



VRIJETIJDSHUIS

Wat doen we?

In het vrijetijdshuis kan je terecht voor (groeps)activiteiten waar je talenten kan (her)ontdekken en (opnieuw) kan inzetten via uiteenlopende activiteiten. We haken zoveel mogelijk aan bij bestaande initiatieven die we samen met jou bespreken. De groepsactiviteiten zijn gebundeld in thema's. Ze vertrekken vanuit het domein van Bethanië in Zoersel, maar kunnen ook op andere locaties plaatsvinden.

Waarom gebeurt dit?

Iedereen moet de kans krijgen om zich te ontplooien! Het is niet voor iedereen eenvoudig om onmiddellijk de stap te zetten naar allerlei organisaties en initiatieven. Met de groepsactiviteiten geven we deelnemers de kans om deze stap te verkleinen.

Voor wie?

Voor iedereen met een psychische kwetsbaarheid die graag leuke activiteiten doet samen met anderen.

Interesse?

Bij vragen of interesse kan je ons contacteren op het nummer 03 380 34 11.



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verskillende thema's

Hobby

Een hobby kan persoonlijke voldoening geven. We werken met verschillende materialen zoals klei, hout, stof of papier. We sluiten aan bij bestaande vrijetijdsinitiatieven zoals o.a. Crazy Crochet, Coming World Remember Me, renovatie van meubelen.

Natuur en dieren

Voor wie graag buiten is, heeft ieder seizoen zijn uitdaging. Samen werken we aan activiteiten zoals werken in de moestuin, verwerken van de oogst, meehelpen bij de zorgbossen en we sluiten aan bij activiteiten van natuurverenigingen. Daarnaast verzorgen we de dieren op het domein van Bethanië of nemen we initiatieven in samenwerking met zorgboerderijen.

Voeding

In groep werken we met voeding. Ieder werkt aan z'n eigen deeltaak om samen smoothies, gebak of kleine hapjes te verzorgen. Dit doen we voor de gemeente, sociale kruidenier en projecten zoals Boterhammen in het Park, Bar Divers, ...

Kunst en cultuur

We proberen kunst en cultuur toegankelijk te maken voor iedereen die er interesse voor heeft en we laten mensen proeven van muziek, dans, woord en beeld.

Beweging

Graag luisteren we van bij het begin naar jouw specifieke vragen of wensen over vrijetijdsactiviteiten en gaan we hier samen mee op weg in samenspraak met je omgeving.