen
10 - 10.30 uur Spelmoment	10 - 11 uur Relaxatie		10 uur Dagopening	10.15 - 11.45 uur Wonen, werken, vrije tijd
10.30 - 12 uur Beeldende therapie			10 - 11 uur Relaxatie	12.30 - 15 uur Babyzwemmen (2 ^e en 4 ^e vrijdag v.d. maand) Babymassage (1 ^e , 3 ^e & 5 ^e vrijdag v.d. maand)
14 - 15.30 uur Wonen, werken, vrije tijd	14.30 - 16 uur Beeldende therapie		14.15 - 15.15 uur Themabespreking	
			2x/maand partner- uurtje om 19 uur	

Afdelingsafspraken

Moeder & Baby is een open afdeling met een huiselijk klimaat. We vinden het belangrijk om enkele afspraken en leefregels op te stellen, opdat het samenleven in groep zo vlot mogelijk verloopt.

- › Omwille van de veiligheid is het niet toegelaten om zorg voor andere baby's op te nemen zoals troosten, oppakken, verschonen, ...
- › Respecteer elkaars privacy. Dit betekent o.a. dat er geen foto's van elkaar of elkaars baby getrokken worden.
- › We vragen je om geen gsm mee te brengen naar je behandelsessies. Ook op de speelmat adviseren we om de gsm aan de kant te leggen.



Telefonische bereikbaarheid

- › Begeleider van de dagbehandeling: 03 380 25 65
- › Teamlokaal Moeder & Baby: 03 380 25 60
- › We vragen je om je gsm niet mee te brengen naar je therapiesessies.

Wat breng je mee?

Voor jezelf hoef je niets mee te brengen. Soep en een broodmaaltijd voor de lunch zijn voorzien.

Voor je baby:

- › voeding: flesvoeding, groentepap, fruitpap
- › pampers
- › knuffeltje, dekentje, slaapzakje en eventueel fopspeen
- › een koortsthermometer voor je baby (dit om de mogelijkheid van besmetting door andere baby's zoveel mogelijk te voorkomen)
- › kinderwagen of draagdoek.



Medicatie

Medicatie kan een onderdeel zijn van je behandeling op Moeder & Baby.

- › Je bespreekt je medicatie met de arts van de afdeling.
- › Indien je 's middags medicatie neemt, wordt deze op de afdeling voorzien.
- › Vraag steeds aan de arts of je met de wagen mag rijden omwille van je medicatie.



Heb je nog andere kinderen?

Misschien vraag je je af wat het voor je andere kinderen betekent nu er opnieuw een baby is en hun mama misschien anders is dan voordien. Zij begrijpen mogelijk niet helemaal wat er aan de hand is. Kinderen kunnen dit op uiteenlopende manieren laten merken.

De maatschappelijk werker en de psycholoog zullen jou ondersteunen in hoe jij en je partner de kinderen in deze situatie kunnen opvangen.

Kosten van de behandeling

Moeder & Baby heeft een erkenning als psychosociaal revalidatiecentrum en is een **samenwerkingsverband** met psychiatrisch ziekenhuis Bethanië en **de Vlaamse overheid**. Als patiënt betaal je slechts een minimale bijdrage.

De maatschappelijk werker van de afdeling geeft je tijdens een eerste gesprek een gedetailleerd overzicht van de individuele bijdrage.



Veiligheid en privacy

Moeder & Baby valt onder de **privacywet van de ziekenhuizen**.

Dit betekent dat:

- › alle medewerkers verbonden zijn aan het beroepsgeheim
- › je de privacy van anderen respecteert
- › je vertrouwelijk omgaat met wat je tijdens de therapie-uren verneemt
- › van medemoeders.

We vragen je geen medemoeders te vervoeren in je auto. Je wordt niet verzekerd via het ziekenhuis.

En verder:

- › roken is alleen buiten toegestaan, op de daarvoor voorziene plaatsen.
- › drugs en alcohol zijn verboden op het hele domein van het ziekenhuis.

We nodigen je uit om het algemeen huishoudelijk reglement van het ziekenhuis te lezen. Dit hangt uit in de gang.

Samenwerking met Kind en Gezin

We hebben een samenwerking met Kind en Gezin. Zo blijven we op de hoogte van de laatste richtlijnen over kwalitatieve opvang, zorg en veiligheid voor je baby. We volgen hun adviezen. Omwille van deze redenen worden babykamers ook afgesloten.

Slaapt je baby toch op zijn/haar buik of met een knuffel? We vragen hiervoor jouw schriftelijke toestemming.



Ervaringswerkers

Vanuit onze afdeling hechten we veel belang aan ervaringen die moeders en vaders opdoen tijdens hun behandeling.

We zijn van mening dat ervaringen een meerwaarde kunnen betekenen voor moeders (en vaders) die momenteel in behandeling zijn.

Ervaringswerkers beschikken namelijk over een enorme bron aan kennis en ervaring die hulpverleners niet hebben.

Ervaringswerkers komen op regelmatige basis op de afdeling. Lijkt een gesprek met iemand die hetzelfde heeft doorgemaakt zinvol voor jou? Of heb jij, of je partner, interesse om zelf ervaringswerker te worden en ontvang je graag meer informatie over wat dit precies inhoudt?

Spreek dan gerust je persoonlijke begeleider of je psycholoog aan.



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts

Directie- en algemeen secretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2025-04-02