

Rif afdeling voor stemmings- en persoonlijkheidsstoornissen



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

psychiatrisch ziekenhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
T 03 380 30 11
www.bethanie-emmaus.be

Welkom

We heten je welkom op afdeling Rif.

Met deze brochure geven we informatie over je opname.

Heb jij (of je steunfiguren) na het lezen nog vragen of bedenkingen, dan kan je terecht bij het behandelend team.

Ook op onze website vind je heel wat informatie die nuttig kan zijn doorheen je traject in Bethanië:

www.bethanie-emmaus.be/algemene-informatie

of scan deze QR-code:



Inhoud

Voorstelling van de afdeling.....	5
Behandelconcept en therapeutische visie.....	6
Een therapeutisch proces.....	8
Team van zorgverleners	11
Dagindeling	14
Afspraken op de afdeling	15
Contactgegevens	19

Voorstelling van de afdeling

Rif is een open residentiële behandelafdeling voor (jong)volwassenen waar maximum 24 patiënten verblijven in een warm en ondersteunend sociotherapeutisch behandelklimaat.

Je komt hier terecht in een groep van acht mensen waarmee je therapieën volgt en een groepslokaal met de keuken deelt.



Behandelconcept en therapeutische visie

Doelgroep

Rif richt zich op een breed spectrum aan stemmings- en persoonlijkheidsgerelateerde problematieken waarbij men zodanig vastloopt in het eigen functioneren dat een opname nodig is. Verder is het onze ervaring dat tijdens het behandelproces de focus vaak op een onderliggend psychotrauma komt te liggen.

Onze visie

Ingrijpende levenservaringen kunnen je op een eiland zetten, je laten geloven dat je er niet toe doet en de blik naar jezelf en de ander vertroebelt. Maar mensen zijn geen eilanden, integendeel. We hebben verbinding nodig om onze identiteit op te bouwen, iets te kunnen betekenen en nog zoveel meer. Daarom stellen wij op Rif onze **groepswerking** centraal.

Door uitwisselingen met groepsgenoten krijg je letterlijk andere kijkwijzen binnen. Je kan groepstherapie zien als een grote experimenteerruimte om op een andere manier met mensen in relatie te gaan dan je gewoon bent en om daarin andere posities in te nemen. Er ontstaan meerdere betekenissen en visies die naast elkaar kunnen liggen en die je in staat stellen om constructieve **veranderingen** op gang te brengen en te groeien in je **proces**.

Daarnaast creëert de groepswerking ook ruimte voor de **ontmoeting** met de ander als mens, een 'ont-moeting'. Hier krijg je de kans om in contact te komen met andere aspecten van jezelf die je uit het oog bent verloren of die nog ontdekt moeten worden. Vanuit het sociotherapeutisch gedachtegoed proberen groepsbegeleiders hier de focus op te leggen en samen met jou concrete stappen te zetten. Bijvoorbeeld door samen naar je thuis te gaan, oude hobby's op te pikken of nieuwe interesses te exploreren, samen te sporten, een culturele uitstap te maken.

Hierbij vinden wij het belangrijk om te kijken waar je tegenaan loopt, welke drempels je ervaart en hoe we je daarin kunnen **ondersteunen**.

Concreet vertaalt onze visie zich in een herhalend weekprogramma met daarin **verbale en non-verbale therapieën**. Dit betekent dat we spreken over je innerlijke belevingswereld én deze onderzoeken tijdens ervarings- en lichaamsgerichte sessies. Naast de groepssessies is er ook een individueel aanbod: zoals de (medicamenteuze) opvolging bij onze arts, gesprekken bij de psycholoog, groepsbegeleiding en de mogelijkheid tot systeemgesprekken. Op het domein kan je verder ook afspraken maken voor kinesithérapie en een huisarts bezoeken.



Een therapeutisch proces

Bij je start op Rif ga je een therapeutisch proces aan. De eerste stap hierin is 'toekomen'. Vaak zitten mensen nog in de 'ratrace' van het leven zodat stilstaan bij jezelf heel onwennig kan voelen. Je stond niet stil bij wat er intern allemaal gaande was en plots krijg je hier tijd en ruimte voor. Dit maakt dat sommige mensen het tijdens hun opname moeilijker krijgen dan voordien, net omdat ze terug in contact komen met hun verleden en emoties. Dit is normaal.

Een therapeutisch proces is een proces met hoogtes en laagtes. Patiënten (en familie) hebben soms de hoop en/of verwachting dat het snel moet of dat het snel zal beteren, maar **tijd** is de basis van een goed proces. **Tijd om te vertragen, vertrouwen** te krijgen op de afdeling, **veiligheid** te ervaren, **tot verhaal komen** en eigen **grenzen** aan te geven. Dit zijn basiscondities om aan je therapeutisch proces op Rif te starten. Elke drie maanden zitten we met jou samen om je therapeutisch proces te bespreken. We kijken naar hoe je behandeling loopt en wat er nog nodig is of waardevol kan zijn.

Na een proces op Rif ben je vaak niet 'genezen' of symptoomvrij. Wel ben je in staat om meer in contact te staan met je 'zijn' en voelen, kan je anders omgaan met bepaalde situaties en gevoelens en heb je hiervoor nieuwe patronen ontwikkeld.

Wanneer we merken dat je behandeling hier afgerond kan worden, denken we samen na over een nazorgtraject. Het therapeutisch proces stopt vaak niet na een opname op Rif.

We kijken dan naar eventuele andere residentiële opnames, dagbehandeling (op Rif), postkuur, ambulante zorg of hulp van een mobiel team aan huis.

'Op Rif besliste ik zelf met welke thema's ik aan de slag ging, maar ik stond er niet alleen voor. Er werd samen met mij op zoek gegaan naar

wat belangrijk was doorheen mijn proces, waar ik op botste, wat ik graag anders wou zien. Zo kon er ook tijdens de verschillende therapieën rond eenzelfde thema gewerkt worden.'

Context

Zoals eerder gezegd, ga je als mens niet alleen door het leven. Ieder individu staat continu in verbinding met andere personen en omgevingen. Denk aan je partner, kinderen, gezin (van oorsprong), familie, vrienden, maar ook je werk, je vrijetijdsinvulling en zelfs de maatschappij waarin we leven. Dit noemen wij 'context'. We vinden het belangrijk om tijdens het behandelproces aandacht te hebben voor de verschillende contexten waarin je leeft.

Een psychische last of opname heeft een invloed op je omgeving, bv. op familieleden en andere steunfiguren. Daarom streven wij ernaar om familie en andere belangrijke personen met de afdeling te verbinden en te betrekken bij de behandeling. Deze samenwerking kan verschillende vormen aannemen, afhankelijk van de vragen en noden die je hebt. Zo is er ruimte om elkaar te ontmoeten op de afdeling of tijdens een ontmoetingsavond waar we algemene informatie geven over de werking van Rif. Daarnaast worden er op jouw vraag of op ons advies systeemgesprekken aangeboden. Dit gebeurt altijd in samenspraak met jou en alle betrokken partijen.

'De systeemgesprekken met mijn familieleden boden mij een veilig klimaat waarin ik moeilijke onderwerpen kon bespreken waarvoor ik eerder nooit de ruimte voelde.'

Ook beseffen we dat een opname een grote impact kan hebben op je gezinscontext en op je kinderen. We proberen dit steeds bespreekbaar te maken en kinderen te betrekken in dit proces. We volgen dit graag van dichtbij met je op.

Groepstherapie

Op Rif werken wij groepsgericht om vanuit **lotgenotencontact** (erkenning en herkenning) een sociotherapeutisch behandelklimaat te vormen. We beseffen dat je verhaal in groep delen niet makkelijk is en dat het een heel netwerk aan gedachten en gevoelens kan blootleggen die je niet zomaar uitgeschakeld krijgt.

Zo'n gedachte kan zijn: 'Is het wel veilig om mijn kwetsbaarheid te delen in groep?'. Die veiligheid is inderdaad een basisvoorwaarde om aan therapie te doen en vraagt een inspanning van ieder groepslid. We denken hierbij aan wederzijds respect, maximale aanwezigheid in de therapiesessies en het bewaren van het groepsgeheim.

'Op Rif kreeg ik tijd en ruimte om op verhaal te komen, vertrouwen op te bouwen en mijn levensverhaal te delen met het team en met de groep. Voor mij was het heel belangrijk dat dit op mijn eigen tempo kon. Doordat je elkaar en elkaars verhaal leert kennen, herken je dingen van jezelf bij anderen en dat zorgt voor verbinding. Daarnaast zorgden de informele momenten tussen de sessies ervoor dat ik het team en mijn groepsgenoten op een meer ontspannen manier leerde kennen. Dit versterkte de vertrouwensband. Tegelijkertijd waren het voor mij momenten waarop ik terug wat meer in mijn kracht kwam te staan en dat er tegenover de zwaarte ook iets anders kon ontstaan, iets lichters, iets sterkers.'



Team van zorgverleners

Wie zijn wij?

Ons team is multidisciplinair samengesteld. Dit wil zeggen dat het team bestaat uit mensen die een verschillende opleiding hebben gevolgd. Vanuit ieders kennis en kunde wordt er getracht je een passende behandeling te bieden. We overleggen om de zorg onderling af te stemmen en je behandelproces zo goed mogelijk te laten verlopen, bijvoorbeeld tijdens de dagelijkse briefings en wekelijkse teamvergaderingen.

Arts

De eindverantwoordelijke voor je behandeling is dokter Drijkoningen. individuele gesprekken, opvolging van je medicatie en overleg met het team behoren tot zijn taak. Indien je een gesprek wil, kan je dit doorgeven aan je groepsbegeleiding.

Verantwoordelijke van de afdeling

Kristof Meeus staat in voor de dagelijkse organisatie van afdeling Rif. Hij is betrokken bij je opnameproces en volgt het verloop hiervan op. Kristof is tijdens de kantooruren bereikbaar.

Therapeuten

Het doel van de therapiesessies is het zichtbaar maken van je omgang met anderen en met jezelf en om patronen die het je moeilijk maken bij te sturen. De verschillende therapeuten hebben elk hun eigen manier om met jou samen te werken, verbaal of non-verbaal. Dit betekent dat we zowel spreken over onze innerlijke belevingswereld als deze onderzoeken tijdens ervarings- en lichaamsgerichte sessies. Daarnaast bieden onze therapeuten wekelijks enkele groepsoverstijgende modules aan. Heb je interesse, dan kan je je hiervoor inschrijven.

Psychologen

De psychologen bieden psychotherapeutische begeleiding aan. Dit zijn individuele gesprekken waarin je binnen de veiligheid van de therapeutische relatie op verhaal mag komen. Verder bieden ze ook groepstherapie aan waarin ervaringen rond psychisch lijden en andere thema's met lotgenoten gedeeld en gedragen worden.

De psychologen hebben diverse opleidingen genoten en zijn gespecialiseerd in de psychotherapeutische behandeling van psychotrauma.

Groepsbegeleiders

Het sociotherapeutisch klimaat dragen wij hoog in het vaandel. We geloven in de kracht van verbinding en nabijheid. Patiënten met een traumatische achtergrond, depressieve klachten en angsten sluiten zich vaak af van de buitenwereld en raken geïsoleerd. Dit proberen wij tegen te gaan.

Naast het met anderen in contact gaan, wordt door de groepswerking vaak duidelijk wat je tegenkomt in relatie tot de ander. Dit kan een weerspiegeling zijn van wat er in het dagelijks leven gebeurt. Je groepsbegeleiders begeleiden je hierin. Ze verwelkomen je op Rif en maken je hier wegwijs. Daarnaast houden ze de individuele- en groepsprocessen vast en bewegen zich samen met jou door het dagelijks leven op de afdeling en daarbuiten. Dit doen ze o.a. tijdens individuele gesprekken en groepssessies, maar ook tijdens de koffiepauze, de afwas, een wandeling.

'Ik heb veel gehad aan de hechte groep op Rif. Bij hen kon ik elke dag tijdens de therapieën terecht. Het is echt fijn dat je zoveel feedback op je proces krijgt van mensen die dicht bij jou staan.'

Nachtverpleegkundigen

Naast een vast team van patiëntenbegeleiders zijn er ook drie vaste nachtverpleegkundigen. Zij zijn op de afdeling tussen 22 uur 's avonds en 6 uur 's morgens en zijn dus gedurende de nacht beschikbaar. Ze zorgen voor een rustig en veilig klimaat op de afdeling zodat jij en je medepatiënten van een goede nachtrust kunnen genieten.

Vlot-programma

Naast het vaste therapieprogramma op Rif, kan je op dinsdag- en donderdagnamiddag deelnemen aan de activiteiten van Vlot. Vlot staat voor Vorming, Levensdomeinen, Ontwikkeling en Therapie. Het aanbod bestaat uit drie grote groepen: een therapeutisch, een praktisch en een vrijetijdsaanbod. Deze activiteiten worden aangeboden door therapeuten van over het hele domein en staan open voor alle patiënten van Bethanië ggz. Vaak betekenen deze modules een meerwaarde binnen je proces omdat je hiermee contact kan maken met nieuwe of ondergesneeuwde verlangens en interesses.

Maatschappelijk werker

Onze maatschappelijk werkster Inge Vlaminckx ondersteunt jou en je bredere omgeving op sociaal-administratief vlak. Ze begeleidt je op domeinen zoals wonen, werk, nazorg en hulp bij sociale en financiële moeilijkheden. Ze kan ook je contactpersoon zijn met externe diensten.

Schoonmaak

Onze schoonmaakmedewerkers poetsen dagelijks de livings, de badkamers en toiletten, de gangen en de bureaus.

Je kamer en badkamer worden dagelijks gepoetst en éénmaal per week grondig schoongemaakt. Op welke dag dit gebeurt, zie je door een hanger aan je deurklink. Er wordt gevraagd om die dag alle spullen die op de grond staan op het bed of op de tafel te zetten.

Dagindeling

7.30 uur	Je wordt gewekt, er wordt even op de deur geklopt. Je kan ook zelf je wekker zetten.
8 uur	Ontbijt in de groepsliving. Je haalt je ochtendmedicatie in de apotheek tussen 8 en 8.30 uur.
9 uur	We verwachten je voor de 'dagopening'.
9 - 10.30 uur	Therapie- en activiteitenaanbod.
10.30 - 11 uur	Koffiepauze in de centrale hal.
11 - 12 uur	Therapie- en activiteitenaanbod.
12 uur	Gezamenlijk middagmaal. Je haalt je middagmedicatie in de apotheek tussen 12.15 en 12.30 uur.
Namiddag	Therapie- en activiteitenaanbod.
Vanaf 17 uur	Gezamenlijk avondmaal. Je haalt je avondmedicatie tussen 17 en 17.30 uur.
20.45 - 21.30 uur	Je haalt je nachtmedicatie in de apotheek.
Vanaf 22 uur	We verwachten vanaf nu stilte op de afdeling.

Buiten de therapie-uren is er ruimte voor ontspanning en bezoek. Contact met je omgeving en het blijven aannemen van verschillende rollen in het dagelijks leven vormen een belangrijk onderdeel van je therapeutisch proces.

Woensdagnamiddag is er geen therapieaanbod en kan je naar huis gaan tot 20 uur.

In het weekend kan je uitslapen.

Afspraken op de afdeling

Bij je opname ontvang je een algemene onthaalbrochure. Hier vind je algemene informatie over het ziekenhuis.

Tijdens je opname op Rif leef je in groep en dat vraagt om enkele duidelijke afspraken. We vragen je om deze te respecteren in het belang van een goed verloop van je opname en die van anderen.

Bezoek

- › Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tot 20 uur
- › Woensdag tussen 13 en 20 uur
- › Zaterdag, zon- en feestdagen tussen 9 en 20 uur.

Uiteraard plan je deze bezoekmomenten in buiten de therapie-uren. Bezoek meldt zich aan het verpleeglokaal aan. Je kan het bezoek verderzetten in de piazza of in de cafetaria van AZ Voorkempen. We verzoeken je om geen bezoek te ontvangen op je kamer of op de afdeling om de rust en privacy van andere patiënten te waarborgen. Bezoek kan enkel tijdens de bezoeken, uitzonderingen bespreek je met de zorgverleners.

Weekendregeling en verlaten van de afdeling

De eerste zeven dagen van opname vragen we je om op de afdeling te blijven, inclusief het eerste weekend. Kom je van een andere afdeling op het domein, kunnen de reeds gemaakte afspraken i.v.m. het verlaten van de afdeling blijven.

- › Tijdens het eerste weekend van je opname kan je op zaterdag en zondag de afdeling verlaten tussen 9 en 20 uur. We vragen wel dat je overnacht op de afdeling.

- › Het tweede weekend kan je één nacht buiten de afdeling overnachten.
- › Vanaf het derde weekend (na het einde van de therapie) kan je vanaf vrijdagavond in weekend gaan tot zondagavond 20 uur of tot maandagochtend 9 uur (dus twee of drie nachten).
- › Verlaat je de afdeling buiten de therapie-uren, verwittig je de zorgverleners en vul je de afwezigheidskaart in. Je wordt steeds om 20 uur op de afdeling verwacht.
- › Wens je een uitzondering op de algemene 'uitgaansafspraken', dan bespreek je dit steeds met één van de zorgverleners.

Afspraken rond therapieën

- › Je mag je gsm bij je houden op de afdeling, maar je schakelt deze uit tijdens de therapieën.
- › We verwachten wederzijds respect van iedereen tijdens therapie, een maximale aanwezigheid en het mee bewaren van het groepsgeheim.
- › Probeer om externe afspraken (zoals kine of kappersbezoek) te regelen buiten de therapie-uren.
- › In overleg met het behandelteam wordt je ontslag gepland.
- › Het is niet wenselijk om je opname of dagbehandeling te onderbreken voor bijvoorbeeld een vakantie. Kies je er toch voor om je verblijf te onderbreken, kan je plaats op de afdeling niet worden vrijgehouden.

Afspraken rond medicatie

- › Bij je opname wordt gevraagd om meegebrachte medicatie af te geven of terug mee te nemen naar huis. Bij je opname wordt gevraagd om meegebrachte medicatie af te geven of terug mee te nemen naar huis. Je haalt je medicatie in de apotheek, op de uren die zijn vermeld aan de apotheek. We vragen je om geen eigen medicatie te houden.
- › Vraag aan je behandelend arts of je met de wagen mag rijden (omwille van medicatie/verzekering).
- › Het gebruik en/of bezit van alcohol en drugs is verboden op de afdeling omdat ze het goede verloop van je behandeling belemmeren.

Je gebruik kan ook een negatieve invloed hebben op je medepatiënten en op het afdelingsklimaat. Het gebruik van verboden middelen tijdens opname wordt steeds in het team besproken en kan resulteren in ontslag. Bij vermoeden van gebruik kan screening gebeuren. Weigering zal als een positief resultaat worden beschouwd.

Indien je onder invloed bent, blijf je op de kamer tot je nuchter bent.

Indien we vermoeden dat je in het bezit bent van drugs en/of alcohol, kunnen we samen met jou de kamer en de bagage nakijken.

Afspraken rond veiligheid

- › Je kan een sleutel van je kamer krijgen. Bezorg je deze niet terug bij ontslag, dan wordt een bedrag gefactureerd voor het maken van een nieuwe.
- › Bethanië ggz is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal.
- › Wij ontraden je om medepatiënten te vervoeren. Je bent vanuit het ziekenhuis niet verzekerd bij een ongeval.
- › Het nemen en/of delen van foto's op sociale media van de afdeling en/of medepatiënten is niet toegelaten.

Afspraken rond maaltijden/keuken

Maaltijden worden in groep genomen, niet op de kamer. Het uur van de avondmaaltijd wordt afgesproken in groep. Je doet je eigen afwas na de maaltijd en ruimt ook op.

Allerlei

- › We vragen je niet bij elkaar op de kamer te komen en elkaars privacy te respecteren.
- › Bij opname start je je verblijf op een tweepersoonskamer. Van zodra er plaats is op een eenpersoonskamer, verhuis je en ben je zeker van deze kamer tot het einde van je verblijf.
- › Vanaf 22 uur vragen we uitdrukkelijk rust op de afdeling. Gesprekken met medepatiënten kunnen worden verdergezet in de gemeenschappelijke living.
- › Roken (ook e-sigaretten) op de afdeling is enkel toegestaan buiten in de tuin. Verder geldt er een algemeen rookverbod.
- › Er komt dagelijks post op de afdeling.



Contactgegevens

Wij wensen je een goed herstel toe en hopen dat je ons behandelklimaat en onze nabijheid hierin als helpend kan ervaren.

Contactgegevens Rif - tel. 03 380 31 74

Kristof Meeus (verantwoordelijke) 03 380 31 76



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts
Algemeen- en directiesecretariaat Bethanië ggz/Patiënteninformatie/2023-11-06