

## Breien en haken

<b>Domein</b>	Hobby & vrije tijd
<b>Omschrijving</b>	<p>Wil je graag starten met breien en/ of haken of heb je hier al wat ervaring mee en wil je een stapje verder gaan, dan ben je bij ons meer dan welkom.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Breien: opzet, rechts en averechts breien, tricotsteek</li> <li>• Haken: ketting haken, vaste, stokje, ...</li> </ul> <p>Je kan kiezen uit een aanbod uitgewerkte voorbeelden, een keuze maken uit één van de aanwezige patronen of boeken, of zelf een patroon voorzien.</p>
<b>Doelstelling</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ervaringen uitwisselen i.v.m. haken en /of breien.</li> <li>• Kennis verruimen, aanleren van basis – of nieuwe technieken/patronen.</li> <li>• Samen zijn, een gezellig ontspannend handwerkmoment.</li> </ul>
<b>Methodiek</b>	<p>Haken of breien van een werkstuk volgens voorbeeld en bijhorend stappenplan.</p> <p>Handwerken gebaseerd op instructies uit boek of tijdschrift, al dan niet zelf meegebracht.</p>
<b>Doelgroep</b>	Iedereen die graag wil breien en/ of haken
<b>Aantal deelnemers</b>	Max. 5 deelnemers
<b>Wanneer</b>	Dinsdagnamiddag van 15u00 tot 16u15
<b>Locatie</b>	Gebouw 5 – Kadans therapielokaal
<b>Praktisch</b>	<p>We werken in een open module, je kan instappen als er een vrije plaats is. Maak je een handwerk gebaseerd op één van de voorbeeldwerkstukken, dan kan je eventueel een keuze maken uit het beperkte aanbod van wol. Hiervoor betaal je een kleine bijdrage. Je kan ook zelf wol voorzien. Breng je zelf je eigen patroon mee, voorzie dan best de aangepaste wol en breinaalden of haaknaalden.</p>
<b>Therapeut</b>	Therapeuten Kadans

Ik ben terug aan het haken en breien geslagen en door de begeleiding die ik gekregen heb, heb ik reeds een sjaal voor mijn kleinkind kunnen maken. Dit maakt me trots.

Ik ervaar tijdens dit moment heel veel vriendschap en gezelligheid en het tasje koffie erbij maakt het af.

Het is aangenaam om in de groep te zitten, iets maken van jezelf. Maar ook het zien groeien bij de anderen van hun project is tof. Het samenzitten en het tasje koffie erbij zorgen voor een gezellige sfeer tijdens dit moment.



Na een val van de trap met als gevolg een gat in mijn hoofd en een flinke hersenbloeding ben ik beland op Kadans, een afdeling voor personen met een niet aangeboren hersenletsel.

Ik heb hier de aangeboden therapieën gevolgd, waarbij ik keuze had tussen verschillende VLOT-momenten op dinsdag en donderdagnamiddag.

Ik heb 'koken in 30 minuten' en 'breien en haken, een stapje verder' gevolgd. Deze twee therapieën waren voor mij bekend en verworven terrein.

Bij breien en haken maak je een eigen keuze van werkstukken. Ik kon hier zelfstandig werken. Dit heeft me ook aangezet om me aan te sluiten bij een breinamiddag in mijn dorp. Hier heb ik dan mijn sociale contacten terug kunnen uitbreiden.

Deze beide therapieën gingen me goed af. Ik ben nu aan het afbouwen en kom alleen de dinsdag nog op dagverpleging.

## Knuffels haken

<b>Domein</b>	Hobby & Vrije tijd
<b>Omschrijving</b>	<p>In deze 6 weken durende module starten we met het aanleren van een kleine knuffel die je eventueel als sleutelhanger kan gebruiken. Afhankelijk van hoe vlot dit verloopt kunnen we verder gaan met een grotere knuffel.</p> <p>We beginnen met het leren van een magische cirkel, dit is de start van bijna elk knuffel patroontje. Verder gebruiken we vooral de vaste steek maar ook halve vaste, 2 steken samen haken, stokjes en halve stokjes kunnen voorkomen.</p>
<b>Doelstelling</b>	Op een ontspannen, doelgerichte manier leren haken.
<b>Methodiek</b>	Methodiek: we doen dit aan de hand van een duidelijke uitleg die aan jouw tempo wordt aangepast of een simpel te volgen patroontje. We werken in een kleine groep dan is er voldoende ruimte om een gepaste uitleg te geven.
<b>Doelgroep</b>	Voor iedereen die sjaals haken te saai vindt maar toch snel een leuk resultaat wil bekomen in de vorm van een knuffel of sleutelhanger. Basiskennis van haken is niet vereist.
<b>Aantal deelnemers</b>	Max. 2 deelnemers
<b>Wanneer</b>	Dinsdag van 13u30 tot 15u30
<b>Locatie</b>	Gebouw 7 - Vrijetijdshuis
<b>Praktisch</b>	Het nodige materiaal is aanwezig. Als je een specifieke kleur of dikte van wol wil die je hier niet vindt, mag je deze zelf meebrengen. Voor de grotere knuffel vragen we een kleine bijdrage als je wol van hier gebruikt.
<b>Therapeut</b>	



## Kleiatelier

<b>Domein</b>	Hobby & vrije Tijd
<b>Omschrijving</b>	Klei is een materiaal dat een zekere uitstraling heeft. Het werken met klei nodigt uit om iets te creëren, leert je dat je meer in je hebt dan je denkt, geeft voldoening en wekt waardering op. Er is geen voorkennis vereist.
<b>Doelstelling</b>	Plezier, ontspanning, rust en voldoening vinden in het werken met de materie klei. Omgaan met het 'hier en nu'.
<b>Methodiek</b>	De techniek van klei wordt gestructureerd aangeleerd. Stap voor stap leer je de mogelijkheden en beperkingen van het materiaal kennen. We werken met onze handen, proberen het kleigieten uit. Potvormen en gebruiksvoorwerpen, maar ook meer beeldend werken komen aan bod. Wanneer je reeds ervaring hebt, kan je moeilijkere technieken uitproberen en kan er meer geëxperimenteerd worden. Het eindresultaat blijft belangrijk. Eigen gemaakte producten kunnen gekocht worden aan de prijs van het gebruikte materiaal.
<b>Doelgroep</b>	Je bent op zoek naar nieuwe uitdagingen en je werkt graag met je handen. Je kent al dan niet de mogelijkheden van klei en je wil werken naar een afgewerkt product. Je wil uw vaardigheden ontdekken en succeservaringen opdoen? Je bent op zoek naar een andere manier om je problemen los te laten.
<b>Aantal deelnemers</b>	Max. 5 deelnemers
<b>Wanneer</b>	Dinsdag en donderdag van 13u30-16u00
<b>Locatie</b>	Gebouw 7 – Kleiatelier, Tracé 7
<b>Praktisch</b>	We werken in een open module. Je kan instappen als er plaats vrij is. Kies je voor deze module dan vragen we een eerste engagement voor minimaal 6 weken. Daarna kan je nog <b>maximaal 2x</b> de module in het kleiatelier volgen (2x6 beurten). Bij een vraag om het werken met klei verder te verkennen, willen we deze gedurende de 3 <sup>de</sup> module dan verder individueel opnemen en opvolgen.
<b>Therapeut</b>	





## Digitale fotografie

<b>Domein</b>	Hobby & Vrije Tijd
<b>Omschrijving</b>	Foto's maken met een digitale reflexcamera
<b>Doelstelling</b>	We ontdekken in zes namiddagen de basisvaardigheden om met een digitale reflex- of systeemcamera te werken.
<b>Methodiek</b>	Eerst een tiental minuutjes uitleg over een eigenschap van de camera of over een fotografische vaardigheid. Dan gaan we naar buiten met een duidelijke opdracht om foto's te maken. Er liggen enkele camera's ter beschikking, maar je mag ook je eigen camera (reflexcamera of systeemcamera) meebrengen. Daarna komen we nog een kwartiertje samen om de resultaten op een forum te plaatsen en voor een korte bespreking.
<b>Doelgroep</b>	Iedereen die interesse heeft
<b>Aantal deelnemers</b>	Min. 4 deelnemers en max. 10 deelnemers
<b>Wanneer</b>	Dinsdag van 13u15 tot 15u15 – je schrijft in voor zes namiddagen, verwacht geen theoretische cursus fotografie, maar we leren door telkens één vaardigheid te oefenen. Start 17/10
<b>Locatie</b>	Gebouw 2 - Oaselokaal
<b>Praktisch</b>	Je brengt een briefje mee met je email adres. Als je zelf over een reflex- of een systeemcamera met verwisselbare lens beschikt, mag je die zeker meebrengen! Je kan ook een camera van de dienst vrije tijd gebruiken.
<b>Therapeut</b>	

## Basis naaien

<b>Domein</b>	Hobby & Vrije tijd
<b>Omschrijving</b>	Je krijgt basistechnieken aangeleerd zoals werken met de naaimachine (recht stikken, overnaaien), naaien met de hand, patronen overtekenen. Het werken met de naaimachine wordt tijdens de eerste sessies toegepast om een 'shopper' te maken. Nadien kan er besproken worden met de lesgeefster wat je graag zou willen maken. Zij heeft verschillende voorbeelden bij waaronder enkele knuffels, toiletzakje, ... maar eigen ideeën zijn zeker welkom.
<b>Doelstelling</b>	Aanleren van de basis van het naaien.
<b>Methodiek</b>	Er wordt in kleine groep gewerkt. Aanvankelijk maakt iedereen hetzelfde maar gedurende de sessies is het de bedoeling dat mensen een eigen inbreng doen, indien mogelijk.
<b>Doelgroep</b>	Iedereen die graag wil kennismaken met naaien
<b>Aantal deelnemers</b>	Max. 3 deelnemers
<b>Wanneer</b>	Dinsdag van 13u30 tot 16u
<b>Locatie</b>	Gebouw 7 – vrijetijdshuis
<b>Praktisch</b>	Materiaal voor de shopper is voorhanden. Je kan voor latere projecten zelf stof aankopen of er kan voor gezorgd worden, mits een kleine bijdrage.
<b>Therapeut</b>	

## Dj cursus - start to dj

<b>Domein</b>	Hobby & Vrije Tijd
<b>Omschrijving</b>	Dj Koen gaat samen met jullie werken om de juiste plaatjes te combineren, goed te leren mixen, enz. op je eigen tempo.
<b>Doelstelling</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dj technieken aanleren.</li><li>• Plezier maken.</li><li>• Aanvragen van het publiek leren mixen tussen je set.</li><li>• Feeling krijgen met alle soorten muziek of ontdekken welke stijl het meeste bij je past.</li><li>• Leren werken met een mengpaneel en de computer.</li></ul>
<b>Methodiek</b>	We komen samen met enkele dj's. Hiervoor wordt een laptop voorzien of ze mogen hun eigen laptop en/of mengpaneel meebrengen. Deze worden geïnstalleerd aan onze muziekkar. Iedereen wordt om de beurt begeleid op zijn eigen tempo. Zo leren we ook naar elkaar luisteren en tips te geven. Dit alles onder begeleiding van Koen.
<b>Doelgroep</b>	Iedereen die graag met muziek bezig is en zich wil verdiepen in het dj gebeuren.
<b>Aantal deelnemers</b>	Max. 4 deelnemers
<b>Wanneer</b>	Donderdag van 13u15 tot 15u30
<b>Locatie</b>	Gebouw 2
<b>Praktisch</b>	Laat zeker op voorhand even weten over welk materiaal je beschikt. Zo kunnen we hier rekening mee houden.
<b>Therapeut</b>	