

# Welkom op open opnameafdeling Oever



**Bethanië**

geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

03 380 30 11

[www.bethanie-emmaus.be](http://www.bethanie-emmaus.be)

# Welkom op Oever

Wij heten je welkom in Bethanië op onze open opnameafdeling Oever.

Opgenomen worden is vaak een grote stap die heel wat vragen, angsten en ongemakken kan oproepen. Om de aanpassing aan het verblijf op afdeling Oever te vergemakkelijken, hebben wij voor jou deze brochure samengesteld.

Heb je nog vragen? Spreek gerust één van de medewerkers van het team. Ook familieleden kunnen met vragen bij hen terecht.

Op onze website vind je heel wat info die nuttig is doorheen je traject in Bethanië: [www.bethanie-emmaus.be/algemene-informatie](http://www.bethanie-emmaus.be/algemene-informatie) of scan deze QR-code:



# Inhoud

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Voorstelling van Oever.....                                  | 4  |
| Team van zorgverleners .....                                 | 5  |
| Dagindeling .....                                            | 7  |
| Behandelprogramma .....                                      | 8  |
| Afspraken op de afdeling .....                               | 9  |
| Allerlei.....                                                | 12 |
| KOProl infosessie .....                                      | 13 |
| Kopp (kinderen van ouders met psychische problematiek) ..... | 14 |
| Contactgegevens .....                                        | 15 |



# Voorstelling van Oever

Oever is een **open opnameafdeling**. Er zijn 22 plaatsen beschikbaar voor mensen die tijdelijk een opname nodig hebben omdat de psychische moeilijkheden waar zij mee worstelen extra zorg vragen. Mensen kunnen een opname nodig hebben omwille van een psychische kwetsbaarheid of een samenloop van belastende omstandigheden (sociaal, financieel, relationeel, professioneel, emotioneel, ...).

Op afdeling Oever willen we **opvang** en **ondersteuning** bieden. Verder nemen we graag de tijd om je beter te leren kennen en een genuanceerd beeld te krijgen van de problemen die zich hebben ontwikkeld. Dit helpt ons om je een degelijk en onderbouwd advies te kunnen geven m.b.t. verdere behandeling en waar dit het best zou kunnen gebeuren.

Het aanbod op afdeling Oever is in de beginfase verkennend en stabiliserend: elkaar ontmoeten, tot stilstand en reflectie komen. Wat is mijn zorgvraag? Welke thema's verdienen aandacht? Naast het groepsprogramma is er ook ruimte voor individuele gesprekken. Nadien wordt bekeken welk behandeltraject nodig is.

# Team van zorgverleners

## Arts-psychiater

De arts-psychiater is de eindverantwoordelijke van je behandeling. Individuele gesprekken, behandeling met voorschrift van geneesmiddelen en overleg met het team behoren tot zijn taak. **Indien je een gesprek wenst, kan je dit doorgeven aan de zorgverleners.** Je vindt de uren waarop hij aanwezig is op het infobord.

## Psycholoog

In het individueel gesprek met de psycholoog verken je samen je persoonlijke situatie en denkt samen na over wat verdere hulp kan inhouden. Indien nodig, wordt het individueel gesprek aangevuld met extra gesprekken of overleg met andere betrokkenen (mits je akkoord) of eventueel met psychodiagnostisch onderzoek via vragenlijsten of tests.

## Verantwoordelijke afdeling

De opdracht van de verantwoordelijke is om met de beschikbare middelen kwalitatieve zorg te organiseren samen met de verschillende zorgverleners op de afdeling. De verantwoordelijke is niet rechtstreeks betrokken bij je opnameproces, maar volgt wel het goede verloop hiervan op. De verantwoordelijke is vooral tijdens kantooruren bereikbaar.

## Het sociotherapeutisch team

Het sociotherapeutisch team waarborgt het dagelijks gebeuren op de afdeling en staat in voor een deel van het therapeutisch programma. Je krijgt een persoonlijk begeleider (PB) toegewezen. Deze persoon is voor jou het eerste aanspreekpunt.

## Therapeuten

- › De **psychomotorisch therapeut** probeert samen met jou, via het lichaam en het bewegen, op zoek te gaan naar rust, veiligheid en een duidelijke zorgvraag.
- › De **ergotherapeut** begeleidt verschillende verkennende groepstherapieën (bv. huishoudelijke therapie, atelier, ...) waardoor we samen met jou meer duidelijkheid krijgen over je situatie, je verhaal, je verwachtingen. We willen je bewust maken van je sterke kanten en vaardigheden. De activiteiten zorgen voor een evenwicht tussen het gericht met je doel bezig zijn en het kunnen loslaten en ontspannen.
- › De **beeldend therapeut**: binnen ervaringsgerichte sessies werken we zowel individueel als gezamenlijk via beeldende materialen (kleurpotloden, verf, klei, ...), dit met persoonlijke thema's die naar voor komen net als overstijgende thema's. Het helpt vorm te geven aan wat je bezighoudt en geeft ruimte waar woorden soms tekortschieten.

## Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker helpt je met problemen van sociaal-administratieve aard (financiën, hospitalisatieverzekering, ziekenfonds, wonen en werken, huishulp, ontslagvoorbereiding, ...).



# Dagindeling

|                      |                                                                                  |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30 uur</b>      | Bij opname wordt met jou afgesproken of je gewekt wil worden.                    |
| <b>8 uur</b>         | Ontbijt                                                                          |
| <b>Voormiddag</b>    | Therapieën en activiteiten aanbod                                                |
| <b>12 uur</b>        | Middagmaal (in het weekend om 12.30 uur)                                         |
| <b>Namiddag</b>      | Therapieën en activiteiten aanbod (zie weekprogramma)                            |
| <b>17 uur</b>        | Avondmaal                                                                        |
| <b>18 - 20 uur</b>   | Bezoektijd (zie apart briefje aan het teamlokaal)                                |
| <b>23 - 6.30 uur</b> | We vragen absolute stilte op de afdeling. Iedereen wordt op zijn kamer verwacht. |

› In het weekend word je niet gewekt.

› In het weekend voorzien we geen therapie-aanbod.

# Behandelprogramma

In het begin van je opname start je in de oriëntatiegroep. Het weekprogramma (met info over waar en wanneer de therapie plaatsvindt) hangt uit aan het infobord.

Naast het **groepsprogramma** plannen we ook **individuele gesprekken** met de persoonlijk begeleider (de PB), arts en psycholoog. Indien er nood is aan bijkomende gesprekken kan je de aanwezige teamleden aanspreken.

Het groepsprogramma en de individuele contacten hebben als doel een eerste opvang en ondersteuning te bieden om je situatie en zorgvraag in kaart te brengen. Na twee weken wordt samen met het multidisciplinaire team bekeken of en welke **verdere behandeling** aangewezen is.

Na de oriëntatieperiode van een tweetal weken kan je dan aansluiten bij de ondersteunende groep of reflectiegroep.

Daarnaast is er de mogelijkheid om op dinsdag- en donderdagnamiddag deel te nemen aan **Vlot-activiteiten**. Vlot staat voor vorming, levensdomein, ontwikkeling en therapie. Het gaat om een **waaier aan activiteiten** en speelt in op je noden, vragen en verwachtingen om op die manier groeikansen te stimuleren.

Op de afdeling worden ook **modules** georganiseerd waar je je in samenspraak met de begeleiding voor kan inschrijven. Voorbeelden van modules zijn: rots en water, angst en spanning, schematherapie, TRE, enz. (zie groene kft op de afdeling).

# Afspraken op de afdeling

## Het verlaten van de afdeling

Buiten de behandelmomenten en maaltijden kan je de afdeling verlaten tot 20 uur. Noteer dit in de 'uitgaanskaft'.

In de weekends geldt in principe volgende regeling, **tenzij anders afgesproken met jouw behandelend arts**:

- › Het **eerste weekend** overnacht je op de afdeling. In samenspraak met de begeleiding is er de mogelijkheid om de afdeling te verlaten tussen 13 en 20 uur.
- › Het **tweede weekend** kan je de keuze maken om in weekend te gaan van zaterdag 13 uur tot zondag 20 uur of twee dagen van 9 - 20 uur.
- › Vanaf het **derde weekend** kan je op weekend gaan van vrijdag 16 uur tot maandag 9 uur.

## Kamer

- › Op je kamer hangt een prikbord waarop je persoonlijke zaken kan bevestigen. Om beschadiging te voorkomen, bevestig je niets aan de muur.
- › Op je kamer hangt uit wanneer je kamer grondig geïmagineerd wordt. Op die dag zet je je gerief zoveel mogelijk van de grond.

## Therapie

We verwachten dat je je **gsm/smartphone** uitzet tijdens de therapie.

## Maaltijden

- › Ben je afwezig of kan je niet deelnemen aan de maaltijd, verwittig dan vooraf een zorgverlener. Zo kunnen we de maaltijd bijhouden of annuleren.
- › Wil je je maaltijd op een later tijdstip nuttigen, kan je deze zelf apart zetten.

## Waardevolle zaken

- › We raden je aan geen waardevolle zaken (bv. laptop) of geld mee te brengen. De organisatie is niet verantwoordelijk bij verlies of diefstal.
- › Je kan een **kamersleutel** krijgen om deze af te sluiten. Je mag deze sleutel tijdens je verblijf bijhouden. Vraag ernaar bij de zorgverleners.
- › Er is een **ijskast** in de refter waarin je persoonlijke voedingsmiddelen kan bewaren. Noteer duidelijk je naam op de producten.

## Wat kan er niet op de afdeling?

### Medicatie, alcohol en drugs

- › Bij opname wordt gevraagd om je medicatie af te geven. De thuismedicatie die werd afgegeven, wordt terug meegegeven bij ontslag. Je wordt gevraagd om de medicatie te komen innemen op de uren die zijn vermeld aan de apotheek.
- › Wij vragen je geen medicatie in eigen beheer te houden. Bespreek met de zorgverleners wat je moet doen met de medicatie die je eventueel bij je hebt op het moment van opname.
- › We adviseren je om tijdens je opname geen energiedranken te gebruiken.

- › Het gebruik en/of bezit van alcohol en drugs op de afdeling is verboden. Deze middelen zijn niet alleen uiterst ongezond, maar belemmeren ook het goede verloop van je behandeling.
- › Gebruik van verboden middelen tijdens opname zal steeds in het team worden besproken en kan resulteren in ontslag. Bij vermoeden van gebruik kan een screening gebeuren op verdovende middelen. Weigering zal als een positief resultaat worden beschouwd. Indien we vermoeden dat je in het bezit bent van drugs of alcohol, zullen we samen met jou de kamer en bagage nakijken.
- › Worden er medicatie, drugs of alcohol gevonden op je kamer, worden deze verwijderd en niet teruggegeven bij ontslag.

## Privacy

- › Je komt niet op de kamer van anderen.
- › Filmen of het nemen van foto's op de afdeling en/of van medepatiënten is niet toegestaan.
- › Wil je videobellen, dan doe je dit op je eigen kamer zodat andere patiënten niet in beeld komen.

## Roken

Roken (ook elektronische sigaretten) is enkel toegestaan in de rookzone in de binnentuin.

## Kledij

Op de afdeling zien we je graag in dagkledij. Nachtkleding draag je op je kamer en tijdens de nacht.

# Allerlei

## Relaties op de afdeling worden afgeraden

Het gebeurt soms dat mensen tijdens opname iemand ontmoeten tot wie ze zich aangetrokken voelen. Medepatiënten kunnen gedurende een ziekenhuisverblijf een echte steun voor elkaar betekenen.

Wij denken echter dat een ziekenhuisopname niet het juiste moment is om een relatie aan te gaan. Het kan een verstorende werking hebben op de behandeling, voor zowel het individuele- als het groepsproces.

Mensen van het behandelteam kunnen patiënten hieromtrent aanspreken. Wanneer relaties met medepatiënten de behandeling in die mate verstoren dat er niet meer kan gewerkt worden aan de eigen therapiedoelen, kan dit leiden tot beëindiging van de behandeling en ontslag

# KOProl infosessie

Elke persoon die in crisis wordt opgenomen, vervult steeds rollen als moeder, vader, grootouder, kind, partner, zus, broer, ... Een opname kan de verbinding tussen deze schakels soms heftig in de war brengen. Op onze afdeling willen we daarom oog hebben voor familie, netwerk en omgeving doorheen de gehele opname.

In de **KOProl infosessie** leggen we de nadruk op het geruststellen en informeren van zowel ouders in opname als hun kinderen. Op vraag van ouders zelf nodigen we de kinderen uit voor een open gesprek aan de hand van verschillende leeftijdsgebonden technieken.

Kinderen krijgen op Oever de ruimte om 'er te zijn'. We spreken hen persoonlijk en laagdrempelig aan en stellen ons aan hen voor, zodat zij een beeld krijgen van wie er nu precies voor hun mama of papa zorgt. We moedigen ouders aan om de kinderen rond te leiden op de afdeling en hen hun kamer te tonen, wat - zo blijkt uit onze ervaringen - op zich al geruststellend kan werken.

Daarnaast kunnen gezinnen ook hun bezoekmoment met wat meer privacy doorbrengen in 'de Lagune': een aparte, kindvriendelijk ingerichte ruimte, die uitnodigt tot verbinding.

Het verhaal van familieleden of belangrijke relaties krijgt een plaats in de familiegesprekken. Zo wordt het verhaal van de patiënt aangevuld om de zorgvraag te vervolledigen: 'Wie is de patiënt en hoe kunnen we hem of haar helpen?'.

Daarnaast trachten we ook de reeds aanwezige ondersteuning goed op elkaar af te stemmen via netwerkgesprekken.

# Kopp (kinderen van ouders met psychische

Als je kinderen hebt, rijzen er misschien vragen bij jou of bij hen naar aanleiding van je opname.

De **Kopp-infosessie** op de afdeling reikt tips en handvatten aan om tijdens de opname toch te blijven stilstaan bij je rol als ouder/grootouder. Bijvoorbeeld: Hoe leg je aan je kind uit wat er met je aan de hand is? Hoe kan je je kind geruststellen?

Tweemaal per maand wordt er in Bethanië ook een gezinsactiviteit georganiseerd waar je met je gezin aan kan deelnemen. Het programma hiervan hangt uit aan de refter.

Er is ook de mogelijkheid om de gezinsruimte 'Wij-wolk' te reserveren om een namiddag, avond of weekenddag in privacy met je gezin door te brengen. Meer info hieromtrent kan je verkrijgen bij de medewerkers van het team.



# Contactgegevens

|                        |                                            |
|------------------------|--------------------------------------------|
| Arts-psychiater        | T 03 380 30 11 (telefooncentrale Bethanië) |
| Verpleging             | T 03 380 25 64                             |
| Verantwoordelijke      | ■ 03 380 25 62                             |
| Psycholoog             | ■ 03 380 32 84                             |
| Maatschappelijk werker | ■ 03 380 25 71                             |





**Bethanië**  
geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts  
Directie- en algemeen secretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2024-05-28