

Avondsport

Domein	Sport & beweging
Omschrijving	Actief meesporten in een variatie van ploegsporten.
Doelstelling	Zich op een sportieve manier uitleven en experimenteren met eigen motorische en tactische vaardigheden.
Methodiek	Spelregels worden uitgelegd Iedereen doet mee volgens eigen mogelijkheden
Doelgroep	Voor personen die zich graag sportief willen uitleven en in groep willen deelnemen aan verschillende sporten
Aantal deelnemers	Maximum 15 deelnemers
Wanneer	Elke maandag van 18u00 – 20u00
Locatie	Gebouw 6 - Sporthal
Praktisch	Sportkledij en zeker sportschoenen. Het programma van de maand vind je achter dit blad terug zodat je kan zien welke sport er gegeven wordt.
Therapeut	

AVONDSPORT

Februari

Programma voor iedere maandag

18u - 20u

Gebouw 6 ; Grote Sporthal

Begeleiding: Frederik & Jens

Wanneer:

Wat:

Waar:

03 februari

Basketbal

Grote sporthal

10 februari

Netbal / Netminton

Grote sporthal

17 februari

Baseball

Grote sporthal

24 februari

Badminton

Grote sporthal

AVONDSPORT

Maart

Programma voor iedere maandag

18u - 20u

Gebouw 6 ; Grote Sporthal

Begeleiding: Frederik & Jens

Wanneer:

Wat:

Waar:

03 maart

Tsjoekbal

Grote sporthal

10 maart

Tafeltennis

Grote sporthal

17 maart

Voetbal

Grote sporthal

24 maart

Squash

Grote sporthal

31 maart

Badminton

Grote sporthal

Dansavond

Domein	Lichamelijk welzijn & expressie
Omschrijving	Bij een dansavond kan je je allicht iets voorstellen,... goede swingende muziek, een diskjockey die inspeelt op het publiek, de juiste sfeerverlichting en een drankje aan de toog maken dat je zonder dat je het door hebt mee beweegt op het ritme van de muziek. Elke maand komt er een bepaald thema aan bod, zoals disco, jaren '80 enz. Zo houden we met iedereen wel een keertje rekening.
Doelstelling	Jezelf vrij uitleven op de muziek en samen met anderen plezier maken staat voorop. Deze avond kan je ook gewoon gezellig wat drinken en een babbeltje slaan.
Methodiek	In een ongedwongen sfeer tussen bekende en minder bekende mensen die verblijven in het PC Bethanië wordt je uitgenodigd om wat te dansen, wat te kletsen of gewoon een glaasje te drinken. Voor sommigen kan het een uitdaging zijn om de plek van de diskjockey in te nemen. De groep bepaalt de sfeer en ieder kan muziek aanvragen of een avond in een bepaald thema aanvragen en mee organiseren.
Doelgroep	Voor hen die 's avonds buiten willen komen om anderen te ontmoeten of heerlijk alles los willen gooien tijdens het dansen.
Aantal deelnemers	Onbepaald
Wanneer	Zie kalender DVT
Locatie	Gebouw 2 - Zaal Waterweg
Praktisch	Er worden geen alcoholische dranken geschonken. Alle frisdrank, koffie en thee is aan zeer democratische prijzen. Inschrijven via DVT.
Therapeut	

Stars under cover

Domein	Hobby & vrije Tijd
Omschrijving	Als je houdt van muziek, dansen en zingen is deze module zeker wat voor jou. Onder begeleiding van vrijwilliger Ann zing je je favoriete liedjes. Regelmatig wordt er wel eens een dansje gedaan.
Doelstelling	– Grenzen verleggen – Je avond op een prettige manier doorbrengen – Zingen voor publiek (alleen of in groep) – Dansen
Methodiek	Voor deze activiteit zijn een aantal mappen met songteksten voorzien. De bijhorende nummers kan je terugvinden in onze muziekbibliotheek. Iedereen krijgt de mogelijkheid om een liedje naar zijn of haar keuze uit te zoeken en dit te zingen. Mensen die liever genieten van de sfeer en de “optredens” van de anderen zijn ook zeer welkom. Ann, onze vrijwilligster, zingt mee met de mensen die nog wat last hebben van plankenkoorts.
Doelgroep	Iedereen die zin heeft om zijn/haar of zijn avond zingend, dansend of gewoon genietend door te brengen.
Aantal deelnemers	Max. 40 deelnemers
Wanneer	Zie kalender DVT
Locatie	Gebouw 2 - zaal Waterweg
Praktisch	– Eigen muziek meebrengen is een optie als aanvulling op onze muziekbibliotheek – Koffie, thee en water worden voorzien – Inschrijven via DVT
Therapeut	

Verwenavond

Domein	Hobby & vrije tijd
Omschrijving	Zin in een deugdendoend voetbadje, gezichtsmasker of een verzorging van je handen, kom dan zeker eens een kijkje nemen tijdens de verwenavond.
Doelstelling	• Ontspannen • Gezellig met andere mensen een praatje slaan. • Verzorging van de handen. • Verzorging van het gelaat.
Methodiek	Je kan gewoon vrij naar de verwenavond komen. Je hoeft jezelf hiervoor niet in te schrijven. Tijdens het wachten kan je genieten van een gratis tasje koffie of thee.
Doelgroep	Iedereen
Aantal deelnemers	/
Wanneer	1 keer per maand tussen 18u00 en 20u00.
Locatie	Gebouw 2, Oase-lokaal
Praktisch	De verwenavond kost 1 euro omdat we tijdens deze module meer gebruik maken van producten bv. handcrème, gezichtsmaskers, ...
Therapeut	

Gezinsactiviteit: voor ouder(s) en kinderen

Domein	Familie & Gezin
Omschrijving	Er is het aanbod om deel te nemen aan een avond activiteit samen met je kind(eren), al dan niet met je partner erbij. Dit aanbod betreft knutsel, kook-, sport, muziek of andere ludieke activiteiten.
Doelstelling	Plezier beleven met je kind(eren)/ gezin, ook al ben je nu even niet thuis.
Methodiek	Geen zorgen maken over het organisatorische aspect, daar zorgen 2 begeleiders voor. Materialen worden voorzien en de activiteiten zijn bovendien gratis.
Doelgroep	Vaders of moeders die hier in opname zijn.
Aantal deelnemers	Onbeperkt.
Wanneer	Om de 2 weken donderdag van 17u30 tot 18u30. Wens je graag met je gezin mee te komen eten dan kan dat in de cafetaria van het AZ en dan worden jullie verwacht om 16u45. Kom wel graag op tijd als je mee wil gaan eten, want om 17u20 vertrekken we vanuit de Fijnproever naar de activiteit.
Locatie	De Fijnproever, de cafetaria van het AZ.
Praktisch	Op de afdeling hangt een affiche met de activiteiten. Neem gerust een folder mee. Inschrijven is niet verplicht, maar erg handig. We weten graag hoeveel materiaal we ongeveer moeten voorzien en hoe oud jouw kinderen ongeveer zijn. Dit maakt onze voorbereidingen wat makkelijker. Daarom graag even een seintje geven aan je persoonlijke begeleider of een andere medewerker van je afdeling. Die kan een medewerker van de gezinsactiviteit via mail contacteren op gezinsactiviteit_PZB@Emmaus.be .
Therapeuten	Er zijn steeds 2 begeleiders aanwezig. Bij hen kan je terecht voor meer informatie.

Programma gezinsactiviteit–voorjaar 2025

We spreken steeds af in de speelhoek van "De Fijnproever" (restaurant van het AZ) om 17u20.
De activiteit zelf vindt plaats op wisselende locaties en eindigt om 18u30.
Ervor kan er aan sociaal tarief gegeten worden in de cafetaria van het AZ.

Pannenkoeken versieren – donderdag 6 februari

Vandaag gaan we pannenkoeken versieren om erna lekker op te eten. Hoe gaat jou pannenkoek eruit zien?



Fakkeltocht – donderdag 20 februari

Met fakkels maken we een tocht over het domein.

Kamishibai– donderdag 20 maart

Een kamishibai of verteltheater is een houten kastje waar vertelplaten ingeschoven kunnen worden. Dus zet jullie neer voor een leuk verhaal.



Snoeptaart maken – donderdag 3 april

Vandaag staat er een lekkere activiteit op de planning. We maken elk een eigen snoeptaart die je erna mee naar huis kan nemen.

Paasknutselen- donderdag 17 april

Pasen komt er weer aan en daar hoort een leuke knutselactiviteit bij.

Wij zorgen voor al het materiaal, brengen jullie een portie creativiteit mee ?



Feestdag – donderdag 1 mei

Vandaag is er geen activiteit omwille van de feestdag

(Water) Spelletjes – donderdag 15 mei

We hopen alvast op goed weer zodat we waterspelletjes kunnen spelen. Bij slecht weer voorzien we alternatief.

