

Knuffels haken

Domein	Hobby & Vrije tijd
Omschrijving	In deze 6 weken durende module starten we met het aanleren van een kleine knuffel die je eventueel als sleutelhanger kan gebruiken. Afhankelijk van hoe vlot dit verloopt kunnen we verder gaan met een grotere knuffel. We beginnen met het leren van een magische cirkel, dit is de start van bijna elk knuffel patroontje. Verder gebruiken we vooral de vaste steek maar ook halve vaste, 2 steken samen haken, stokjes en halve stokjes kunnen voorkomen.
Doelstelling	Op een ontspannen, doelgerichte manier leren haken.
Methodiek	Methodiek: we doen dit aan de hand van een duidelijke uitleg die aan jouw tempo wordt aangepast of een simpel te volgen patroontje. We werken in een kleine groep dan is er voldoende ruimte om een gepaste uitleg te geven.
Doelgroep	Voor iedereen die sjaals haken te saai vindt maar toch snel een leuk resultaat wil bekomen in de vorm van een knuffel of sleutelhanger. Basiskennis van haken is niet vereist.
Aantal deelnemers	Max. 2 deelnemers
Wanneer	Dinsdag van 13u30 tot 15u30
Locatie	Gebouw 7 - Vrijetijdshuis
Praktisch	Het nodige materiaal is aanwezig. Als je een specifieke kleur of dikte van wol wil die je hier niet vindt, mag je deze zelf meebrengen. Voor de grotere knuffel vragen we een kleine bijdrage als je wol van hier gebruikt.
Therapeut	



Digitale fotografie

Domein	Hobby & Vrije Tijd
Omschrijving	Foto's maken met een digitale reflexcamera
Doelstelling	We ontdekken in zes namiddagen de basisvaardigheden om met een digitale reflex- of systeemcamera te werken.
Methodiek	Eerst een tiental minuutjes uitleg over een eigenschap van de camera of over een fotografische vaardigheid. Dan gaan we naar buiten met een duidelijke opdracht om foto's te maken. Er liggen enkele camera's ter beschikking, maar je mag ook je eigen camera (reflexcamera of systeemcamera) meebrengen. Daarna komen we nog een kwartiertje samen om de resultaten op een forum te plaatsen en voor een korte bespreking.
Doelgroep	Iedereen die interesse heeft
Aantal deelnemers	Min. 4 deelnemers en max. 10 deelnemers
Wanneer	Dinsdag van 13u15 tot 15u15 – je schrijft in voor zes namiddagen, verwacht geen theoretische cursus fotografie, maar we leren door telkens één vaardigheid te oefenen. Start 17/10
Locatie	Gebouw 2 - Oaselokaal
Praktisch	Je brengt een briefje mee met je email adres. Als je zelf over een reflex- of een systeemcamera met verwisselbare lens beschikt, mag je die zeker meebrengen! Je kan ook een camera van de dienst vrije tijd gebruiken.
Therapeut	

Basis naaien

Domein	Hobby & Vrije tijd
Omschrijving	Je krijgt basistechnieken aangeleerd zoals werken met de naaimachine (recht stikken, overnaaien), naaien met de hand, patronen overtekenen. Het werken met de naaimachine wordt tijdens de eerste sessies toegepast om een 'shopper' te maken. Nadien kan er besproken worden met de lesgeefster wat je graag zou willen maken. Zij heeft verschillende voorbeelden bij waaronder enkele knuffels, toiletzakje, ... maar eigen ideeën zijn zeker welkom.
Doelstelling	Aanleren van de basis van het naaien.
Methodiek	Er wordt in kleine groep gewerkt. Aanvankelijk maakt iedereen hetzelfde maar gedurende de sessies is het de bedoeling dat mensen een eigen inbreng doen, indien mogelijk.
Doelgroep	Iedereen die graag wil kennismaken met naaien
Aantal deelnemers	Max. 3 deelnemers
Wanneer	Dinsdag van 13u30 tot 16u
Locatie	Gebouw 7 – vrijetijdshuis
Praktisch	Materiaal voor de shopper is voorhanden. Je kan voor latere projecten zelf stof aankopen of er kan voor gezorgd worden, mits een kleine bijdrage.
Therapeut	

Werken met klei

Domein	Hobby & vrije tijd
Omschrijving	Klei is een materiaal dat een zekere uitstraling heeft. Het werken met klei nodigt uit om iets te creëren, leert je dat je meer in je hebt dan je denkt, geeft voldoening en wekt waardering op. Er is geen voorkennis vereist.
Doelstelling	Plezier, ontspanning, rust en voldoening vinden in het werken met klei. Omgaan met het 'hier en nu'.
Methodiek	De technieken van klei worden gestructureerd aangeleerd. Stap voor stap leer je de mogelijkheden en beperkingen van het materiaal kennen. We werken met onze handen, proberen het kleigieten uit. Potvormen en gebruiksvoorwerpen, maar ook meer beeldend werken komen aan bod. Wanneer je reeds ervaring hebt, kan je moeilijkere technieken uitproberen en kan er meer geëxperimenteerd worden. Eigen gemaakte producten kunnen gekocht worden aan de prijs van het gebruikte materiaal.
Doelgroep	Je bent op zoek naar nieuwe uitdagingen en je werkt graag met je handen. Je kent al dan niet de mogelijkheden van klei en je wil werken naar een afgewerkt product. Je wil je vaardigheden ontdekken en succeservaringen opdoen. Je bent op zoek naar een andere manier om je hoofd leeg te maken en te werken in het hier en nu.
Aantal deelnemers	Max. 6 deelnemers
Wanneer	Donderdag van 13u30 tot 16u
Locatie	Gebouw 7 – Kleiatelier
Praktisch	We werken in een open module. Je kan instappen als er plaats vrij is. Kies je voor deze module dan vragen we een engagement van 6 weken. Daarna kan je nog 1 x de module in het kleiatelier volgen (dus in totaal 2 x 6 beurten). Bij een vraag om het werken met klei verder te verkennen, willen we deze gedurende de 2^e module dan verder individueel opnemen en opvolgen.
Therapeut	

Ontspannende workshops

Domein	Hobby & vrije tijd
Omschrijving	Er is een aanbod om deel te nemen aan de namiddagactiviteiten. Dit aanbod betreft bakken, sport, knutselen, dans, ... of een andere ontspannende activiteit.
Doelstelling	Plezier beleven Sociale contacten leggen Nieuwe dingen ontdekken
Methodiek	Geen zorgen maken over het organisatorische aspect, daar zorgen, de begeleiders voor. Materialen worden voorzien en de activiteiten zijn gratis.
Doelgroep	Iedereen die interesse heeft.
Aantal deelnemers	Max. 8 deelnemers
Wanneer	Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} dinsdag van 13u30 tot 15u30
Locatie	Gebouw 1- inkomhal
Praktisch	Voor het programma: zie kalender achter deze fiche. Inschrijven per activiteit.
Therapeut	

1/4/2025

Terp; Gebouw 1 zingt

Van 14u tot 15u



15/4/2025

Polder; Zingen onder
gitaarbegeleiding van Johan

Van 14u tot 15u



6/5/2025

Kouter; Volksspelen met

Dj Sara

Van 14u30 tot 16u



20/5/2025

Kunst maken met Kaap

Van 14u tot 15u30



17/6/2025

Van 13u tot 15u30 Braderij



Hierna gaan we genieten van een
werverdiende grote vakantie.