

Welkom op behandelafdeling Monding



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

psychiatrisch ziekenhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
T 03 380 30 11
www.bethanie-emmaus.be

Welkom

Welkom op behandelafdeling Monding.

Met deze brochure kan je kennismaken met onze afdeling. Neem deze folder rustig door, eventueel samen met een begeleider. Aarzel niet om langs te komen indien er nog vragen of opmerkingen zijn. Het kan zinvol zijn om deze brochure te laten lezen door mensen uit je omgeving.

We hopen dat je opname vlot verloopt.

Het team van Monding

Op onze website vind je heel wat info die nuttig is doorheen je traject in Bethanië: www.bethanie-emmaus.be/algemene-informatie of scan deze QR-code:



Inhoud

Voorstelling van behandelafdeling Monding	4
Therapeutische visie en behandelconcept.....	5
Voorstelling multidisciplinair team.....	6
Dagindeling	9
Afspraken op de afdeling	11
Wat kan er niet op de afdeling?.....	13
Familie en steunfiguren	14
Allerlei.....	15



Voorstelling van behandelafdeling Monding

Monding biedt aan vijftig personen (residentieel en dagbehandeling) een behandelplan aan waarbij persoonlijkheid en persoonlijkheids-moeilijkheden centraal staan. Zowel mensen die voor het eerst opgenomen worden, als mensen die een hele weg hebben afgelegd, kunnen op de afdeling terecht. Op Monding werken we in een open behandelsetting. We leggen een minimum aan afspraken en regels op zodat mensen een maximum aan eigen verantwoordelijkheid leren opnemen.

Het behandelplan vangt aan met de coachingfase. Je maakt kennis met de afdeling, de verschillende teamleden en onze manier van werken. In deze eerste fase (twaalf weken) worden basisvaardigheden ingeoefend. (mindfulness, crisisvaardigheden, werken met registratie-instrumenten).

Na vier weken volgt een eerste bespreking tijdens de teamvergadering waarbij je zelf ook aanwezig bent. Op het einde van de coachingfase is er een tweede bespreking waar het vervolgtraject vorm krijgt. Dit kan in overleg met jou ontslag zijn, doorverwijzing voor externe ambulante hulp of verderzetten van de behandeling in de trainingsfase. Deze fase gaat door in dagbehandeling.

Therapeutische visie en behandelconcept

De behandelvisie is gebaseerd op de principes van Dialectische Gedragstherapie van Linehan en de Schematheorie van Young. De biosociale theorie vormt het uitgangspunt om de moeilijkheden van mensen te begrijpen.

De interactie tussen enerzijds eigen gevoeligheden en de mogelijkheden of moeilijkheden van de omgeving anderzijds, bepaalt hoe iemand later in het leven staat.

De behandeling richt zich op problemen die vanuit deze interactie ontstaan en de gevolgen die deze hebben op relaties, op het zelfbeeld. Het therapie-aanbod focust op het zoeken naar extra vaardigheden om in het hier en nu minder bepaald te worden door kwetsbaarheden en dit steeds in balans met aanvaarding voor wat (geweest) is. De denkkaders worden zowel in groep als individueel toegepast in zeer verscheiden werkvormen.

Deze aanpak vraagt van jou een grote toewijding (engagement). Dit betekent een bereidheid tot verandering (van binnenuit), het maken van directe afspraken, afspraken tot daadwerkelijke gedragsverandering en bereidheid om alle problemen en gevoelens bespreekbaar te maken, om adviezen op te volgen.

Voorstelling multidisciplinair team

Het team bestaat uit ongeveer 25 zorgverleners met zeer verschillende achtergronden zodat je verhaal en klachten grondig bekeken en aangepakt kunnen worden. Je kan dag en nacht coaching vragen, zowel in de residentiële opname als in dagbehandeling.

Je kan telefonisch contact opnemen met Monding op het nummer **03 380 32 82**. De psychiater, verantwoordelijke, maatschappelijk werker of psycholoog bereik je via het centrale telefoonnummer **03 380 30 11**.

Patiëntenbegeleiding

Persoonlijk begeleider/coach

Binnen de eerste week na opname op Monding krijg je een persoonlijk begeleider/coach toegewezen.

Je kan met je vraag of probleem steeds terecht bij de dienstdoende hulpverlener. De zorg voor jou wordt zoveel mogelijk opgenomen door de persoonlijk begeleider.

Verantwoordelijke afdeling

De verantwoordelijke is als coördinator van de afdeling aanwezig tijdens weekdagen. Het is de opdracht van de verantwoordelijke om - met de beschikbare middelen - kwalitatieve zorg te organiseren tezamen met de verschillende zorgverleners op de afdeling. De verantwoordelijke is veelal indirect betrokken bij je behandelplan, maar volgt wel het goede verloop hiervan op.

De hoofdtaak bestaat uit teammanagement en het aansturen van de zorgverleners op Monding.

Psychiater

Je kan eenmaal per week op consultatie komen bij je behandelend psychiater.

Psycholoog

Tijdens de eerste weken voert de psycholoog een kennismakingsgesprek met jou.

Na de eerste bespreking wordt beslist of verdere individuele psychotherapie een plaats kan hebben in jouw behandelprogramma.

In het programma geeft de psycholoog ook informatieve sessies en vaardigheidstrainingen.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker helpt je bij problemen en vragen van sociaal-administratieve aard (financiën, tewerkstelling, huisvesting, thuisondersteuning, ...).

Je wordt uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek, maar je kan ook zelf een afspraak maken. Spreek de maatschappelijk werker hiervoor gerust aan.

Vaardigheidstrainers

Zij staan in voor het aanleren en trainen van de DGT-vaardigheden zoals: mindfulness, frustratietolerantievaardigheden, emotieregulatie- en intermenselijke vaardigheden.

Naast de specifieke DGT-training geven zij aanvullende sessies eigen aan afdeling Monding. Je kan bij hen ook terecht met vragen over het therapieaanbod.

Non-verbale vaardigheidstrainers

Er is een aanbod van dramatherapie, PMT (psychomotore therapie), beeldende therapie en muziektherapie. Zij staan in voor het inoefenen van de DGT-vaardigheden. Het moeilijkste aan gedrag veranderen is niet weten wat je anders kan doen, maar de stap zetten om het anders te doen. Er wordt een oefensituatie gecreëerd om de vaardigheden uit te proberen en om met nieuw gedrag te experimenteren. Je doet ervaringen op in het hier om je zo minder te laten leiden door je impulsen, emoties en/of niet helpend denken/overtuigingen. Op deze manier wordt de 'theorie' die in de vaardigheidssessies aan bod komt, in praktijk omgezet. Het uitgangspunt is dat er heel veel oefenmomenten nodig zijn om je gedrag op lange termijn blijvend te kunnen veranderen.

Groepscoaches

Hierbij aanvullend werken we met groepscoaches tijdens de coachingsfase. Je krijgt de sessies aangeboden in groep.

Aan de groep zijn vaste groepscoaches gekoppeld en één vaste vaardigheidstrainer. Je kan met je vragen terecht bij de groepscoaches of vaardigheidstrainer.

Dagindeling

Tijdens de week

7.30 - 8.30 uur	Ontbijt
8.30 - 8.45 uur	Dagopening in de eetplaats: we starten met een mindfulness-oefening
8.45 - 9 uur	Coaching
9 - 11.45 uur	Therapie
11.45 - 12.30 uur	Middagmaal
12.30 - 13 uur	Middagpauze
13 - 17 uur	Therapie
17 - 18 uur	Avondmaal
17.30 - 21 uur	Vrij moment
21 uur	De hoofdingang wordt gesloten
Vanaf 22 uur	Respect voor de nachtrust

Vaste momenten van teamoverleg

- › Dagelijkse briefing: van 9 tot 9.30 uur en van 13.30 tot 14 uur.
- › Avondbriefing: vanaf 21.30 uur.
- › Teamvergadering: dinsdag en donderdag van 13 tot 15.30 uur.

Weekend - richtlijn

Het weekend start vanaf vrijdag 16.30 uur en duurt tot maandagmorgen 8.30 uur.

Uitzonderingen op de richtlijn kunnen enkel vooraf of na telefonisch contact besproken worden.



Afspraken op de afdeling

Bekijk zeker ook de algemene onthaalbrochure. Hierin vind je alle info.

Praktische afspraken

Voor een goede gang van zaken op de afdeling zijn volgende afspraken gemaakt:

Kamerkeuze

De afdeling beschikt over zowel eenpersoonkamers als zeven tweepersoonkamers.

Afspraken rond kamerkeuze worden op ziekenhuisniveau bepaald en kan je terugvinden in de algemene onthaalbrochure.

Huishoudelijke taken

Ieder levert zijn bijdrage en neemt verantwoordelijkheid op in het voltooien van huishoudelijke taken om een aangename leefomgeving te handhaven.

Onderhoud kamer

Je zorgt zelf voor dagelijkse orde en netheid van je kamer. Eenmaal per week poetst het schoonmaakteam je kamer grondig.

Medicatie

Het is belangrijk om medicatie correct en op de juiste tijdstippen te nemen.

Weekendmedicatie wordt meegegeven op vrijdag bij vertrek. Tijdens de week kan je je medicatie afhalen aan het verpleegbureau op volgende tijdstippen:

- › Ochtendmedicatie tussen 8 en 8.30 uur.
- › Middagmedicatie tussen 12 en 12.30 uur.
- › Avondmedicatie tussen 17 en 17.30 uur.
- › Nachtmedicatie tussen 21 en 21.30 uur.

Sleutel kast

Je krijgt een sleutel van je kast en/of kamer op de afdeling. Bij verlies wordt hiervoor twintig euro aangerekend.

Telefoneren

Schakel je gsm uit tijdens therapieën en gesprekken. Verder willen we je bij gebruik ervan vragen respect te hebben voor je medepatiënten en zorgverleners.

Er is een vaste patiëntentelefoon op de afdeling: 03 380 31 94.

Wat kan er niet op de afdeling?

Het is verboden alcohol, drugs, gevaarlijke voorwerpen of eigen medicatie in bezit te hebben. Meer uitleg over het drugsbeleid vind je in de algemene onthaalbrochure.

Verder vragen we om tijdens je verblijf het nodige respect voor teamleden en medepatiënten te tonen.



Familie en steunfiguren

Wij willen mensen de kans geven om te oefenen met nieuwe vaardigheden in relatie tot anderen en om met eigen emoties om te gaan. Wij hebben er vertrouwen in dat door te experimenteren met 'nieuw gedrag' stilaan verandering wordt verwezenlijkt.

Daarom grijpen wij als behandelend team zo weinig mogelijk rechtstreeks in, noch dagelijks op de afdeling, noch in de omgeving (familie, vrienden, ...). Dit kan vragen of bezorgdheid oproepen bij familie of steunfiguren.

Elke eerste donderdag van de maand (om 16 uur) organiseren we een infomoment voor familie en/of steunfiguren over onze visie en behandeling in het algemeen. Individuele besprekingen komen hier niet aan bod. De persoon in opname zorgt voor de uitnodiging en wordt ook verwacht dan aanwezig te zijn.

Ontspanning

In een gezonde levensstijl is er een evenwicht tussen inspanning en ontspanning. Voor veel mensen is het (opnieuw) zoeken naar dit evenwicht een uitdaging.

Op het domein worden verschillende ontspanningsmogelijkheden aangeboden: Vrije Tijd & Ontmoeting, bibliotheek, avondsport, ...

Meer info vind je in de algemene onthaalbrochure Bethanië.



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts
Algemeen- en directiesecretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2025-06-17