

Welkom op Terp afdeling langdurige zorg



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

psychiatrisch ziekenhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

■ 03 380 30 11

www.bethanie-emmaus.be

Welkom

Om je meer vertrouwd te maken met je nieuwe omgeving, hebben wij deze brochure gemaakt voor jou en je familie. Je vindt hierin informatie over onze werking.

We vatten de informatie die voor jou belangrijk is, beknopt samen. De brochure bevat ook een aantal afspraken die het samenleven op de afdeling aangenamer maken.

Heb je na het lezen van de brochure nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met iemand van het team. Zij helpen je graag verder.

Op onze website vind je heel wat info die nuttig is doorheen je traject in Bethanië: www.bethanie-emmaus.be/algemene-informatie of scan deze QR-code:



Inhoud

Voorstelling van de afdeling.....	4
Visie	5
Team van zorgverleners	7
Dagindeling.....	9
Afspraken op Terp.....	10
Bezoekuren en verlaten van de afdeling.....	12
Contactgegevens	14



Voorstelling van de afdeling

Terp is een gesloten opnameafdeling binnen de langdurige zorg. We organiseren een aanbod voor mensen die, omwille van een stijgende zorgnood of veranderingen in de zorgomgeving waarin ze leven, opvang en begeleiding nodig hebben om hun leven binnen de maatschappij opnieuw haalbaar te maken. Terp heeft een capaciteit van 28 bedden.



In Terp vangen we mensen op bij wie er sprake is van een langdurige psychische kwetsbaarheid. Vaak gaat het om mensen die op het moment van opname een psychische crisis doormaken en daardoor tijdelijk intensieve zorg nodig hebben.

We proberen steeds een evenwicht te vinden tussen het opvangen van 'wat er niet meer gaat' en het stimuleren van de mogelijkheden die er wel nog zijn. Dit evenwicht is voor elke persoon anders en moet dus telkens opnieuw gezocht worden.

Bij het vorm geven aan een behandeltraject vertrekken we niet in de eerste plaats vanuit eventuele psychiatrische diagnoses, maar vanuit het unieke van jou als patiënt: je verhaal, worstelingen, verlangens en mogelijkheden. We proberen om onze eigen kennis steeds te relativeren om zo onbevangen op zoek te gaan naar wat helpend kan zijn.

Ons uiteindelijke doel is om je te helpen bij het zoeken naar een eigen manier van leven, waarover jij tevreden kan zijn. In deze zoektocht vertrekken we zoveel mogelijk vanuit jouw eigen verlangen (eerder dan vanuit onze eigen waarden en normen of die van de samenleving). We trachten om je familie en andere zorgpartners zoveel mogelijk bij het behandelingsproces te betrekken en op deze manier een 'continuïteit van zorg' te realiseren.

Wanneer de afdeling te 'overspoelend' is of wanneer jij zelf een te grote indruk nalaat op de groep, kan je in Koala verblijven. Het is een plaats waar je afgezonderd bent van de rest, waar je rust kan vinden.

We vinden het heel belangrijk dat wanneer je je in crisis bevindt, er iemand is in plaats van in eenzaamheid afgezonderd te zitten. Daarom is Koala zo georganiseerd dat men (hulpverleners, familie, naasten) nabij kan zijn. We gaan samen op zoek naar wat je nodig hebt om je veilig te voelen en of je de aanwezigheid van de ander kan verdragen.

Met dit initiatief trachten we de ontredde op een menselijke manier op te vangen. We proberen patiënten maximaal te ondersteunen met als doel de crisis op te vangen.



Team van zorgverleners

Verpleging en sociotherapeuten

Zij zorgen voor het goede verloop van het dagelijkse gebeuren op de afdeling, 24 op 24 uur.

Je krijgt twee persoonlijke begeleiders. Deze bekijken samen met jou hoe we op weg kunnen gaan. Zij zijn gedurende de hele opname een aanspreekpunt.

Dagelijks zijn er vaste overlegmomenten binnen het team. Tijdens deze momenten is er steeds iemand beschikbaar op de afdeling.

Artsen

Er zijn twee artsen verbonden aan afdeling Terp. Wens je je arts te spreken, dan geef je dat door aan de begeleiding. Zij noteren je naam en je vraag in het doktersboek.

Psycholoog

Op Terp werken twee psychologen die zorgen voor deskundige hulp bij persoonlijke, relatie- en/of gezinsmoeilijkheden die je niet meer op eigen kracht kan oplossen. Samen met jou wordt gezocht naar een oplossing. Er worden wekelijks groeps- of individuele sessies georganiseerd met uiteenlopende onderwerpen.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker werkt voltijds op Terp en is dagelijks aanwezig. Voor problemen met betrekking tot ziekenfondsen, gerechtsprocedures, financiën, wonen en werken kan je bij de maatschappelijk werker terecht.

Ergotherapeut en groepsbegeleider

De ergotherapeut en groepsbegeleider verzorgen een basisprogramma van activiteiten en therapieën waaraan iedereen kan deelnemen. Het therapieaanbod wordt telkens op maandag besproken tijdens de 'weekopening'. Je wordt hiervoor uitgenodigd, maar dit is uiteraard zonder verplichting.

Muziektherapeut

De muziektherapeut biedt groepstherapieën aan, maar ook individuele momenten. Voor deze sessies heb je geen muzikale voorkennis nodig, het is immers geen muziekles. Jouw beleving, het voelen en het ervaren in het hier en nu staan centraal, zowel bij het zelf spelen, zingen of muziek beluisteren.

Bewegingstherapeut

De bewegingstherapeut nodigt je uit om deel te nemen aan bewegingstherapieën zoals yoga, fitness, Terpstappers, ...

Logistieke en schoonmaakmedewerker

Op de afdeling werken twee logistieke medewerkers en twee personen die instaan voor de schoonmaak. De logistieke medewerker heeft als taak de verpleging te ondersteunen door de meer praktische taken op zich te nemen. De schoonmaakmedewerker zorgt voor de dagelijkse orde en netheid op de afdeling.

Verantwoordelijke afdeling

Zij is verantwoordelijk voor de organisatie en het beheer van de afdeling, voor de dagelijkse werking ervan en ook voor de haar toevertrouwde projecten.

Dagindeling

8 uur	Je wordt gewekt en je komt ontbijten.
-------	---------------------------------------

Ontbijt tot 9 uur (in het weekend tot 10 uur).

De ochtendmedicatie wordt uitgedeeld tijdens het ontbijt.

9 uur	Start van de dag
9.30 - 12 uur	Therapeutische activiteit Ontspanningsgelegenheid
10 uur	Koffiepauze
12 - 13 uur	Middagmaal en middagmedicatie
14 - 16 uur	Therapeutische activiteit Ontspanningsgelegenheid
15 uur	Koffiepauze
17 uur	Avondmaal en avondmedicatie
20 uur	Nachtmedicatie en mogelijkheid om nog een hapje te eten.

Tijdens de nacht is het stil op de afdeling.

Afspraken op Terp

Je leeft gedurende de opname in een groep en dat vergt enige aanpassing. We hechten veel belang aan onze **huisregels** zodat het leven in groep vlotter verloopt. We trachten de afdeling zo te organiseren dat je je thuis kan voelen, maar vooral ook veilig. Voor de goede gang van zaken op onze afdeling zijn volgende afspraken gemaakt:

- › Beperk het gebruik van **energiedranken** omdat dit in contrast staat met het nemen van rustgevendende medicatie. Indien je dit toch wenst te drinken, vragen wij om dit op je kamer te doen.
- › Om de **veiligheid** op de afdeling te garanderen, is het bezit van messen of andere scherpe voorwerpen verboden. Deze worden in bewaring genomen en krijg je terug bij ontslag. Verboden wapens worden naar de directie gestuurd. Zij geven deze aan de politie.
- › Qua **brandveiligheid** is het niet toegestaan om kaarsen of wierrookstokjes te branden. Ook elektrische huishoudapparaten (bv. broodrooster, toastmachine, microgolfoven) zijn niet toegestaan.
- › **Drugs** zijn verboden en worden steeds in beslag genomen door de directie. Zij bezorgen deze aan de politie, die ze vernietigt. Bij bezit of gebruik van drugs op de afdeling vindt er een overleg plaats met de arts, verantwoordelijke, individuele begeleiders en eventueel familie. Dit noemen we een '**pitstopgesprek**'. Een mogelijk gevolg kan zijn dat de behandeling tijdelijk wordt stopgezet. We willen een veilig klimaat creëren voor mensen die beslist hebben om geen drugs meer te nemen. Hierbij geven we jou als persoon niet op, maar wel het gedrag dat je stelt.

- › Bij het vermoeden van bezit van drugs (op zak of op de afdeling) voeren wij een controle uit. Wanneer je betrapt wordt op dealen/delen van drugs op de afdeling/domein, wordt de politie ingeschakeld.
- › **Alcohol** kan niet en wordt afgenomen wanneer dit wordt gevonden. Ben je dronken op de afdeling, dan wordt een alcoholcontrole uitgevoerd en blijf je op je kamer tot je nuchter blaast.
- › Bij **agressie-incidenten** komt het 'pitstop-team' eveneens samen.
- › **Dieren** zijn niet toegestaan op de afdeling. Heb je een huisdier en ben je op zoek naar opvang voor het dier, kan je terecht bij de groep dierenwelzijn op het domein. Zij gaan samen met jou op zoek naar opvang voor je dier.
- › Het is verboden om **foto's of filmpjes** te maken op de afdeling omwille van de privacywetgeving.
- › Enkel op het rookterras mag je **roken**. Het is verboden om te roken in de kamer/leefruimtes of in de gangen.
- › Je krijgt je voorgeschreven **medicatie** op de afdeling. Medicatie die je van thuis meebrengt blijft zorgvuldig in bewaring bij de verpleging. Bij ontslag krijg je deze terug.
- › Kan je niet aanwezig zijn op een **maaltijd**, dan kan je deze op voorhand laten opzij zetten.
- › Je kan bij aankomst een **sleutel** van je kamer krijgen. Je bezorgt deze terug aan de zorgverleners bij ontslag. Verlies je je sleutel, dan wordt er 20 euro aangerekend. Je draagt zorg voor je kamer/afdeling en brengt geen beschadigingen aan. Gebeurt dit toch, moet je deze vergoeden.
- › Het is mogelijk om een **tv-toestel** en/of een **ijskastje** aan te vragen (prijs tv zit vervat in mediaforfait, prijs ijskastje zie p. 10 financiële informatiebrochure).

Bezoeken en verlaten van de afdeling

Bezoeken

Dinsdag	18 tot 20 uur
Woensdag	13 tot 17 uur
Donderdag	18 tot 20 uur
Weekends en feestdagen	13 tot 17 uur

Weekends

In overleg met je behandelend arts en het team, kan je tijdens het weekend de afdeling verlaten. Je geeft dit donderdagmorgen door aan de verpleging. Zij noteren je vraag op de weekendlijst.

Verlaten van de afdeling

Op Terp werken we met een kaartensysteem. Elke kleur staat voor een andere manier waarop je de afdeling mag verlaten.

Groen

Je mag de afdeling verlaten van 8.30 tot 20 uur.

Oranje

Verlaten van de afdeling kan buiten de therapie-uren:

08.30 - 10.00 uur

12.30 - 14.00 uur

16.00 - 17.00 uur

17.30 - 20.00 uur

Op woensdag en in het weekend verwachten we je enkel op de afdeling tijdens de maaltijden.

Geel

Je mag de afdeling verlaten mits goede afspraken.

Rood

Je verlaat de afdeling **mét** begeleiding. Je mag de afdeling niet alleen verlaten.

Blauw

Je mag de afdeling niet verlaten omwille van druggebruik. Je zit in een protocol, d.w.z. dat je de afdeling enkel mag verlaten onder begeleiding en tijdens de therapie-uren. Tijdens deze periode kan je enkel bezoek ontvangen van familie.

Je arriveert te laat op de afdeling

Raak je niet tijdig terug op de afdeling, dan laat je ons dit weten. Ben je gedwongen opgenomen of geïnterneerd en je bent niet tijdig terug op de afdeling, dan neemt de verpleging contact op met de dokter van wacht. Deze kan beslissen om een melding van een verdwijning te doen bij de politie. Zij maken dan de keuze of je geseind wordt, al dan niet.



Contactgegevens

Maatschappelijk werker
Patiëntentelefoon
Verantwoordelijke afdeling
Verpleging

03 380 38 79
03 380 31 88
03 380 25 45
03 380 25 41







Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts
Directie- en algemeen secretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2025-02-12