

Welkom op de afdeling langdurige zorg Vallei



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

psychiatrisch ziekenhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

■ 03 380 30 11

www.bethanie-emmaus.be

Welkom

Welkom op zorgafdeling langdurige zorg Vallei.

In deze brochure maken we je vertrouwd met de afdeling en een aantal belangrijke aspecten van het dagelijkse leven hier.

We proberen onze werking zo volledig mogelijk voor te stellen. Heb je na het lezen toch nog vragen, dan kan je steeds bij iemand van het team terecht.

We hopen op een fijne samenwerking.

Op onze website vind je heel wat info die nuttig is doorheen je traject in Bethanië: www.bethanie-emmaus.be/algemene-informatie

of scan deze QR-code:



Inhoud

Voorstelling van de afdeling.....	4
Team van zorgverleners	5
Therapeutisch programma	6
Dagindeling.....	8
Afspraken op de afdeling	9
Contact.....	10



Voorstelling van de afdeling

Vallei is een open zorgafdeling voor 38 mensen met een langdurige problematiek.

Patiënten hebben zich in zekere mate verzoend met hun nood aan zorg. Ze zijn op zoek naar een unieke - vaak algemeen afwijkende - manier om hun leven in te vullen.

We gaan samen met jou op zoek naar mogelijkheden om je eigen leven te herontdekken.

We creëren een warm en uitnodigend klimaat waarbij je zoveel mogelijk je eigen verantwoordelijkheden, functies en rollen opneemt binnen de afdeling die op die manier als 'oefenruimte' fungeert.

We geven tijd en ruimte om samen met jou geleidelijk aan je toekomstperspectief concreter vorm te geven.

Team van zorgverleners

Arts - psychiater

Je meldt de zorgverleners dat je een gesprek wil met je arts. Zij regelen dan een afspraak.

Zorgverleners

Zij ondersteunen en begeleiden je tijdens je opname en gaan samen met jou op weg.

Psycholoog

De psycholoog beweegt zich mee in het dagelijkse leven op de afdeling. Ze probeert bereikbaar te zijn voor alles wat je bezighoudt.

Maatschappelijk werker

Zij biedt ondersteuning bij sociaal-administratieve zaken. Zij is zo goed als alle werkdagen bereikbaar tijdens de daguren.

De **ergotherapeut** en **activiteitenbegeleider** coördineren de activiteiten op de afdeling. De **bewegingstherapeut** is enkele dagen per week aanwezig op de afdeling.

Logistiek medewerker

Op Vallei werkt eveneens een logistiek medewerker die de zorgverleners ondersteunt door de meer praktische taken op zich te nemen.

Schoonmaakmedewerkers

Zij zorgen voor de dagelijkse orde en netheid op de afdeling.

Therapeutisch programma

Binnen de langdurige zorg is er een ruim aanbod aan ateliers waarbij je kan aansluiten.

Je kan je beschikbare tijd vanuit je eigen interesses en plannen invullen. Je kan je daginvulling zelfstandig uitbouwen of in overleg met het team.

Als je vragen hebt of als je ergens mee zit, kom dan met ons praten.

Je vormt op Vallei samen met de anderen een gemeenschap; we wonen onder één dak, we eten samen, we doen activiteiten samen.

Hierbij horen ook een aantal huishoudelijke taken. Het is mogelijk dat we ook van jou een helpende hand vragen.

De wekelijkse atelierraad gaat door op de afdeling om 15.30 uur. Dan overleggen we o.a. over bovenstaande zaken.



Dagindeling

7.30 uur	Ontbijt
9.15 uur	Begin van de dag
9.30 - 10.30 uur	De medicatie wordt klaargezet
9.30 - 11.45 uur	Mogelijkheid tot het volgen van ateliers
12 uur	Middagmaal
14 - 16.30 uur	Mogelijkheid tot het volgen van ateliers
14.30 uur	Koffiepauze
14.30 - 15.30 uur	De medicatie wordt klaargezet
17 uur	Avondmaal
20 uur	Nachtmedicatie
21.30 uur	De buitendeur wordt gesloten.

Afspraken op de afdeling

Zowel op de website als in de algemene onthaalbrochure vind je heel wat informatie.

Voor een goede gang van zaken gelden volgende afspraken:

Het verlaten van de afdeling

Vallei is een open afdeling. We vragen wel dat je de zorgverleners verwittigt wanneer je de afdeling verlaat én terug arriveert.

Andere uitgaansmomenten zijn mogelijk, maar enkel in overleg met het team, zoals bv.:

- › het verlaten van de afdeling tot na 21 uur
- › op weekend gaan
- › overnachtingen buitenshuis tijdens de week.

Wat kan er niet op de afdeling?

Iedereen moet zijn plaats vinden op Vallei. Respect voor elkaar is daarom een basisvoorwaarde. Dit is belangrijk voor jezelf, maar ook in het contact met de anderen.

Daarnaast vragen we ook je aandacht voor dit:

- › roken is binnen de gebouwen enkel toegelaten in het daartoe bestemde lokaal
- › het bezit en gebruik van alcohol is niet toegelaten binnen de afdeling
- › het nemen van drugs is niet toegelaten.

Contact

03 380 32 21	Vallei
03 380 38 52	Patiëntentelefoon Vallei
03 380 32 20	Verantwoordelijke afdeling
03 380 32 24	Maatschappelijk werker
03 380 38 58	Psycholoog
03 380 31 63	Medewerker dienst Zinzorg en Pastoraal





Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bogaerts

Algemeen- en directiesecretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2024-05-29