

Welkom op behandelafdeling Vliet



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

psychiatrisch ziekenhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
T 03 380 30 11
www.bethanie-emmaus.be

Welkom

Welkom op behandelafdeling Vliet. Je hebt ongetwijfeld heel wat vragen nu je pas bent opgenomen. In deze brochure staat belangrijke informatie over onze werking:

- › Hoe lang duurt een opname?
- › Wat is een persoonlijk begeleider (PB)?
- › Welke afspraken zijn er?
- › Wanneer kan ik de arts spreken?
- › Wanneer kan ik bezoek ontvangen?
- › Hoe laat wordt er gegeten?
- › Hoe kom ik aan zakgeld?

Aarzel niet om je vragen te stellen aan de zorgverleners.

Inhoud

Voorstelling van de afdeling	4
Team van zorgverleners	5
Dagindeling	7
Behandelprogramma	8
Therapeutisch programma	10
Afspraken op de afdeling	11
Wat breng je mee van thuis?	15

Voorstelling van de afdeling

Vliet is een open behandelafdeling voor 20 mensen met een verstandelijke beperking en psychische problemen. De meeste mensen verblijven hier dag en nacht. Anderen komen enkel op dagverpleging. Op Vliet verblijven volwassen mannen en vrouwen. Ieder met zijn eigen verhaal, problemen of moeilijkheden.

Bijvoorbeeld:

- › 'Ik voel me soms heel goed en soms heel slecht en ik weet niet hoe dat komt.'
- › 'Ik kan me moeilijk beheersen wanneer ik bang, boos of verdrietig ben.'
- › 'Ik heb overdag vaak weinig te doen, waardoor ik veel pieker of de weg wat kwijt ben.'
- › 'Ik wil graag gaan werken, maar ik weet niet of ik dat kan.'
- › 'Ik heb geregeld ruzie met anderen en heb het gevoel dat niemand mij begrijpt.'

Een opname duurt gemiddeld drie maanden, maar dat kan korter of langer zijn, afhankelijk van je persoonlijke situatie.

De eerste dagen ontmoet je veel nieuwe mensen. Door samen dingen te doen en therapie te volgen, gaan we samen op zoek naar antwoorden op vragen die voor jou belangrijk zijn.

Team van zorgverleners

Patiëntenbegeleiders

Deze zijn dag en nacht aanwezig. Zij kunnen je helpen om beter te begrijpen wat er aan de hand is, welke gedachten en gevoelens je tegenkomt, hoe je best een probleem aanpakt of met spanningen omgaat. We nodigen je uit om aan de slag te gaan met tips die aangereikt worden.

Je kan steeds bij de aanwezige begeleiders terecht voor een babbel, maar zeker ook om samen toffe dingen te doen.

's Nachts zijn er nachtverpleegkundigen die waken over de rust op de afdeling.

Je persoonlijk begeleider (PB)

Je PB is een eerste contactpersoon die je van nabij begeleidt doorheen de behandeling. Hij of zij spreekt je op regelmatige basis over je behandeldoelen, de moeilijkheden die je ervaart, hoe je je voelt, enz.

Als je het goed vindt, betrekken we graag de mensen die voor jou een belangrijke rol spelen. Dit kan je partner zijn, ouders, kinderen, vrienden en begeleiders. Het is voor ons niet altijd duidelijk in welke mate wij deze mensen informatie kunnen geven over je behandeling omdat we gebonden zijn aan een beroepsgeheim.

Praat hierover zeker met je PB en psycholoog, die samen met de maatschappelijk werker deze contacten kunnen ondersteunen.

Verantwoordelijke

Zij is verantwoordelijk voor de medewerkers en een goede organisatie van de behandelafdeling en volgt ook mee het verloop van je behandeling op. Zo neemt zij deel aan de teamvergadering, briefings en andere overlegmomenten waar je behandeling ter sprake komt.

Voor vragen over je behandelplan, eventuele klachten of ideeën kan je bij haar terecht.

De psychiater dr.

Deze draagt de eindverantwoordelijkheid voor je behandeling. Wanneer je hem wenst te spreken, maak je een afspraak via de begeleiders. Hij volgt op hoe het met je gaat en welke medicatie je kan helpen.

De maatschappelijk werker

Deze begeleidt je in sociale en administratieve zaken. Je kan bij haar terecht met vragen over geldzaken, woonst, werksituatie, eventuele schulden of rekeningen die je moet betalen.

Zij kan ook contact opnemen met belangrijke personen in je leven zoals familie, bewindvoerder, betrokken zorgverleners. Om dit te bespreken, maak je een afspraak.

Psycholoog

Deze nodigt je uit voor een kennismakingsgesprek. Afhankelijk van je vragen en noden kan gesprekstherapie worden opgestart.

De psycholoog voorziet ook groepstherapie waarin gewerkt kan worden met thema's die voor jou belangrijk zijn.

Ergotherapeut

Deze begeleidt groepstherapieën die gericht zijn op wonen, werken en vrije tijd. Daarnaast biedt zij ook individuele begeleiding waar nodig. Zij nodigt jou ook uit om samen na te gaan welke thema's voor jou belangrijk zijn.

Groepsbegeleider

De groepsbegeleider werkt mee aan de kwaliteit van het therapieprogramma en ontfermt zich over de verschillende groepen. Ook met vragen rond therapie en groepswerking kan je bij de begeleider terecht.

Bewegingstherapeut

Deze biedt verschillende groepstherapieën aan zoals fitness, sport en spel, bewegingsexpressie en relaxatie. Sessies worden individueel en in groep aangeboden, afhankelijk van je doelstellingen.

Je hoeft niet sportief te zijn om aan de sessies deel te nemen. Voor deze therapieën zijn sportieve schoenen en kledij waarin je makkelijk kan bewegen, aangeraden.

Dagindeling

7.30 uur	Je wordt gewekt.
7.30 uur	Ontbijt en medicatie
8 uur	Verzorgingsmoment (voor bv. wondzorg)
8.30 - 9 uur	Briefing medewerkers
9 uur	Start van de dag
9.15 - 10.15 uur	Therapiesessie 1
10.15 - 10.45 uur	Koffiepauze
10.45 - 11.45 uur	Therapiesessie 2
12 - 12.30 uur	Middagmaaltijd en medicatie
12.30 - 14 uur	Vrije tijd (afdeling verlaten is mogelijk)
13.30 - 14 uur	Briefing medewerkers
14.15 - 15.15 uur	Therapiesessie 3
15.15 - 15.45 uur	Koffiepauze
15.45 - 16.45 uur	Therapiesessie 4
17 - 17.30 uur	Avondmaal en medicatie
17.45 uur	Dagafsluiting
18 - 23 uur	Vrije avond
20 uur	Verzorgingsmoment (voor bv. wondzorg)
23 uur	Bedtijd
1 uur	Bedtijd op vrijdag en zaterdag

Behandelprogramma

Fase 1: Kennismaking en verkenning

Tijdens de eerste twee weken van je opname ligt de nadruk op onthaal. Je leert de zorgverleners en de verschillende therapieën kennen. Vervolgens proberen we samen te begrijpen hoe je klachten en problemen ontstaan zijn en hoe we hierbij kunnen helpen.

Fase 2: Behandelfase

Op het einde van de kennismakingsfase bespreekt je PB samen met jou leerpunten en toekomstideeën die voor jou belangrijk zijn.

Na vijf weken opname brengen we al deze informatie samen op de teamvergadering in de vorm van een 'uitgebreide bespreking'. Je PB bereidt deze bespreking samen met jou voor. Jouw inbreng is zeer belangrijk.

Op de teamvergadering bekijken we met het ganse team een plan van aanpak. We stellen een behandelplan op en overlopen dit samen met jou. Ben je het met bepaalde dingen niet eens of wil je sommige zaken liever anders, dan mag je dit zeggen. Op die manier kunnen wij rekening houden met wat je wilt.

Tijdens het verdere verblijf zal je behandelplan maandelijks geëvalueerd worden op de teamvergadering. Bij deze besprekingen bekijken we hoe je behandeling verloopt. Moeten er dingen veranderen of zijn er misschien nieuwe vragen om over na te denken? Ook deze evaluatiebesprekingen worden door jou en je PB samen voorbereid. Je PB bespreekt dit daarna opnieuw met jou.

Fase 3: Afrondingsfase

Op het einde van de behandeling gaat alle aandacht uit naar je ontslag. We proberen samen met jou de overgang naar huis, een woonvoorziening of een vorm van begeleid of beschermd wonen zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Na de behandeling is het mogelijk om op dagbehandeling te komen, afhankelijk van je vraag en situatie.



Therapeutisch programma

De eerste twee weken van je behandeling volg je een verkenningsprogramma (zie p. 9). De ergotherapeut vertelt je graag meer hierover. Na twee weken word je in een behandelgroep opgenomen met een eigen weekprogramma. Sommige therapieën gaan in groep door, andere zijn individueel. Dit is afhankelijk van je persoonlijke situatie en je noden. We maken een onderscheid tussen therapieën op de afdeling en therapieën buiten de afdeling.

Voor meer informatie verwijzen we graag naar je therapiekaft die samen met jou wordt overlopen bij opname.

Je PB en de therapeuten kunnen je hierover meer vertellen.

Afspraken op de afdeling

Maaltijden

Ontbijt

van 7.30 tot 8.30 uur.

In het weekend en op feestdagen van 7.30 tot 10 uur.

Middagmaal

Je kan een warme maaltijd eten tussen 12 en 12.30 uur. Dit wordt gebracht met de etenskar.

In het weekend en op feestdagen eet je tussen 11.30 en 12 uur.

Avondmaal

van 17 tot 17.30 uur.

Je sluit op tijd aan zodat de maaltijden rustig verlopen. Uitzonderingen worden besproken met de begeleiders.

Het nuttigen van andere warme maaltijden dan deze die de keuken aanbiedt, is niet toegestaan.

Medicatie

De medicatie die door de psychiater is voorgeschreven, wordt bij de maaltijd aangeboden of kan na de maaltijd aan de zorgverleners gevraagd worden.

Medicatiwijzigingen moeten met de arts van de afdeling besproken worden, alsook het gebruik van eventuele thuismedicatie.

Nachtrust

We vragen om de stilte en rust te respecteren op de afdeling tussen 21 uur 's avonds en 7 uur 's morgens.

Op weekdays verwachten we je om 23 uur op de kamer. Op vrijdag en zaterdag om 1 uur.

Verlaten van de afdeling

Je kan de afdeling verlaten op volgende momenten:

- › 's middags van 12.30 tot 14 uur
- › 's avonds van 18 tot 20.30 uur.

Verwittig de begeleider(s) wanneer je vertrekt en terugkomt, zodat zij weten of je aan- of afwezig bent.

Weekends

Het eerste weekend van je opname blijf je op de afdeling en verlaat je de afdeling enkel tijdens bovenvermelde momenten.

Vervolgens kan met de arts bekeken worden of je in het weekend de afdeling langer kan verlaten. Bv. een volledige dag of twee dagen naar huis of zelfs een volledig weekend. Bespreek dit zeker met je PB. Als je in weekend gaat, kan dat vanaf vrijdag 17.45 uur tot zondagavond 20 uur.

Roken

Roken kan enkel buiten. Roken op de kamer is strikt verboden. Dit geldt ook voor een e-sigaret.

Groep

Om ervoor te zorgen dat je jezelf goed voelt in de groep geven we graag enkele tips:

- › Een relatie met medepatiënten wordt sterk afgeraden. Wees voorzichtig met het uitwisselen van contactgegevens zoals je gsm-nummer.
- › Leen geen spullen of geld uit aan elkaar. Doe je dit toch, dan is dit op eigen verantwoordelijkheid.
- › Laat geen spullen van de winkel meebrengen door medepatiënten.
- › Bespreek je problemen met je begeleider(s) en niet met andere patiënten.
- › Vraag raad aan de begeleider(s) wanneer je aan iets twijfelt.

Bezoek

Bezoek is welkom

- › op weekdays van 18.30 tot 20 uur.
- › op zaterdag van 13.30 tot 17 uur en van 18.30 tot 20 uur.
- › op zondag en feestdagen van 13.30 tot 17 uur.

Niet iedereen heeft op elk moment bezoek. Sommige patiënten zijn gesteld op privacy en rust. Om die reden vragen we je om bezoekers zoveel mogelijk buiten de muren van de afdeling te ontvangen. Lukt het door omstandigheden niet om buiten te gaan, dan kan je bezoek ontvangen op je kamer.

Bezoek van kleine kinderen vindt het best plaats in de aangepaste gezinsruimte in gebouw 3. Bespreek dit met de begeleider(s), zodat we je meer uitleg kunnen geven en op voorhand samen eens een kijkje kunnen nemen in die ruimte.

Privacy

- › Het is niet toegestaan om op elkaars kamer te komen, ook niet wanneer je medepatiënt hiermee akkoord gaat.
- › Het is niet toegestaan foto's, video's of geluidsopnames te maken waarbij andere patiënten, bezoek of medewerkers in beeld zijn.

Telefoneren en internet

- › Tijdens therapieën en maaltijden vragen we om je gsm stil te zetten en niet te gebruiken.
- › Op de afdeling zijn er twee 'openbare' computers ter beschikking. Er is ook wifi voor wie een eigen computer wil gebruiken.

- › Gebruik van Skype en andere webcam-activiteiten kunnen enkel wanneer er geen andere patiënten, bezoek of medewerkers in beeld zijn.

Veiligheid

- › Alcohol, drugs en niet-voorgeschreven medicatie zijn niet toegestaan.
- › Het meebrengen van eigen elektrische toestellen wordt besproken met de verantwoordelijke (meer info rond veiligheid vind je in de algemene onthaalbrochure op p. 32).
- › Is er een reden tot bezorgdheid over je veiligheid of die van anderen, dan kan een kamercontrole gebeuren en brengen we je hiervan op de hoogte.

Was

Je kan de wasmachine (en/of droogkast) gebruiken op de afdeling. Deze worden gefactureerd aan 6 euro per was- en droogbeurt.

Gebruik van materiaal van de afdeling

Je kan het meeste materiaal van de afdeling vrij gebruiken.

We vragen je om hier op een respectvolle manier mee om te gaan.

Opzettelijke beschadigingen moeten opgeruimd en vergoed worden.

Waardevol materiaal en geld

Bethanië en het team van Vliet zijn niet verantwoordelijk voor eventuele diefstal of schade aan persoonlijke bezittingen. Het bezit van kostbare spullen zoals gsm, Playstation, laptop, tablet, ... is steeds op eigen risico. Je beschikt over een kamersleutel. Bij diefstal of verlies wordt een vergoeding aangerekend voor een nieuwe sleutel.

Wat breng je mee van thuis?

- › Identiteitskaart
- › Documenten: hospitalisatieverzekering (als je dit hebt)
- › Medicatie voor één dag
- › Medicatiedoosjes
- › Overzicht van de medicatie die je reeds neemt
- › Badhanddoeken en washandjes
- › Toilettas met tandenborstel en tandpasta
- › Douchegel
- › Shampoo
- › Kam of borstel
- › Handzeep
- › (Maandverband)
- › Slaapkledij
- › Kamerjas en pantoffels
- › (Scheerapparaat)
- › Ondergoed
- › T-shirts
- › Lange broeken
- › Tweetal truien
- › Kousen
- › Regenjas
- › Sportieve, soepele kledij
- › Zwemkledij en sporttas/rugzak
- › Sportschoenen
- › Extra paar schoenen
- › Eventueel zaken voor ontspanning, bv. boek, kleurplaten, handwerk, muziek en oortjes, ...
- › Waardevolle spullen laat je best thuis



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Verantwoordelijke uitgever: Jan Bogaerts
Directie- en algemeen secretariaat Bethanië/Patiënteninformatie/2022-12-19