

Moeder & Baby Thuisbehandeling



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Moeder & Baby

psychische zorg voor en na de bevalling

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

■ 03 380 30 11

www.bethanie-emmaus.be

Welkom bij Moeder & Baby

We hopen dat je snel vertrouwd geraakt met Moeder & Baby. Met deze informatiebrochure willen we je alvast wat houvast geven. Aarzel niet om ons aan te spreken, wanneer je vragen of bedenkingen hebt.

Moeder & Baby is een samenwerkingsverband tussen **Bethanië** en de **Vlaamse overheid**.

Meer informatie en contactgegevens vind je op:
www.moederbaby.be/moeder-baby/thuisbehandeling_

Inhoud

Voorstelling van de afdeling	4
Behandelconcept en therapeutische visie	6
Voorstelling multidisciplair team	8
Contact en bereikbaarheid van het team	10
Kosten van de behandeling	11
Heb je nog andere kinderen?	12
Belangrijke info	14



Voorstelling van de afdeling

Moeder & Baby is een kleinschalige afdeling in een huiselijke sfeer. De afdeling biedt zorg en behandeling voor moeders en hun partners die voor en na de bevalling geconfronteerd worden met psychische problemen die het hechtingsproces onder druk kunnen zetten. Moeder & Baby biedt derdelijns psychologische zorg voor moeder, vader en baby.

We hebben vier modules:

- › **Thuisbehandeling**: moeder, partner en baby krijgen behandeling op maat in de thuisomgeving. Het zorgnetwerk wordt zoveel mogelijk ingezet.
- › **Opname**: moeder en haar baby worden opgenomen op de afdeling. Partners spelen een belangrijke rol in het behandelingsproces.
- › **Dagbehandeling**: moeder komt samen met haar baby twee dagen per week naar de afdeling. Ze ontmoet er maximum drie andere moeders en hun baby. Partners spelen eveneens een belangrijke rol in het behandelingsproces.
- › **Polikliniek**: moeder, vader en baby komen op consultatie op de afdeling.

Tot de babyleeftijd van 10 maanden kunnen ouders zich met hun baby aanmelden voor een behandeling op Moeder & Baby.

De duur van de behandeling is beperkt in tijd. Indien een langer zorgtraject aangewezen is, zal een meer gerichte doorverwijzing samen met de ouders bekeken worden.

Het behandelaanbod is niet gericht op de behandeling van primaire verslavingsproblemen en sociaal-opvoedkundige problemen.

- › Je kan je telefonisch aanmelden via het nummer 03 380 25 88. Aanmelden kan enkel tijdens vaste momenten op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag, telkens tussen 10 en 12 uur.
- › Een medewerker van Moeder & Baby zal luisteren naar je verhaal en je hulpvraag. Indien we vermoeden dat Moeder & Baby je verder kan helpen zal er samen een kennismakingsgesprek gepland worden. Indien je baby'tje ouder is dan 12 maanden kunnen we binnen Moeder & Baby geen ondersteuning meer bieden.
- › Buiten de aanmeldingsuren kan je je vraag mailen naar aanmelding.moederbaby@emmaus.be. Vermeld je naam, je telefoonnummer en je hulpvraag zodat we je makkelijk kunnen contacteren.



Behandelconcept en therapeutische visie

Gezien de jonge leeftijd van de baby, het onregelmatige voedings- en slaappatroon en de eventuele vermoeidheid die daarbij komt kijken, is het niet altijd gemakkelijk om je voor dagbehandeling, opname en/of consultatie samen met je baby naar Moeder & Baby te verplaatsen. Via thuisbehandeling word je samen met je baby op een laagdrempelige manier bij jou thuis ondersteund. Op die manier proberen we een opname of een intensievere behandeling te voorkomen.

De focus van het zorgaanbod

- › Je als ouder ondersteunen in het opbouwen van vertrouwen in het prille moederschap/vaderschap en bij de integratie van de baby in je leven.
- › De gehechtheidsrelatie met de baby ondersteunen.
- › Een zorgnetwerk rond je gezin opbouwen.
- › Zorgpartners die betrokken zijn in de zorg van jou en je gezin ondersteunen.

Jullie de tijd en ruimte geven om te moederen/vaderen en hierover reflecteren, is de belangrijkste doelstelling van de behandeling. We vinden het belangrijk dat we luisteren naar jullie verhaal en eventueel verwarde emoties, en dat we jullie ondersteunen in het zoeken naar meer rust en minder stress.

We streven naar een wederzijds vertrouwen waarin kwetsbaarheid kan en mag getoond worden. We proberen samen met jullie een weg te vinden in hoe tussenmenselijke en sociale processen hun invloed hebben en weren ons tegen een 'weten van buitenaf'.

Het eerste contact thuis is een kennismaking met de verpleegkundige/vroedvrouw en de psycholoog samen. Tijdens dit gesprek zal een plan van aanpak opgesteld worden. Nadien vinden de huisbezoeken plaats ofwel door de verpleegkundige/vroedvrouw ofwel door de psycholoog. We starten met huisbezoeken van twee uur die 1 à 2 keer per week plaatsvinden.

In een latere fase zal de frequentie minder intensief zijn. Daarnaast word je op geregelde tijdstippen verwacht op de afdeling voor consultatie en opvolging door de psychiater. Deze afspraken kunnen indien gewenst ook digitaal plaatsvinden.

We bekijken de mogelijkheid om zorgpartners uit de regio in te schakelen. Indien samenwerking met zorgpartners aangewezen is, verwachten we dat jij en je partner je hiervoor engageren.



Voorstelling multidisciplinair team

Het team is multidisciplinair samengesteld. Op geregelde tijdstippen hebben we overleg om de zorg onderling af te stemmen zodat je behandelproces optimaal kan verlopen. Je behandelaar volgt samen met jou het behandelproces op.

Volgende disciplines zijn aanwezig:

› **Arts-psychiater**

Dr. Kristiaan Plasmans, dr. Femke Vanwetswinkel

› **Verpleegkundige/vroedvrouw/psychologisch consulent**

Céline Verhaert, Kaat Kempeneers en Leen Mathyssen

› **Psycholoog/psychotherapeut**

Veronique Wyckaert, Katrien Manderveld, Steffie Amelynck en Liene Ketelslegers

› **Assistent psychiater**



Contact en bereikbaarheid van het team

Het team werkt tijdens de kantooruren van 9 tot 17 uur. Wij zijn geen crisisdienst en zijn enkel beschikbaar tijdens de kantooruren.

Bij dringendheid kan je contact opnemen met het crisisprogramma binnen je GGZ-netwerk.

Voor contact met **team Antwerpen & Vlaams-Brabant**, mail je naar:

- › Céline Verhaert
celine.verhaert@emmaus.be
- › Veronique Wyckaert
veronique.wyckaert@emmaus.be
- › Leen Mathysen
leen.mathysen@emmaus.be

Voor contact met **team Limburg**, mail je naar:

- › Kaat Kempeneers, vroedvrouw/psychologisch consulent
kaat.kempeneers@emmaus.be
- › Steffie Amelynck, psycholoog
steffie.amelynck@emmaus.be
- › Liene Ketelslegers, psycholoog
liene.ketelslegers@emmaus.be
- › Katrien Manderveld, psycholoog
katrien.manderveld@emmaus.be

Kosten van de behandeling

Moeder & Baby heeft een erkenning als psychosociaal revalidatiecentrum en is een samenwerkingsverband tussen Bethanië ggz en de Vlaamse Overheid.

- › Als cliënt betaal je slechts een minimale bijdrage.
- › De kostprijs vind je terug in de [financiële informatiebrochure](#) van Bethanië.

Heb je nog andere kinderen?

Misschien vraag je je af wat het voor je andere kinderen betekent nu er opnieuw een baby is en jij je minder goed voelt.

Zij begrijpen mogelijk niet goed wat er aan de hand is. Kinderen kunnen dit op uiteenlopende manieren laten merken. Je behandelaar ondersteunt je in hoe jij en je partner de kinderen in deze moeilijke situatie kunnen opvangen.



Belangrijke info

Medicatie

Je medicatie bespreek je met de psychiater of de assistentpsychiater van Moeder & Baby.

Veiligheid en privacy

Moeder & Baby valt onder de privacywet van de ziekenhuizen. Dit betekent dat alle medewerkers gebonden zijn aan het beroepsgeheim.





Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts
Directie- en algemeen secretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2025-04-02