

## Avondsport

<b>Domein</b>	Sport & beweging
<b>Omschrijving</b>	Actief meesporten in een variatie van ploegsporten.
<b>Doelstelling</b>	Zich op een sportieve manier uitleven en experimenteren met eigen motorische en tactische vaardigheden.
<b>Methodiek</b>	Spelregels worden uitgelegd Iedereen doet mee volgens eigen mogelijkheden
<b>Doelgroep</b>	Voor personen die zich graag sportief willen uitleven en in groep willen deelnemen aan verschillende sporten
<b>Aantal deelnemers</b>	Maximum 15 deelnemers
<b>Wanneer</b>	Elke maandag van 18u00 – 20u00
<b>Locatie</b>	Gebouw 6 - Sporthal
<b>Praktisch</b>	Sportkledij en zeker sportschoenen. Het programma van de maand vind je achter dit blad terug zodat je kan zien welke sport er gegeven wordt.
<b>Therapeut</b>	

# AVONDSPORT

## Februari

Programma voor iedere maandag

18u - 20u

Gebouw 6 ; Grote Sporthal

Begeleiding: Frederik & Jens

**Wanneer:**

**Wat:**

**Waar:**

05 februari

Voetbal

Grote sporthal

12 februari

Frisbee

Grote sporthal

19 februari

Tsjoekbal

Grote sporthal

26 februari

Badminton

Grote sporthal

# AVONDSPORT

## Maart

Programma voor iedere maandag

18u - 20u

Gebouw 6 ; Grote Sporthal

Begeleiding: Frederik & Jens

### Wanneer:

04 maart

11 maart

18 maart

25 maart

### Wat:

Netbal

Tafeltennis

Basketbal

Badminton

### Waar:

Grote sporthal

Grote sporthal

Grote sporthal

Grote sporthal

## Dansavond

<b>Domein</b>	Lichamelijk welzijn & expressie
<b>Omschrijving</b>	Bij een dansavond kan je je allicht iets voorstellen,... goede swingende muziek, een diskjockey die inspeelt op het publiek, de juiste sfeerverlichting en een drankje aan de toog maken dat je zonder dat je het door hebt mee beweegt op het ritme van de muziek. Elke maand komt er een bepaald thema aan bod, zoals disco, jaren ' 80 enz. Zo houden we met iedereen wel een keertje rekening.
<b>Doelstelling</b>	Jezelf vrij uitleven op de muziek en samen met anderen plezier maken staat voorop. Deze avond kan je ook gewoon gezellig wat drinken en een babbeltje slaan.
<b>Methodiek</b>	In een ongedwongen sfeer tussen bekende en minder bekende mensen die verblijven in het PC Bethanië wordt je uitgenodigd om wat te dansen, wat te kletsen of gewoon een glaasje te drinken. Voor sommigen kan het een uitdaging zijn om de plek van de diskjockey in te nemen. De groep bepaalt de sfeer en ieder kan muziek aanvragen of een avond in een bepaald thema aanvragen en mee organiseren.
<b>Doelgroep</b>	Voor hen die 's avonds buiten willen komen om anderen te ontmoeten of heerlijk alles los willen gooien tijdens het dansen.
<b>Aantal deelnemers</b>	Onbepaald
<b>Wanneer</b>	Zie kalender DVT
<b>Locatie</b>	Gebouw 2 - Zaal Waterweg
<b>Praktisch</b>	Er worden geen alcoholische dranken geschonken. Alle frisdrank, koffie en thee is aan zeer democratische prijzen. Inschrijven via DVT.
<b>Therapeut</b>	

## Stars under cover

<b>Domein</b>	Hobby & vrije Tijd
<b>Omschrijving</b>	Als je houdt van muziek, dansen en zingen is deze module zeker wat voor jou. Onder begeleiding van vrijwilliger Ann zing je je favoriete liedjes. Regelmatig wordt er wel eens een dansje gedaan.
<b>Doelstelling</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Grenzen verleggen</li> <li>– Je avond op een prettige manier doorbrengen</li> <li>– Zingen voor publiek (alleen of in groep)</li> <li>– Dansen</li> </ul>
<b>Methodiek</b>	Voor deze activiteit zijn een aantal mappen met songteksten voorzien. De bijhorende nummers kan je terugvinden in onze muziekbibliotheek. Iedereen krijgt de mogelijkheid om een liedje naar zijn of haar keuze uit te zoeken en dit te zingen. Mensen die liever genieten van de sfeer en de “optredens” van de anderen zijn ook zeer welkom. Ann, onze vrijwilligster, zingt mee met de mensen die nog wat last hebben van plankenkoorts.
<b>Doelgroep</b>	Iedereen die zin heeft om zijn/haar of zijn avond zingend, dansend of gewoon genietend door te brengen.
<b>Aantal deelnemers</b>	Max. 40 deelnemers
<b>Wanneer</b>	Zie kalender DVT
<b>Locatie</b>	Gebouw 2 - zaal Waterweg
<b>Praktisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Eigen muziek meebrengen is een optie als aanvulling op onze muziekbibliotheek</li> <li>– Koffie, thee en water worden voorzien</li> <li>– Inschrijven via DVT</li> </ul>
<b>Therapeut</b>	

## Verwenvond

<b>Domein</b>	Hobby & vrije tijd
<b>Omschrijving</b>	Zin in een deugddoend voetbadje, gezichtsmasker of een verzorging van je handen, kom dan zeker eens een kijkje nemen tijdens de verwenvond.
<b>Doelstelling</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ontspannen</li><li>• Gezellig met andere mensen een praatje slaan.</li><li>• Verzorging van de handen.</li><li>• Verzorging van het gelaat.</li></ul>
<b>Methodiek</b>	Je kan gewoon vrij naar de verwenvond komen. Je hoeft jezelf hiervoor niet in te schrijven. Tijdens het wachten kan je genieten van een gratis tasje koffie of thee.
<b>Doelgroep</b>	Iedereen
<b>Aantal deelnemers</b>	/
<b>Wanneer</b>	1 keer per maand tussen 18u00 en 20u00.
<b>Locatie</b>	Gebouw 2, Oaselokaal
<b>Praktisch</b>	De verwenvond kost 1 euro omdat we tijdens deze module meer gebruik maken van producten bv. handcrème, gezichtsmaskers, ...
<b>Therapeut</b>	

## Gezinsactiviteit: voor ouder(s) en kinderen

<b>Domein</b>	Familie & Gezin
<b>Omschrijving</b>	Er is het aanbod om deel te nemen aan een avond activiteit samen met je kind(eren), al dan niet met je partner erbij. Dit aanbod betreft knutsel, kook-, sport, muziek of andere ludieke activiteiten.
<b>Doelstelling</b>	Plezier beleven met je kind(eren)/ gezin, ook al ben je nu even niet thuis.
<b>Methodiek</b>	Geen zorgen maken over het organisatorische aspect, daar zorgen 2 begeleiders voor. Materialen worden voorzien en de activiteiten zijn bovendien gratis.
<b>Doelgroep</b>	Vaders of moeders die hier in opname zijn.
<b>Aantal deelnemers</b>	Onbeperkt.
<b>Wanneer</b>	Om de 2 weken donderdag van 17u30 tot 18u30. Wens je graag met je gezin mee te komen eten dan kan dat in de cafetaria van het AZ en dan worden jullie verwacht om 16u45. Kom wel graag op tijd als je mee wil gaan eten, want om 17u20 vertrekken we vanuit de Fijnproever naar de activiteit.
<b>Locatie</b>	De Fijnproever, de cafetaria van het AZ.
<b>Praktisch</b>	Op de afdeling hangt een affiche met de activiteiten. Neem gerust een folder mee. Inschrijven is niet verplicht, maar erg handig. We weten graag hoeveel materiaal we ongeveer moeten voorzien en hoe oud jouw kinderen ongeveer zijn. Dit maakt onze voorbereidingen wat makkelijker. Daarom graag even een seintje geven aan je persoonlijke begeleider of een andere medewerker van je afdeling. Die kan een medewerker van de gezinsactiviteit via mail contacteren op <a href="mailto:gezinsactiviteit_PZB@Emmaus.be">gezinsactiviteit_PZB@Emmaus.be</a> .
<b>Therapeuten</b>	Er zijn steeds 2 begeleiders aanwezig. Bij hen kan je terecht voor meer informatie.

# Programma gezinsactiviteit-voorjaar 2024

We spreken steeds af in de speelhoek van "De Fijnproever" (restaurant van het AZ) om 17u20.  
De activiteit zelf vindt plaats op wisselende locaties en eindigt om 18u30.  
Ervor kan er aan sociaal tarief gegeten worden in de cafetaria van het AZ.

## Carnaval knutselen – donderdag 8 februari

We blijven nog in de carnaval sfeer en halen onze creatieve zelf weer boven.



## Bingo – donderdag 22 februari

Wie weet is het vandaag wel jouw geluksdag? Wie haalt er als 1<sup>e</sup> bingo?

## Cupcakes versieren – donderdag 7 maart

Met allemaal lekkernijen maken we de mooiste cupcakes. Nadien kunnen we onze creaties dan lekker opsmullen of meenemen.



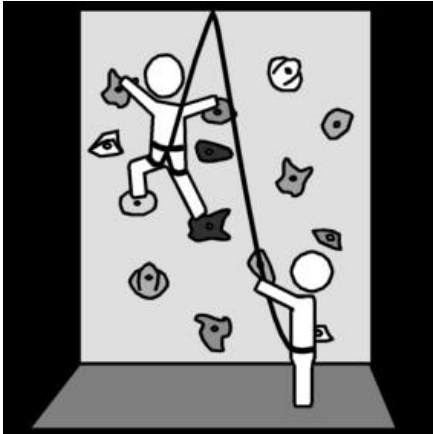
## Paasknutselen – donderdag 21 maart

Pasen komt er weer aan en daar hoort een leuke knutselactiviteit bij. Wij zorgen voor al het materiaal, brengen jullie een portie creativiteit mee ?



### Sleutelhangers maken- donderdag 4 april

Vandaag maken we een leuke sleutelhanger.  
Haal het creatieve in jezelf naar boven en maak een unieke creatie.



### Muurklimmen – donderdag 18 april

Vandaag staat er een spannende activiteit op het programma.  
Hoe hoog durf jij te klimmen?



### Ezels wandelen- donderdag 2 mei

Wil jij eens op tocht met onze vrienden Herman en Marcel?  
We maken samen met hen een wandeling op het domein.



### Bakken- donderdag 16 mei

We gaan samen de keuken in en maken iets lekkers. Wat het lekkers is, is nog even een verrassing.

### Bosspel- donderdag 30 mei

Vandaag trekken we de natuur in voor een leuk bosspel. Doe voor de zekerheid niet je beste kleren en schoenen aan.

